

FIȘA DISCIPLINEI

ANATOMIE FUNCȚIONALĂ

Anul universitar 2026-2027

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2. Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT-Extensia Bistrița
1.3. Departamentul	Sporturi Individuale
1.4. Domeniul de studii	Educație fizică și sportivă
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Educație fizică și sportivă/Licențiat în educație fizică și sport
1.7. Forma de învățământ	Zi

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ			Codul disciplinei	YLR0004
2.2. Titularul activităților de curs	Kt. Dr. Enache Alexandru Valentin				
2.3. Titularul activităților de seminar	Kt. Dr. Enache Alexandru Valentin				
2.4. Anul de studiu	1	2.5. Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	Examen
2.7. Regimul disciplinei	Obligatoriu	2.8. Tipul disciplinei		Disciplină fundamentală (DF)	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					2
Tutoriat (consiliere profesională)					
Examinări					
Alte activități					
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)				42	
3.8. Total ore pe semestru				100	
3.9. Numărul de credite				4	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	
4.2. de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	

6.1. Competențele dobândite în urma absolvirii programului de studii (se preiau din planul de învățământ)

Competențe profesionale	
Codul competenței	Competență

CP3	Evaluarea dezvoltării fizice și a motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice Educației fizice și sportive;
Competențe transversale	
Codul competenței	Competență
CT1	-

6.2. Rezultatele învățării specifice programului de studii (se preiau din planul de învățământ)

Rezultatele învățării vizate prin disciplină		
Codul competenței	Cunoștințe și înțelegere (Knowledge and understanding)	Abilități academice specifice (Specific academic skills)
CP3	1. Studentul/absolventul explică și aplică în mod creativ cunoștințele teoretice și practice din domeniul educației fizice și sportului, al kinetoterapiei și al managementului în sport, prin adaptarea și particularizarea intervențiilor.	1. Proiectează, planifică și evaluează programe formative, educative și de recuperare, strategii de dezvoltare organizațională, după caz;
		2. Proiectează, planifică și evaluează programe formative, educative și de recuperare, strategii de dezvoltare organizațională, după caz;

7. Rezultatele învățării specifice disciplinei

Cunoștințe și înțelegere (Knowledge and understanding)
Studentul cunoaște: Morfologia normală a corpului uman: părțile componente ale aparatului locomotor și rolul acestora în locomoție precum și aparatele și organele care asigură funcționarea normală a corpului uman
Abilități academice specifice (Specific academic skills)
Studentul este capabil să identifice reperele osoase și grupele musculare

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Obiectul de studiu al anatomiei funcționale. Prezentarea termenilor anatomici, a părților componente ale corpului uman.	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	
Generalități referitoare la sistemul osos.	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	
Generalități la sistemul muscular.	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	
Părțile componente ale aparatului cardiovascular și respirator. Sistemul arterial, venos și limfatic.	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	
Sistemul endocrin. Aparatul digestiv. Aparatul urogenital.	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	
Structura și funcțiile sistemului nervos central și periferic. Căile ascendente și descendente. Plexurile nervoase. Nervii periferici și teritoriali de inervație al acestora.	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	

Elemente descriptive al articulațiilor – generalități.	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Axe, Planuri, poziții și termeni de orientare în anatomie. Partile componente ale corpului uman.	Explicație, Demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Scheletul membrului superior	Explicație, Demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Scheletul membrului inferior+ scheletul bazinului	Explicație, Demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Scheletul trunchiului. Scheletul coloanei vertebrale și al toracelui	Explicație, Demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Mușchii membrului superior	Explicație, Demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Mușchii membrului inferior	Explicație, Demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Mușchii trunchiului	Explicație, Demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Articulațiile membrului superior	Explicație, Demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Articulațiile membrului inferior	Explicație, Demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Inimă și plămâni	Explicație, Demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Evaluare	Test grilă	
Bibliografie		
Zamora E., Craciun, D.D. (2005). Anatomia omului. editura Risoprint, Cluj-Napoca. Zamora E, Ciocoi-Pop D. R. (2006). Artologie si Biomecanica umana generala, Editura Risoprint. Cluj-Napoca. Bulduș CF., 2017 Organismul uman ca sistem biologic. Anatomie și fiziopatologie aplicată în sport și kinezoterapie, editura Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, ISBN 978-606-37-02228-0. Note de curs		

9. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice anatomiei.	Evaluare scrisă – test grilă	50%
10.5 Laborator	Recunoașterea și redarea noțiunilor de anatomie practică	Evaluare scrisă- test grilă	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și demonstrarea noțiunilor de anatomie funcțională.			

--

10. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)¹

								
								

Semnătura titularului de curs
Kt. Dr. Enache Alexandru Valentin

Semnătura titularului de seminar
Kt. Dr. Enache Alexandru Valentin

Semnătura directorului de departament
Lect. dr. Nuț Ramona Ancuța

¹ Selectați o singură etichetă, cea care, în conformitate cu [Procedura de aplicare a etichetelor ODD în procesul academic](#), se potrivește cel mai bine disciplinei. Dacă disciplina tratează tema dezvoltării durabile la modul general (de ex. prin prezentarea/introducerea cadrului general al dezvoltării durabile etc.) atunci se poate alocă eticheta generală de Dezvoltare Durabilă. Dacă niciuna dintre etichete nu descrie disciplina, selectați ultima opțiune: „Nu se aplică nici o etichetă”.