

FIȘA DISCIPLINEI
CARIERĂ ȘI MOTIVARE ÎN SPORT

Anul universitar 2026/2027

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI DIN CLUJ NAPOCA
1.2. Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3. Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4. Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5. Ciclul de studii	MASTER
1.6. Programul de studii / Calificarea	MANAGEMENTUL ORGANIZAȚIILOR ȘI ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE /ABSOLVENT MASTER
1.7. Forma de învățământ	ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	C	Codul disciplinei	YMR3048
2.2. Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. MACRA-OȘORHEAN MARIA-DANIELA		
2.3. Titularul activităților de seminar	Conf. univ. dr. MACRA-OȘORHEAN MARIA-DANIELA		
2.4. Anul de studiu	I	2.5. Semestrul	1
		2.6. Tipul de evaluare	Examen
2.7. Regimul disciplinei	Obligativu	2.8. Tipul disciplinei	Disciplină de specializare (DS)

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	28	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					25
Tutoriat (consiliere profesională)					20
Examinări					7
Alte activități					5
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)				112	
3.8. Total ore pe semestru				150	
3.9. Numărul de credite				6	

4. Preconții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Conții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurare a seminarului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție

6.1. Competențele dobândite în urma absolvirii programului de studii

Competențe profesionale

Codul competenței	Competență
CP1	Capacitatea de proiectare, elaborare și de implementare a strategiilor economice și manageriale pentru rentabilizarea organizațiilor sportive;
CP2	Capacitatea de a gândi critic și constructiv pentru rezolvarea problemelor într-un mod creativ și inovator;
CP3	Capacitatea de a coopera eficient în echipe de lucru profesionale interdisciplinare, specifice desfășurării proiectelor și programelor din domeniul Managementului sportiv și al Educației fizice și sportului
Competențe transversale	
Codul competenței	Competență
CT1	Capacitatea de a organiza, coordona și de a implementa activități sportive și de agrement;
CT3	Capacitatea de a utiliza în mod adecvat strategiile specifice managementului organizațiilor și al activităților sportive în scopul dezvoltării cognitive și socioeconomice;

6.2. Rezultatele învățării specifice programului de studii

Rezultatele învățării vizate prin disciplină		
Codul competenței	Cunoștințe și înțelegere (Knowledge and understanding)	Abilități academice specifice (Specific academic skills)
CP1	1. explică concepte și modele economice și manageriale aplicabile organizațiilor sportive; -cunoaște mecanismele de creștere a eficienței și rentabilității în sport	1. Studentul/absolventul -proiectează și implementează strategii economice și manageriale; -evaluează impactul deciziilor manageriale asupra performanței organizației sportive.
CP2	2. Studentul/absolventul explică mecanismele gândirii critice și inovatoare în managementul sportiv.	2. Studentul/absolventul -analizează probleme complexe și propune soluții creative și inovatoare; -utilizează instrumente de analiză pentru fundamentarea deciziilor.
CP3	3. Studentul/absolventul cunoaște principiile lucrului în echipă și ale colaborării interdisciplinare.	3. Studentul/absolventul -cooperează eficient în echipe profesionale interdisciplinare; -contribuie la dezvoltarea proiectelor și programelor sportive.
CT1	1. Studentul/absolventul -explică principiile organizării și ale coordonării activităților sportive și de agrement; -cunoaște structurile, resursele și procesele necesare implementării activităților sportive.	1. Studentul/absolventul -organizează și coordonează activități sportive și de agrement adaptate diferitelor categorii de beneficiari; -implementează programe sportive respectând obiectivele stabilite și resursele disponibile.
CT3	3. Studentul/absolventul -explică strategiile specifice managementului organizațiilor și al activităților sportive; -cunoaște impactul managementului sportiv asupra dezvoltării cognitive și socioeconomice	3. Studentul/absolventul -aplică strategii manageriale în gestionarea organizațiilor și activităților sportive; -corelează deciziile manageriale cu obiectivele de dezvoltare socioeconomică.

7. Rezultatele învățării specifice disciplinei

Cunoștințe și înțelegere (Knowledge and understanding)
- concepte, principii și abordări avansate privind cariera și motivația; - teorii și modele ce privesc stadiile carierei profesionale și tipurile de carieră; - teorii privind planificarea și dezvoltarea carierei individuale și în organizații; - principalele teorii motivaționale, tipologiile și strategiile motivației.
Abilități academice specifice (Specific academic skills)

- identifică și aplică metode de autocunoaștere și tehnici de îmbunătățire a performanțelor individuale;
- planifică și utilizează în mod corespunzător tehnicile de căutare a unui loc de muncă potrivit;
- identifică strategii de dezvoltare a carierei și de motivare pentru obținerea performanței profesionale;
- o bună comunicare pentru a-și dezvolta relații și parteneriate socioeconomice și educaționale.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare - învățare	Observații
Prezentarea cerințelor disciplinei. Cariera și tipuri de carieră în sport.	Prelegere/dezbateri	Abordare interactivă
Managementul carierei și al carierei în organizații.	Prelegere/dezbateri	Abordare interactivă
Managementul carierei și coachingul de echipă în sport.	Prelegere/dezbateri	Abordare interactivă
Planificarea și dezvoltarea carierei în organizații.	Prelegere/dezbateri	Abordare interactivă
Managementul carierei individuale în sport.	Prelegere/dezbateri	Abordare interactivă
Coaching pentru carieră în sport.	Prelegere/dezbateri	Abordare interactivă
Eficacitate și mituri ale carierei în sport.	Prelegere/dezbateri	Abordare interactivă
Conținutul motivației în sport.	Prelegere/dezbateri	Abordare interactivă
Principalele teorii ale motivării în sport.	Prelegere/dezbateri	Abordare interactivă
Teoriile motivaționale și practica managerială în sport.	Prelegere/dezbateri	Abordare interactivă
Motivația în sportul de performanță.	Prelegere/dezbateri	Abordare interactivă
Bibliografie 1. Armstrong, M. (2003) – <i>Managementul resurselor umane</i>, manual de practică, Editura Codecs, București; 2. Chișu, V.A., ș.a. (2002) – <i>Manualul specialistului în resurse umane</i>, Editura Irecson, București; 3. Chivu, I. (2003) – <i>Dimensiunea europeană a managementului resurselor umane</i>, Editura Luceafărul, București; 4. Dumitru, Gh. (2003) – <i>Managementul carierei funcționarului fiscal</i>, Editura Hera, București; 5. Ilieș, L., ș.a. (2002) – <i>Managementul resurselor umane</i>, Editura Dacia, Cluj-Napoca; 6. Macra Oșorhean, M., Purdea D. (2006) – <i>Motivare, carieră, recompense</i>, Editura Dacia, Cluj-Napoca; 7. Macra Oșorhean, M., (2025) – <i>Carieră și Motivare</i>, Note de curs; 8. Manolescu, A. (2001) – <i>Managementul resurselor umane</i>, Ediția a treia, Editura Economică, București; 9. Mercier, J.P. (2013) – <i>Motivarea secretul competitivității</i>, Editura C. H. Beck, București; 10. Pânișoară, G. (2005) – <i>Motivarea eficientă, Ghid practic</i>, Editura Polirom, Iași; 11. Peretti, J.M. (2000) – <i>Ressources Humaines</i>, Editura Vuibert, Paris; 12. Zeus, P., Skifington, S. (2008) – <i>Coaching în organizații. Ghid complet</i>, Editura Codecs, București; 13. Zlate, M. (2004) – <i>Tratat de psihologie organizațional-managerială</i>, Editura Polirom, București; *** Consilier (2001) – <i>Managementul resurselor umane</i>, Editura Rentrop & Straton, București; *** Consilier (2003) – <i>Total despre motivație</i>, Editura Rentrop & Straton, București.		
8.2 Seminar	Metode de predare - învățare	Observații
Carriere sportive de excepție.	Dezbateri	Sesiune de întrebări/răspunsuri

Automanagementul carierei: autocunoașterea și autoevaluarea, dezvoltarea propriilor abilități în sport.	Dezbateri	Sesiune de întrebări/răspunsuri
Planul de carieră în sport.	Dezbateri	Sesiune de întrebări/răspunsuri
Consilierea carierei în sport.	Dezbateri	Sesiune de întrebări/răspunsuri
Identificarea mijloacelor, metodelor și tehnicilor de motivare în sport.	Dezbateri	Sesiune de întrebări/răspunsuri
Modalități de motivare a resurselor umane din cadrul unei organizații sportive.	Dezbateri	Sesiune de întrebări/răspunsuri
Bibliografie 1. Armstrong, M. (2003) – <i>Managementul resurselor umane</i>, manual de practică, Editura Codecs, București; 2. Chișu, V.A., ș.a. (2002) – <i>Manualul specialistului în resurse umane</i>, Editura Irecson, București; 3. Chivu, I. (2003) – <i>Dimensiunea europeană a managementului resurselor umane</i>, Editura Luceafărul, București; 4. Dumitru, Gh. (2003) – <i>Managementul carierei funcționarului fiscal</i>, Editura Hera, București; 5. Ilieș, L., ș.a. (2002) – <i>Managementul resurselor umane</i>, Editura Dacia, Cluj-Napoca; 6. Macra Oșorhean, M., Purdea D. (2006) – <i>Motivare, carieră, recompense</i>, Editura Dacia, Cluj-Napoca; 7. Macra Oșorhean, M., (2025) – <i>Carieră și Motivare</i>, Note de curs; 8. Manolescu, A. (2001) – <i>Managementul resurselor umane</i>, Ediția a treia, Editura Economică, București; 9. Mercier, J.P. (2013) – <i>Motivarea secretul competitivității</i>, Editura C. H. Beck, București; 10. Pănișoară, G. (2005) – <i>Motivarea eficientă, Ghid practic</i>, Editura Polirom, Iași; 11. Peretti, J.M. (2000) – <i>Ressources Humaines</i>, Editura Vuibert, Paris; 12. Zeus, P., Skifington, S. (2008) – <i>Coaching în organizații. Ghid complet</i>, Editura Codecs, București; 13. Zlate, M. (2004) – <i>Tratat de psihologie organizațional-managerială</i>, Editura Polirom, București; *** Consilier (2001) – <i>Managementul resurselor umane</i>, Editura Rentrop & Straton, București; *** Consilier (2003) – <i>Total despre motivație</i>, Editura Rentrop & Straton, București.		

9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere din nota finală
9.4 Curs	Explicarea corectă a cunoștințelor privind procesul motivațional și al managementului carierei.	Evaluare scrisă	50 %
9.5 Seminar	Este obligatoriu susținerea unor referate redactate de către masteranzi. Lucrul în echipă. Aceasta condiționează prezentarea la examen.	Prezentare multimedia (PPT și/sau video) Evaluare: orală	50 %
9.6 Standard minim de promovare			
Dobândirea unui pachet minimal de cunoștințe teoretice specifice managementului carierei și motivării în sport.			

10. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

	Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă							
								
		X	X					

10 INEGALITĂȚI REDUSE 	11 ORASE ȘI COMUNITĂȚI DURABLE 	12 CONSUM ȘI PRODUCȚIE RESPONSABILĂ 	13 ACȚIUNE CLIMATICĂ 	14 VIAȚĂ ACVATICĂ 	15 VIAȚĂ TERESTRĂ 	16 PACE, JUSTIȚIE ȘI INSTITUȚII EFICIENTE 	17 PARTENERIATE PENTRU REALIZAREA OBIECTIVELOR 	Nu se aplică nici o etichetă
								

Data completării:

06.04.2026

Semnătura titularului de curs

Conf. univ. dr. **MACRA-OȘORHEAN**

MARIA-DANIELA

Semnătura titularului de seminar

Conf. univ. dr. **MACRA-OȘORHEAN**

MARIA-DANIELA

Data avizării în departament:

26.04.2026

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr. **CIOCOI-POP DUMITRU-RAREȘ**