

FIȘA DISCIPLINEI

Anatomie funcțională

Anul universitar 2026-2027

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2. Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3. Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE
1.4. Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT
1.5. Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6. Programul de studii / Calificarea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ/ LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.7. Forma de învățământ	ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<i>Anatomie funcțională</i>			Codul disciplinei	YLR0004
2.2. Titularul activităților de curs – Coordonatorul de disciplină	Lector dr. Caracostea Gabriela Valentina				
2.3. Titularul activităților de seminar / laborator / proiect – asistent	Kt. Dr. Enache Alexandru Valentin				
2.4. Anul de studiu	I	2.5. Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	Examen
2.7. Regimul disciplinei	Obligativu		2.8. Tipul disciplinei	Disciplină fundamentală (DF)	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână IF						4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ – IFR						56	din care: 3.5.1 SI	44	3.6. ST (0) + SF (28) + L/P (0)	28
							3.5.2 AI	28		
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)										Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)										28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren										24
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri										8
Tutoriat (consiliere profesională)										2
Examinări										8
Alte activități										2
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)										72
3.8. Total ore pe semestru (număr ECTS x 25 de ore)										100
3.9. Numărul de credite										4

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	-
4.2. de competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	-

6. Competențe

6.1. Competențele dobândite în urma absolvirii programului de studii (se preiau din planul de învățământ)

Competențe profesionale	
Codul competenței	Competență
CP3	"Evaluarea dezvoltării fizice și a motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice Educației fizice și sportive;
Competențe transversale	
Codul competenței	Competență

6.2. Rezultatele învățării specifice programului de studii (se preiau din planul de învățământ)

Rezultatele învățării vizate prin disciplină		
Codul competenței	Cunoștințe și înțelegere (Knowledge and understanding)	Abilități academice specifice (Specific academic skills)
CP3	Studentul/absolventul explică și aplică în mod creativ cunoștințele teoretice și practice din domeniul educației fizice și sportului, al kinetoterapiei și al managementului în sport, prin adaptarea și particularizarea intervențiilor.	Studentul/absolventul-proiectează, planifică și evaluează programe formative, educative și de recuperare, strategii de dezvoltare organizațională, după caz;-organizează și conduce activități specifice domeniului de competență, pentru diferite categorii de beneficiari.

7. Rezultatele învățării specifice disciplinei

Cunoștințe și înțelegere (Knowledge and understanding)
Studentul/absolventul înțelege și explică structura și funcția aparatului locomotor, precum și rolul acestuia în realizarea mișcărilor specifice activităților fizice și sportive.
Abilități academice specifice (Specific academic skills)
Studentul/absolventul aplică cunoștințele de anatomie funcțională pentru analiza mișcărilor și a activităților motrice specifice educației fizice și sportului, utilizând corect terminologia anatomică și biomecanică.

8. Conținuturi

8.1. AI, SI	Metode de predare - învățare	Observații
Elemente introductive-Axe, planuri	SI	6 ore
Aparatul locomotor- Sistemul osos-Oasele membrului superior	SI	6 ore
Oasele bazinului si membrului inferior	SI	6 ore
Sistemul articular	SI	6 ore
Miologie – mușchii trunchiului	SI	6 ore
Miologie -mușchii bazinului, membrului inferior,membrului superior	SI	6 ore
Miologie-muschii membrului superior	SI	6 ore
Bibliografie: Suport de curs elaborat in format IFR Zamora, E., (2005). <i>Anatomia omului. Aparatul locomotor: sistemul osos și sistemul muscular</i> . Cluj Napoca: Ed. Risoprint.		
8.2. ST	Metode de predare-învățare	Observații

Bibliografie:		
8.3. SF	Metode de predare - învățare	Observații
Elemente introductive-Axe, planuri	Explicație, demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Aparatul locomotor- Sistemul osos-Oasele membrului superior	Explicație, demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Oasele bazinului si membrului inferior	Explicație, demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Sistemul articular	Explicație, demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Miologie – mușchii trunchiului	Explicație, demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Miologie -mușchii bazinului, membrului inferior,membrului superior	Explicație, demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Miologie-muschii membrului superior	Explicație, demonstrație, Atlas anatomic 3 D	
Bibliografie: Zamora E., Craciun, D.D. (2005). Anatomia omului. editura Risoprint, Cluj-Napoca. Zamora E, Ciocoi-Pop D. R. (2006). Artologie si Biomecanica umana generala, Editura Risoprint. Cluj-Napoca. Bulduș CF, 2017 Organismul uman ca sistem biologic. Anatomie și fiziopatologie aplicată în sport și kinetoterapie, editura Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, ISBN 978-606-37-02228-0. Note de curs in tehnologia IFR.		
8.4. L/P	Metode de predare-învățare	Observații
Bibliografie:		

9. Evaluare

Tip activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
9.4. AI, SI	-	-	-
9.5. ST /L/ P	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice anatomiei.	Examen grila	100%
9.6. Standard minim de performanță Cunoașterea și demonstrarea noțiunilor de anatomie funcțională prpredate Posibilitatea de susținere a examenului este condiționată de prezența la minim 90% din numărul de cursuri Promovarea examenului practic cu minim nota 5 este condiție obligatorie pentru acceptarea la examenul teoretic, iar nota finală reprezintă media celor două note			

10. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

		Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă						
								
								
								Nu se aplică nici o etichetă
								

Coordonator de disciplină
Lector dr. Caracostea Gabriela Valentina

Asistent
Kt. Dr. Enache Alexandru-Valentin

Data

.....

Responsabil de studii ID/IFR,

.....