

Tematica pentru proba scrisă de specialitate la consursul de admitere 2026– 2027

1. Programarea neurolingvistică, imaginerie mentală și sportul.
2. Psihomotricitatea - aspecte specifice în sport și kinetoterapie
3. Folosirea antrenamentului mental în vederea creșterii performanței sportive și recuperării medicale.
4. Antropologia mișcării – aspecte specifice.
5. Aspecte ale fitness-ului la populația școlară și adultă.
6. Dovada parcurgerii a 300 de articole din BDI, care au la bază cuvintele cheie ale temei de cercetare propuse.

Bibliografie

1. Epuran, M., (2011). *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol I, Editura FEST, București
2. Epuran, M., Holdevici, Irina, Tonița Florentina (2008). *Psihologia sportului de performanță*, editura FEST, București
3. Epuran, M., (2013). *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol II, Editura FEST, București
4. Epuran, M., Stănescu Monica (2010). *Învățarea motrică, - aplicații în activitățile corporale*, Editura Discobolul, București
5. Grosu, E., F. & colab. (2010). *Locul și rolul fitness-ului în știința sportului*, Editura GMI, Cluj – Napoca
6. Grosu, E., F. (2009). *Psihomotricitate*, Editura GMI, Cluj – Napoca
7. Grosu, E., F., Iurian, C., Grosu, V., T. & colab. (2008). *Optimizarea antrenamentului sportiv, Colecția Știința Sportului*, Editura GMI; Cluj – Napoca
8. Grosu, E., F. (2012). ediția a 2 a – *Tehnici de antrenament mental*, Vol.III, din Colecția „Acțiune motorie și acțiune psihică”, Editura GMI, Cluj – Napoca
9. Tache, S., Staicu, M., L. (2010). *Adaptarea organismului la efortul fizic*, Editura Risoprint, Cluj – Napoca.
10. Grosu, V., T., Grosu, E., F. Ciorsac, A.-A. (2022). *Fitnessul componentă a Științei Sportului* Editura Risoprint, ISBN 978-973-53-2843-6.
11. Grosu, V.T., Ciorsac, A.-A., Grosu, E., F. (2023). *Modalități de practicare a aerobicului prin implementarea unor programe de optimizare a condiției fizice*. Editura Risoprint Cluj – Napoca, ISBN 978-973-53-3033-0

Data: 21 iunie 2026

Prof. univ.dr. Emilia Florina Grosu