

UNIVERSITATEA „BABEȘ- BOLYAI” DIN CLUJ-NAPOCA
Institutul de Studii Doctorale
Școala Doctorală: Educație Fizică și Sport
Conducător de doctorat: conf. univ. dr. habil. Dan Monea

Tematica pentru proba scrisă de specialitate la concursul de admitere 2026 – 2027

1. Capacitatea de performanță în diferite sporturi.
2. Biomecanica - studiul mișcării.
3. Antrenamentul sportiv și modalități de cuantificare a pregătirii fizice.

Referințe bibliografice

1. Bompa Tudor– Teoria si metodologia antrenamentului – periodizarea (2002).
2. Bompa, Tudor O. Buzzichelli, Carlo - Periodization theory and methodology of training-Human Kinetics (2019)
3. Dragnea Adrian, Silvia Teodorescu Teoria sportului Editura FEST, București
4. Epuran, M., (2013) - *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol II, Editura FEST, București
5. Teodorescu Silvia, Teoria și metodică antrenamentului sportiv la copii și juniori, Editura Discobolul, București, 2010
6. Teodorescu Silvia, Fundamente științifice ale capacității de performanță, Editura Discobolul, București, 2018

Data
22.05.2026

Conf.univ.dr. Dan MONEA