

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA FACULTATEA DE DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/PHYSICAL
EDUCATION AND SPORTS**

Programul de studiu: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

Limba de predare: **Română**

Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI
SPORT**

Durata studiilor: **6 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență redusă**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 de credite din care:

166 credite la disciplinele obligatorii

14 credite la disciplinele opționale.

Și:

10 credite pentru examenul de licență

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică/ Licență	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul III	14	14	3	3	2			3	1	12

RECTOR,
Prof univ dr. Daniel David

DIRECTOR GENERAL CFCIDFR,
Conf.univ.dr. Vincențiu-Andrei VEREȘ

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

RESPONSABIL DE STUDII,
Lect.univ.dr. Álmos ANDRÁS

III. EXAMENUL DE LICENȚĂ – perioada **iunie- iulie** (1 săptămână)

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

IV. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul opțional 1

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul opțional 2

Sem. 5: Se alege o disciplină din pachetul opțional 3

Sem. 6: Se alege o disciplină din pachetul opțional 4

În contul a cel mult 3 discipline opționale generale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări/programe de studii ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai.

V. UNIVERSITĂȚI EUROPENE DE REFERINȚĂ/ CERTIFICĂRI INTERNAȚIONALE:

Université Catholique de Louvain,
Belgium
University of Granada, Spain
University of Coimbra, Portugal

Universitatea Babeș Bolyai
Facultatea de Educație fizică și sport
 Domeniul: **Educație fizică și sport**
 Programul de studii: **Educație fizică și sportivă**
 Durata programului de studii: **6 semestre**
 Forma de învățământ: **cu frecvență redusă**
 Anul universitar: **2024-2025**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studii: I

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Categorie disciplina	Tip disciplină	Semestrul: 1						Semestrul: 2							
					Nr.ore/sem					FV	Cr.	Nr.ore/sem					FV	Cr.
					AI	SF	ST	L	P			AI	SF	ST	L	P		
1	Anatomie funcțională/ <i>Functional Anatomy</i>	YLR0004	DOb	DD	28			28		E	5							
2	Kinesiologie/ <i>Kinesiology</i>	YLR0005	DOb	DF	28	28				E	4							
3	Psihopedagogie în educație fizică și sport/ <i>Psychopedagogy in Physical Education and Sport</i>	YLR0006	DOb	DF	28	14				E	5							
4	Handbal – bazele generale/ <i>Fundamentals of Handball</i>	YLR0007	DOb	DF	28			28		E	5							
5	Gimnastică de bază/ <i>Fundamental Gymnastics Skills</i>	YLR0008	DOb	DF	28			28		E	5							
6	Bazele generale ale atletismului/ <i>Fundamentals of Athletics</i>	YLR0009	DOb	DF	14			28		E	3							
7	Limbă străină 1/ <i>Foreign Language 1</i>	YLR0001	DOb	DC		28				C	3							
8	Teoria și metodică educației fizice și sportului / <i>Physical Education and Sport: Theory and Methods</i>	YLR0010	DOb	DF								28	28				E 5	
9	Educație pentru sănătate și prim ajutor / <i>Health Education and First Aid</i>	YLR0011	DOb	DF								28			28		E 5	
10	Istoria educației fizice și sportului/ <i>History of Physical Education and Sport</i>	YLR0012	DOb	DOU								28	28				E 4	

11	Fotbal - bazele generale/ <i>Fundamentals of Football</i>	YLR0013	DOb	DF								28			28		E	5
12	Judo - teorie și practică/ <i>Judo: Theory and Practice</i>	YLR0014	DOb	DD								28			28		E	4
13	Schi - teorie și practică/ <i>Skiing: Theory and Practice</i>	YLR0015	DOb	DD								14			28		E	4
14	Limba străină 2/ <i>Foreign Language 2</i>	YLR0002	DOb	DC									28				C	3
	Total ore pe semestru, total probe pe semestru și total credite pe semestru				154	70		112		6E+	30	154	84		112		6E+	30
					336					1C		350					1C	

Anul de studii: II

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Categorie disciplina	Tip disciplină	Semestrul: 3						Semestrul: 4							
					Nr.ore/sem					FV	Cr.	Nr.ore/sem					FV	Cr.
					AI	SF	ST	L	P			AI	SF	ST	L	P		
1.	Fiziologie generală/ <i>General Physiology</i>	YLR0027	DOb	DD	28			28		C	4							
2.	Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/ <i>Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills</i>	YLR0028	DOb	DC	28	14				E	4							
3.	Tenis - teorie și practică/ <i>Tennis: Theory and Practice</i>	YLR0026	DOb	DD	28			28		E	5							
4.	Volei - bazele generale/ <i>Fundamentals of Volleyball</i>	YLR0019	DOb	DF	28			28		E	5							
5.	Atletism - teorie și practică/ <i>Athletics: Theory and Practice</i>	YLR0020	DOb	DD	28			28		E	4							
6.	Înot - teorie și practică/ <i>Swimming: Theory and Practice</i>	YLR0021	DOb	DD	28			28		E	5							
7.	Curs opțional 1/ <i>Optional Course 1</i>	YLX4001	DOp	DS	14			28		C	3							
8.	Evaluare motrică și somatofuncțională/ <i>Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills</i>	YLR0022	DOb	DD								28	28				E	5
9.	Comunicare în educație fizică și sport/ <i>Communication in Physical Education and Sport</i>	YLR0023	DOb	DC								28	28				E	5
10.	Baschet - bazele generale/ <i>Fundamentals of Basketball</i>	YLR0024	DOb	DF								28			28		E	5

11.	Gimnastică artistică - teorie și practică/ <i>Artistic Gymnastics: Theory and Practice</i>	YLR0025	DOb	DD								28			28		E	4		
12.	Dansuri - teorie și practică/ <i>Dancing - Theory and Practice</i>	YLR1014	DOb	DD								28			28		C	3		
13.	Curs opțional 2/ <i>Optional Course 2</i>	YLX4002	DOp	DD								14			28		C	3		
14.	Stagiu de practică în activități de turism/ <i>Traineeship in Tourism Activities</i>	YLR1002	DOb	DS											56		VP	5		
Total ore pe semestru, total probe pe semestru și total credite pe semestru					182	14		168		5E+	30	154	56		168		4E+	2C+	1Vp	30
					364			2C		378										
PACHET OPȚIONAL 1 (An II, Semestrul 3)																				
1.	Gimnastică ritmică - teorie și practică/ <i>Rhythmic Gymnastics: Theory and Practice</i>	YLX0002	DOp	DD	14			28		C	3									
2.	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport/ <i>Sports Equipment, Devices and Facilities</i>	YLX0016	DOp	DS	14			28		C	3									
3.	Culturism - fitness/ <i>Bodybuilding - Fitness</i>	YLX0017	DOp	DS	14			28		C	3									
PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4)																				
4.	Rugby - teorie și practică/ <i>Rugby: Theory and Practice</i>	YLX0001	DOp	DD								14			28		C	3		
5.	Tenis de masă - teorie și practică/ <i>Table Tennis: Theory and Practice</i>	YLX0003	DOp	DD								14			28		C	3		
6.	Utilizare SOFT-uri specializate în EFS/ <i>Specialised Software Used in Physical Education and Sport</i>	YLX0018	DOp	DC								14			28		C	3		

Anul de studii: III

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Categorie disciplina	Tip disciplina	Semestrul: 5						Semestrul: 6							
					Nr.ore/sem					FV	Cr.	Nr.ore/sem					FV	Cr.
					AI	SF	ST	L	P			AI	SF	ST	L	P		
1.	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă/ <i>AgeGroup-Tailored Motor Activities: Theory and Methods</i>	YLR1003	DOb	DS	28			28		E	5							
2.	Activități motrice de timp liber - Badminton/ <i>Leisure Motor Activities - Badminton</i>	YLR1016	DOb	DS	14			28		E	4							
3.	Metodica predării gimnasticii în școală/ <i>Methods of Coaching Gymnastics in Schools</i>	YLR1005	DOb	DS	28			28		E	5							
4.	Metodica predării voleiului în școală / <i>Methods of Coaching Volleyball in Schools</i>	YLR1006	DOb	DS	28			28		E	5							
5.	Metodica predării baschetului în școală/ <i>Methods of Coaching Basketball in Schools</i>	YLR1007	DOb	DS	28			28		E	5							
6.	Curs opțional 3/ <i>Optional Course 3</i>	YLX4003	DOp	DS	14			28		C	3							
7.	Stagiu de practică în baze de agrement/ <i>Traineeship in Leisure Centres</i>	YLR1008	DOb	DS				56		VP	3							
8.	Activități motrice adaptate/ <i>Motor Activities Tailored for Individuals with Special Needs</i>	YLR1009	DOb	DS								24			24		E 4	
9.	Metodica predării atletismului în școală/ <i>Methods of Coaching Athletics in Schools</i>	YLR1010	DOb	DS								24			24		E 5	
10.	Metodica predării handbalului în școală/ <i>Methods of Coaching Handball in Schools</i>	YLR1011	DOb	DS								24			24		E 5	
11.	Metodica predării fotbalului în școală/ <i>Methods of Coaching Football in Schools</i>	YLR1012	DOb	DS								24			24		E 5	
12.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență / <i>Undergraduate dissertation: preparation and writing</i>	YLR0003	DOb	DD									24				VP 3	

13.	Curs opțional 4/ <i>Optional Course 4</i>	YLX4004	DOp	DO U								24	12				E	5
14.	Stagiu de practică în unități de învățământ/ <i>Traineeship in Educational Establishments</i>	YLR1013	DOb	DS											48		VP	3
Total ore pe semestru, total probe pe semestru și total credite pe semestru					140			224		5E+ 1C+ 1Vp	30	120	36		144		5E+ 2Vp	30
					364						300							
PACHET OPȚIONAL 3 (An III, Semestrul 5)																		
1.	Gimnastică aerobică de întreținere/ <i>Aerobic Exercise</i>	YLX0005	DOp	DS	14			28		C	3							
2.	Tehnici de autoapărare/ <i>Self-Defense Techniques</i>	YLX0019	DOp	DS	14			28		C	3							
3.	Escaladă/ <i>Climbing</i>	YLX0007	DOp	DS	14			28		C	3							
PACHET OPȚIONAL 4 (An III, Semestrul 6)																		
4.	Sociologia educației fizice și sportului/ <i>Sociology of Physical Education and Sports</i>	YLX0008	DOp	DOU								24	12				E	5
5.	Management și marketing în EFS/ <i>Management and Marketing in Physical Education and Sport</i>	YLX0009	DOp	DC								24	12				E	5
6.	Etică și integritate academică/ <i>Ethics and academic integrity</i>	YLX0021	DOp	DOU								24	12				E	5

DISCIPLINE FACULTATIVE (I)

An I, Semestrul 2																		
1.	Turism - aplicație practică/ <i>Tourism: Practical Applications</i>	YLX0011	DFc	DS											28		VP	3
An II, Semestrul 3																		
2.	Sporturi de iarnă - aplicație practică/ <i>Winter Sports: Practical Applications</i>	YLX0012	DFc	DD				28		VP	3							
An II, Semestrul 4																		
3.	Înot - competiție și utilitate/ <i>Swimming - Competition and Usefulness</i>	YLX0020	DFc	DD											28		VP	3

4.	Sporturi nautice - aplicație practică/ <i>Watersports: Practical Applications</i>	YLX0013	DFc	DD											28		VP	3
----	--	---------	-----	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	----	---

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)

		Semestrul 1 / Semestrul 2 / Semestrul 3 / Semestrul 4 / Semestrul 5 / Semestrul 6																	
1.	Fundamente de antreprenoriat / Fundamentals of Entrepreneurship	FAU000X	DFc	DC	14	14						VP	3						
2.	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării) / Fundamentals of humanities (Argumentation theory)	FAU000X	DFc	DC									14/12	14/12				VP	3