

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>E-mail: [sport@ubbcluj.ro](mailto:sport@ubbcluj.ro)

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ

**Calendarul disciplinei IFR**Programul de studii: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**Disciplina: **METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ***Anexa A.IFR.2*

Anul de studii: 3

Grupa: 1+2

Semestrul: 5

**CALENDARUL DISCIPLINEI  
Anul universitar 2025-2026**

Perioada	Săptămâna	LABORATOR (L)		EVALUĂRI	
		Lucrare de laborator	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/V)
Pregătire curentă	1	Prezentarea cerințelor disciplinei studiată; Strategia de organizare și conducere a exercițiilor pentru capacitatea de organizare. Strategia de organizare și conducere a exercițiilor de dezvoltare fizică generală și a exercițiilor aplicative.	4	11/10/2025	V
	2	Evaluarea deprinderilor practice privind strategiile metodice de predare și conducere a mijloacelor specifice gimnasticii de bază	4	25/10/2025	V
	3	Strategia predării, învățării și evaluării elementelor acrobatice statice	4	08/11/2025	V
	4	Evaluarea deprinderilor practice privind metodologiei de învățare, consolidare, perfecționare și conducere a deprinderilor specifice gimnasticii: elementele acrobatice statice	4	22/11/2025	V
	5	Strategia predării, învățării și evaluării elementelor acrobatice dinamice	4	06/12/2025	V

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>E-mail: [sport@ubbcluj.ro](mailto:sport@ubbcluj.ro)

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



	6	Evaluarea deprinderilor practice privind metodologiei de învățare, consolidare, perfecționare și conducere a deprinderilor specifice gimnasticii: elementele acrobatice dinamice	4	20/12/2025	V
	7	Bazele metodice ale săriturilor cu sprijin din gimnastică Strategia predării, învățării și evaluării săriturilor cu sprijin din programa școlară Evaluarea deprinderilor practice privind metodologiei de învățare, consolidare, perfecționare și conducere a deprinderilor specifice gimnasticii: săriturile cu sprijin	4	17/01/2026	V
Sesiune examene	1			21/01/2026	E
	2			23/01/2026	E
	3			17/02/2026	E
	4				

**E** – examen, **C** – colocviu, **V** – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,

Asistent,

Lect. univ. dr. NEGRU IOAN NICULAIE

Lect. univ. dr. NEGRU IOAN NICULAIE