FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca
Tel.: 0264 – 420709
https://sport.ubbcluj.ro
E-mail: sport@ubbcluj.ro
EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ

Calendarul disciplinei IFR

Programul de studii: EDUCATIE FIZICA SI SPORT
Disciplina METODICA PREDARII HANDBALULUI IN SCOALA
Anexa A.IFR.2
Anul de studii: 3
Grupa:1 si 2
Semestrul: **VI**

CALENDARUL DISCIPLINEI
Anul universitar 2025-2026

Perioada	Săptămâna	SEMINAR FAȚĂ ÎN FAȚĂ (SF)		SEMINAR ÎN SISTEM TUTORIAL, (ST)		LABORATOR (L)		PROIECT (P)		EVALUĂRI	
		Tematica abordată	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare, nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/V)
Pregătire curentă	1	Metodica predării poziției fundamentale pentru atac și apărare. Mișcarea în teren	2							28.02.2026	
	2	Metodica predării Ținerii, prinderii și pasării mingii	2							14.03.2026	
	3	Metodica predării Driblingului, a Fentelor și mișcărilor înșelătoare	2							28.03.2026	
	4	Metodica predării Aruncărilor la poartă cu pas adăugat, încrucișat și din săritură	4							25.04.2026	
	5	Metodica predării Scoaterea mingii de la adversar. Blocarea aruncărilor. Atacarea adversarului aflat în posesia mingii.	2							9.05.2026	
	6	Metodica predării Fazei I a atacului - Contraatacul	4							23.05.2026	
	7	Metodica predării Fazei a II-a a atacului – Contraatacul susținut	4							28.03.2026	
	8	Metodica predării Fazei a IV-a a atacului – Jocul în sistem	4							25.04.2026	
	9	Metodica predării Sistemelor de apărare: 6+0, 5+1, 4+2, 3+2+1, om la om.	4							28.03.2026	
	10										

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca
Tel.: 0264 – 420709
https://sport.ubbcluj.ro
E-mail: sport@ubbcluj.ro
EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ

	11										
	12										
	13										
	14										
Sesiune examene	1									Conform planificarii din sesiune	E
	2									Conform planificarii din sesiune	E
	3									Conform planificarii din sesiune	E
	4									Conform planificarii din sesiune	E

E – examen, **C** – colocviu, **V** – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină, Lect dr Gherman Alexandru Andrei