

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>E-mail: [sport@ubbcluj.ro](mailto:sport@ubbcluj.ro)

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ

**Calendarul disciplinei IFR**

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Disciplina: **Metodica predării fotbalului în școală**

Anul de studii: Anul III

Grupa:

Semestrul: VI

*Anexa A.IFR.2***CALENDARUL DISCIPLINEI  
Anul universitar 2025-2026**

Perioada	Săptămâna	SEMINAR FAȚĂ ÎN FAȚĂ (SF)		SEMINAR ÎN SISTEM TUTORIAL, (ST)		LABORATOR (L)		PROIECT (P)		EVALUĂRI	
		Tematica abordată	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare, nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/V)
Pregătire curentă	1	Metodica învățării preluării mingii cu interiorul labei piciorului	2 ore							1.03.2026	
	2	Metodica învățării șutului la poartă, de pe loc și din deplasare	2 ore							15.03.2026	
	3	Metodica învățării conducerii mingii	2 ore							29.03.2026	
	4	Metodica învățării lovirii mingii cu capul, de pe loc	2 ore							26.04.2026	
	5	Metodica învățării - depășirii adversarului cu mingea	2 ore							10.05.2026	
	6	Metodica învățării deposedării adversarului de minge din față	2 ore							24.05.2026	
Sesiune examene	1									Conform planificării	E
	2									Conform planificării	E
	3									Conform planificării	E
	4									Conform planificării	E

E – examen, C – colocviu, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină, Conf. univ. dr. Dan Monea