



Calendarul disciplinei IFR

Programul de studii: **Educație fizică și Sportivă**

Disciplina: **Metode de Cercetare în Educație Fizică și Sportivă**

Anexa A.IFR.2

Anul de studii: II

Grupa: 1+2

Semestrul: 3

CALENDARUL DISCIPLINEI

Anul universitar 2025/2026

Perioada	Săptămâna	SEMINAR FAȚĂ ÎN FAȚĂ (SF)		SEMINAR ÎN SISTEM TUTORIAL, (ST)		LABORATOR (L)		PROIECT (P)		EVALUĂRI	
		Tematica abordată	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare, nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/V)
Pregătire curentă	1	Noțiuni generale. Introducere în calculul statistic.	4 ore							11.10.2025 + 12.10.2025	
	2	Rolul ipotezei în cercetare. Rolul măsurii în cercetare. Calcularea valorilor centrale.	4 ore							25.10.2025 + 26.10.2025	
	3	Metodologia particulară în educație fizică. Studiul activităților motrice. Calculul indicilor de abatere.	4 ore							08.11.2025 + 09.11.2025	
	4	Metoda observației. Metoda experimentală; Ancheta. Calculul indicilor de abatere.	4 ore							22.11.2025 + 23.11.2025	
	5	Tehnici pentru studiul caracteristicilor temporale ale mișcării. Măsurarea vitezei și accelerației mișcărilor. Elemente de interpretare statistică.	4 ore							06.12.2025 + 07.12.2025	
	6	Studiul caracteristicilor de	4 ore							20.12.2025 +	

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>

E-mail: sport@ubbcluj.ro

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



		forțăși energie a mișcărilor. Măsurarea forțeiși detentei. Întocmirea tabelelor și reprezentări grafice.							21.12.2025	
	7	Etapele cercetării; redactarea lucrării. Probleme de comparație	4 ore						17.01.2026 + 18.01.2026	
	8									
	9									
	10									
	11									
	12									
	13									
	14									
Sesiune examene	1								Conform planificării	E
	2								Conform planificării	E
	3								Conform planificării	E
	4									

E – examen, **C** – colocviu, **V** – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,

Prof. univ. dr. Ciocoi-Pop Dumitru Rareș

Asistent,

Dr. Pătrașcu Adrian