



Calendarul disciplinei IFR

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Disciplina: Limba Străină I (Limba Engleză - curs practic limbaj specializat)

Grupa: 1 și 2

Semestrul: I

Anexa A.IFR.2

CALENDARUL DISCIPLINEI Anul universitar 2025 - 2026

Perioada	Săptămâna	SEMINAR FAȚĂ ÎN FAȚĂ (SF)		EVALUĂRI	
		Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/V)
Pregătire curentă	1	Curs introductiv: obiective, structură, conținut, materiale didactice, prezența, evaluare.	2 ore		
	2	Unit 1 - The Olympic Games <u>Lexic:</u> Familia lexicală a cuvântului „sport”. Denumirea și clasificarea sporturilor. <u>ESA:</u> Comparația. Redactarea definiției simple. <u>Gramatică:</u> Prezentul simplu și continuu.	4 ore		
	3	Unit 2 - The Human Body <u>Lexic:</u> Corpul uman (clasificări și descrieri ale organelor, mușchilor, oaselor, a țesuturilor conjunctive și a articulațiilor). <u>ESA:</u> Descrierea anatomică. <u>Gramatică:</u> Verbele de simț.	4 ore		
	4	Unit 3 - Physical Exercises <u>Lexic:</u> Poziții și mișcări pe baza exercițiului fizic. <u>ESA:</u> Redactarea unui program de exerciții fizice. Enunțarea instrucțiunilor. <u>Gramatică:</u> Modul imperativ.	4 ore		
	5	Unit 4 - Injuries	4 ore		

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>

E-mail: sport@ubbcluj.ro

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



Sesiune examene		<u>Lexic</u> : Accidentări generale și specifice. Simptome. <u>Gramatică</u> : Trecutul simplu și continuu. Presentul perfect.			
	6	Unit 5 - Nutrition <u>Lexic</u> : Noțiuni de nutriție. Denumirea proceselor fiziologice. <u>Gramatică</u> : Presentul simplu în scrierea științifică. Recapitulare finală. Simulare examen.	4 ore		
	7	Evaluare (Colocviu): Examen scris	2 ore	18.01.2026	C
	8				
	9				
	10				
	11				
	12				
	13				
	14				
	1				
	2				
	3				
	4				

E – examen, C – colocviu, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,

Lect. Univ. Dr. Vlad-Georgian Mezei

Asistent,

Drd. Nicoleta-Maria Manlup