

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>

E-mail: sport@ubbcluj.ro

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ

**Calendarul disciplinei IFR**

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Disciplina: Kinesiologie

**Anexa A.IFR.2**

Anul de studii: I

Grupa: 1 și 2

Semestrul: I

**CALENDARUL DISCIPLINEI  
Anul universitar 2025-2026**

Perioada	Săptămâna	SEMINAR FAȚĂ ÎN FAȚĂ (SF)		SEMINAR ÎN SISTEM TUTORIAL, (ST)		LABORATOR (L)		PROIECT (P)		EVALUĂRI	
		Tematica abordată	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare, nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/V)
Pregătire curentă	1	Introducere în kinesiologie și activitate motrică	4							04.10.2025	
	2	Aspecte ale domeniului educațional, competițional, al timpului liber și al sănătății ca parte a experienței activităților motrice	4							18.10.2025	
	3	Aspecte ale domeniului expresiei și	4							01.11.2025	

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>

E-mail: [sport@ubbcluj.ro](mailto:sport@ubbcluj.ro)

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



		comunicării prin mișcare și a independenței funcționale ca parte a experienței activităților motrice									
	4	Învățarea motrică	4							15.11.2025	
	5	Comportament motor	4							29.11.2025	
	6	Aspecte ale biomecanicii activităților motrice	4							13.12.2025	
	7	Cariere profesionale	4							10.01.2026	
	8										
	9										
	10										
	11										
	12										
	13										
	14										
Sesiune examene	1		1							Conform planificării din sesiune	E
	2		1							Conform	E

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>E-mail: [sport@ubbcluj.ro](mailto:sport@ubbcluj.ro)

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



										planificarii din sesiune	
	3		1							Conform planificarii din sesiune	E
	4		1							Conform planificarii din sesiune	E

**E** – examen, **C** – colocviu, **V** – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,

Lec. Dr. Ghertoiu Dan

Asistent,

Lec. Dr. Ghertoiu Dan