



## Calendarul disciplinei IFR

Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Disciplina: **GIMNASTICA ARTISTICĂ TEORIE ȘI PRACTICĂ**

*Anexa A.IFR.2*

Anul de studii: 2, IFR

Grupa: 1+2

Semestrul: 4

### CALENDARUL DISCIPLINEI Anul universitar 2025-2026

Perioada	Săptămâna	LABORATOR (L)		EVALUĂRI	
		Lucrare de laborator	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/V)
Pregătire curentă	1	Prezentarea cerințelor pentru disciplina studiată; Gimnastica acrobatică – tehnica elementelor statice.	4	07/03/2026	
	2	Gimnastica acrobatică – tehnica elementelor statice Gimnastica acrobatică – tehnica elementelor dinamice	4	21/03/2026	
	3	Bazele tehnice ale săriturilor cu sprijin	4	04/04/2026	
	4	Paralele, însușirea elementelor de bază	4	02/05/2026	
	5	Gimnastica acrobatică – tehnica elementelor dinamice Însușirea săriturilor la capra și lada de gimnastică	4	16/05/2026	
	6	Cal cu mânere (băieți), bârnă (fete) Gimnastica acrobatică – tehnica elementelor dinamice (îndreptări, salturi) Inele (băieți), sol (băieți și fete)	4	23/05/2026	
	7	Evaluarea cunoștințelor practice	4	06/06/2026	V

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>

E-mail: sport@ubbcluj.ro

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



Sesiune examene	1			CONF. PROGRAM.	E
	2			CONF.PROGRAM.	E
	3			CONF.PROGRAM.	E
	4				

**E** – examen, **C** – colocviu, **V** – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,

Lect. univ. dr. NEGRU IOAN NICULAIE

Asistent,

Lect. univ. dr. NEGRU IOAN NICULAIE