



Calendarul disciplinei IFR

Programul de studii:

Disciplina:

Educație pentru sănătate și prim ajutor

Anul de studii: 1

Grupa: 1 și 2

Semestrul: 2

Anexa A.IFR.2

CALENDARUL DISCIPLINEI Anul universitar 2025- 2026

Perioada	Săptămâna	SEMINAR FAȚĂ ÎN FAȚĂ (SF)		SEMINAR ÎN SISTEM TUTORIAL, (ST)		LABORATOR (L)		PROIECT (P)		EVALUĂRI	
		Tematica abordată	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare, nr. ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Tipul (E/C/V)
Pregătire curentă	1	Sănătate, normalitate, boală	4							1,03,2026	
	2	Reactivitatea organismului Imunitatea și sănătatea	4							15,03,2026	
	3	Alimentația și sănătatea	4							29,03,2026	
	4	Alcoolul și sănătatea Fumatul ca factor de risc pentru sănătate	4							26,04,2026	
	5	Activitatea fizică și sănătatea Obezitatea și sănătatea	4							10,05,2026	
	6	Educația pentru	4							24,05,2026	

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>

E-mail: sport@ubbcluj.ro

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



		sănătate și promovarea sănătății									
	7	Stresul și sănătatea	4							7,06,2026	
	8										
	9										
	10										
	11										
	12										
	13										
	14										
Sesiune examene	1										
	2										
	3										
	4										

E – examen, **C** – colocviu, **V** – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină, Dr. Moldovan Remus

Asistent, Dr. Moldovan Remus