

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>

E-mail: sport@ubbcluj.ro

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



	6	Învățarea pașilor fundamentali din dansul popular românesc.	2 ore							
	7	Coregrafii inspirate din dansul tradițional național și internațional	2 ore							
	8	Dans sportiv: structuri de bază (standard).	2 ore							
	9	Dans sportiv: structuri de bază (latino).	2 ore							
	10	Exerciții de dans modern și improvizație.	2 ore							
	11	Crearea de mini-secvențe coregrafice individuale.	2 ore							
	12	Crearea de mini-secvențe coregrafice de grup.	2 ore							
	13	Evaluare practică - prezentarea proiectului coregrafic	2 ore						17.05.2026	V
	14	Evaluare practică - prezentarea proiectului coregrafic	2 ore						24.05.2026	V
Sesiune	1	Evaluare continuă - prezentarea proiectului teoretic	2 ore						Conform planificării din sesiune	C

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>E-mail: sport@ubbcluj.ro

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



2	Evaluare continuă – prezentarea proiectului teoretic	2 ore							Conform planificării din sesiune	C
3	Evaluare continuă – prezentarea proiectului teoretic	2 ore							Conform planificării din sesiune	C
4	Evaluare continuă – prezentarea proiectului teoretic	2 ore							Conform planificării din sesiune	C

E – examen, **C** – colocviu, **V** – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,

Lector dr. Nuț Ramona Ancuța

Asistent,

Lector dr. Nuț Ramona Ancuța