



# Adrian Patrascu

**Muncă:** Cluj-Napoca, România

**E-mail:** [adrian.patrascu@ubbcluj.ro](mailto:adrian.patrascu@ubbcluj.ro)

**ORCID:** <https://orcid.org/0009-0006-6011-7798>

**Gen:** Masculin **Data nașterii:** 1986/09/10 **Cetățenie:** română

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

[ 2012/10/01 - 2019/07/21 ]

### PhD

**Babes-Bolyai University** <https://doctorat.ubbcluj.ro/eng>

**Localitatea:** Cluj-Napoca | **Țara:** România | **Nivelul CEC:** 8

[ 2009/10/01 - 2011/07/21 ]

### MA

**Babes-Bolyai University** <https://www.sport.ubbcluj.ro>

**Localitatea:** Cluj-Napoca | **Țara:** România | **Nivelul CEC:** 7

[ 2006/10/01 - 2009/07/21 ]

### BA

**Babes-Bolyai University** <https://sport.uibbcluj.ro>

**Localitatea:** Cluj-Napoca | **Țara:** România | **Nivelul CEC:** 6

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

### **Universitatea Babeș-Bolyai**

**Localitatea:** Cluj-Napoca | **Țara:** România

[ 2022/10/01 - În curs ]

### **Cadru didactic asociat - IFR**

- Predarea disciplinelor **Metodologia cercetării în educație fizică și sport, Evaluare motrică și somatofuncțională Stagiul de pregătire a lucrării de licență** nivelul învățământului cu frecvență redusă
- Elaborarea materialelor didactice, suporturilor de curs și a resurselor de învățare adaptate studenților cu program redus
- Coordonarea și îndrumarea studenților în elaborarea proiectelor de cercetare și a lucrărilor de licență
- Supervizarea stagiilor practice și a activităților de pregătire a tezelor de licență
- Realizarea evaluării continue și finale a studenților (examene, lucrări practice, portofolii)
- Aplicarea și evaluarea motrică și somatofuncțională a studenților
- Formarea competențelor de cercetare ale studenților prin familiarizarea cu metodologia științifică specifică domeniului educației fizice și sportului
- Asigurarea îndrumării științifice individuale și de grup pentru studenții anului terminal
- Participarea la activitățile didactice, metodologice și de evaluare organizate de catedră/facultate
- Promovarea unei abordări practice și aplicative a cunoștințelor, adaptată profilului studenților adulți din învățământul cu frecvență redusă

### **Universitatea Babeș-Bolyai**

**Localitatea:** Cluj-Napoca | **Țara:** România

[ 2021/10/01 - 2025/09/30 ]

## **asistent de cercetare în învățământul superior**

- Menținerea unei colaborări strânse cu toți membrii facultăți
- Întreținerea laboratorului de cercetare
- Gestionarea jurnalului de laborator și a bazelor de dat
- Analiză statistică
- Consultant pentru protocoale și metodologii
- Operarea echipamentelor și dispozitivelor utilizate în cercetare
- Consultant pentru teze de licență, masterat și doctorat
- Supravegherea studenților care desfășoară proiecte de cercetare (după caz)

### ***Universitatea Babeș-Bolyai***

**Localitatea:** Cluj-Napoca | **Țara:** România

[ 2019/10/01 - În curs ]

## **cadru didactic în învățământul superior**

- Proiectarea, dezvoltarea și planificarea modulelor și programelor curriculare adaptate nevoilor și profilului studenților
- Oferirea de feedback prompt și evaluarea obiectivă a lucrărilor de curs și a examenelor
- Asigurarea suportului și îndrumării studenților, soluționarea problemelor și referirea către servicii de specialitate
- Managementul și conducerea inițiativelor și proiectelor majore
- Promovarea unei culturi a mișcării și activității fizice prin competiții și activități sportive

### ***Academia de Muzica Gheorghe Dima***

**Localitatea:** Cluj-Napoca | **Țara:** România

[ 2014/10/01 - 2017/09/30 ]

## **asistent universitar**

- Proiectarea, dezvoltarea și planificarea modulelor și programelor de studiu în domeniul de specialitate, adaptate caracteristicilor și nevoilor studenților Academiei de Muzică
- Oferirea de feedback prompt și evaluarea lucrărilor de curs și a examenelor
- Acordarea de suport și îndrumare generală studenților, soluționarea problemelor și redirectionarea către specialiști, acolo unde este cazul
- Managementul sau conducerea inițiativelor majore și a domeniilor de activitate
- Integrarea eficientă a Educației Fizice în orarul cursurilor Academiei de Muzică
- Elaborarea unei noi abordări a Educației Fizice adaptată contextului studenților muzicieni de talie internațională, câștigători de premii
- Crearea unei culturi a activității fizice în rândul studenților prin organizarea de competiții sportive și activități sportive

### ***Universitatea Babeș-Bolyai***

**Localitatea:** Cluj-Napoca | **Țara:** România

[ 2011/11/01 - 2021/10/01 ]

## **asistent de cercetare în învățământul superior**

- Menținerea unei colaborări strânse cu toți membrii facultății
- Întreținerea laboratorului de cercetare
- Gestionarea evidențelor (log) și a bazelor de date
- Realizarea analizelor statistice
- Consultant pentru protocoale și metodologii de cercetare
- Operarea dispozitivelor și echipamentelor utilizate în cercetare
- Consultant pentru teze de licență, masterat și doctorat

- Supravegherea studenților care desfășoară proiecte de cercetare (după caz)

### **A.C.S. Galactica Cluj-Napoca**

**Țara:** Croația

[ 2007/09/01 - 2020/03/06 ]

### **Strength and Conditioning Coach / Basketball Coach**

- Antrenor principal al echipelor de fete U10, U12 și U13
- Antrenor secund al echipelor de fete U14 și U15
- Organizator de turnee
- Realizarea planului bi-anual, anual și semestrial de pregătire pentru echipele U10, U12
- Administrator de baze de date
- Crearea, planificarea și sistematizarea pregătirii fizice a echipelor
- Crearea statisticilor de joc, prelucrarea datelor și analiza performanței sportivilor

### **COMPETENȚE**

MATLAB | monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate | gândește în mod abstract | statistică | înregistrează datele încercărilor | promovează transferul de cunoștințe | Microsoft Word | Microsoft Excel | Microsoft Office | Microsoft PowerPoint | discută propuneri de cercetare | asigură managementul de proiect | evaluează progresul școlar al elevilor și studenților | gestionează date în domeniul cercetării | studiază teme | solicită finanțare pentru cercetare | calibrează echipamente de laborator | dezvoltă software cu sursă deschisă | oferă asistență la cercetarea științifică | publică lucrări de cercetare academice | scrie publicații științifice | îndrumă oameni | diseminează rezultatele în rândul comunității științifice | elaborează propuneri de cercetare

### **COMPETENȚE LINGVISTICE**

**Limbă(i) maternă(e):** română

**Altă limbă (Alte limbi):**

**English**

**COMPREHENSIVNE ORALĂ:** C2 **CITIT:** C2 **SCRIS:** C2

**PRODUCEREA DE MESAJE ORALE:** C2 **CONVERSAȚIE:** C2