

INFORMAȚII PERSONALE



ALEXANDRA - CRISTINA POP

📍 Cluj-Napoca, 400562 CLUJ NAPOCA (România)

✉ ale_bogdan@yahoo.com

PROFILUL PERSONAL

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01.03.2000-17.02.2026

LECTOR UNIV. DR.

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI, FACULTATEA DE ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ (România)

PREDARE CURSURI TEORETICE SI LUCRARI PRACTICE IN DISCIPLINELE; BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, ATLETISM TEORIE SI PRACTICA, METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA, METODICA PREDARII PE RAMURI DE SPORT (ATLETISM).

PREDARE CURSURI IFR 2006-2026 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, ATLETISM TEORIE SI PRACTICA, METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA.

PREDARE CURSUL DEZVOLTAREA POTENTIALULUI CREATIV PRIN MIJLOACELE ED FIZICE LA EFAT.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

15/09/1992-15/06/1995

DIPLOMA DE BACALAUREAT

LICEUL ONISIFOR GHIBU, CLUJ NAPOCA (România)

01/10/1995-15/06/1999

DIPLOMA DE LICENTA

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI FAC. DE ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ NAPOCA (România)

PROFESOR DE ED. FIZICA SI SPORT

ANTRENOR DE ATLETISM

01/10/1999-15/06/2000

STUDII APROFUNDATE

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI FAC. DE ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ NAPOCA (România)

01/10/2011-07/07/2017

DOCTORAT IN STIINTA SPORTULUI

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI, FAC. ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ NAPOCA (România)

01/10/2002-15/06/2007

LICENTIATA IN DREPT

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI, FACULTATEA DE DREPT, CLUJ NAPOCA (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine ENGLEZA

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	C2	C1	C1

ATESTAT LINGVISTIC CENTRUL ALPHA

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare BUNE ABILITATI DE COMUNICARE IN URMA ACTIVITATII DE PROFESOR LA FACULTATE A 24 ANI CU STUDENTII

Competențe organizaționale/manageriale ATESTAT DE ARBITRA DE ATLETISM, MEMBRA IN ORGANIZAREA SECRETARIATULUI LA COMPETITII ATLETICE

Competențe dobândite la locul de muncă O BUNA CUNOASTERE A ACTIVITATILOR DIDACTICE SI A ASPECTULUI PSIHO-PEDAGOGIC AL PROCESULUI DIDACTIC DE PREDARE EVALUARE

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Lector dr Pop Alexandra Cristina

