

Curriculum vitae
Europass



Informații personale

Nume / Prenume Moca Cosmin Mihai
Adresă(e) Str. Padin 27, bl. E9, scara I, ap. 3, Cluj-Napoca, cod poștal 400557
Telefon(oane) Mobil: 0722 542859
E-mail(uri) cosmin.moca@ubbcluj.ro
Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii 14.06.1972
Sex Masculin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional Asistent universitar dr. și posed noțiuni de predare în procesul didactic în domeniul educației fizice și a sportului, calculatoarelor, managementului

Experiența profesională

Perioada Din octombrie 2001 până în prezent
Funcția sau postul ocupat Preparator universitar, Asistent universitar
Activități și responsabilități principale Activități didactice de educație fizică și sport
Asigurarea condițiilor de desfășurare în parametrii optimi a procesului didactic
4 ani de experienta in activitatea didactica la IFR
Numele și adresa angajatorului Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Pandurilor 7, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate
Unitate de învățământ superior cu competențe acreditate în formarea profesorilor de educație fizică și sport și a antrenorilor pe discipline sportive

Perioada Din septembrie 1999 până în octombrie 2001
Funcția sau postul ocupat Unic asociat societate comercială
Activități și responsabilități principale Organizarea, coordonarea și conducerea activităților sportive

Numele și adresa angajatorului SC „Tenstar” SRL

Tipul activității sau sectorul de activitate
Activități în domeniul sportiv

Perioada Din aprilie 1997 până în iunie 1998

Funcția sau postul ocupat Inginer

Activități și responsabilități principale Pregătire documentație licitații

Numele și adresa angajatorului SCC „Napoca” SA, str. Taberei 4, Cluj-Napoca

Tipul activității sau sectorul de activitate
Lucrări de construcții civile, industriale și Agricole

Educație și formare

Perioada Din octombrie 2004 până în iulie 2014

Calificarea / diploma obținută Diplomă de doctor în domeniul management

Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite

Discipline generale
- economie, management, marketing, finanțe,
contabilitate, banking, limbi străine- engleza

Discipline profesionale
- specializare în organizarea, coordonarea, conducerea
activităților cluburilor sportive
- cunoașterea corelației interdisciplinare a fenomenelor
sportive, economice și legislative

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Facultatea de Stiinte Economice și Gestiunea
Afacerilor Cluj-Napoca

Perioada Din octombrie 1998 până în iunie 2001

Calificarea / diploma obținută Diplomă de licență în educație fizică și sport

Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite

Discipline generale
- anatomie, fiziologie, biomecanică, metodologie, igienă,
biochimie, management, limbi străine- engleză

Discipline profesionale
- practica de antrenorat în disciplina sportivă tenis de câmp
- specializarea în disciplina sportivă tenis de câmp
- cunoașterea corelației interdisciplinare a fenomenelor
sportive, economice și legislative

	independent (B1)	elementar (A2)	independent (B1)	elementar (A2)	elementar (A1)
--	---------------------	-------------------	---------------------	-------------------	-------------------

Competențe de comunicare	- spiritul de echipă, obținut prin practicarea sportului de performanță - o bună capacitate de comunicare, obținută ca urmare a desfășurării activităților sportive și didactice - o bună capacitate de înțelegere și ascultare, obținută ca urmare a desfășurării proceselor didactice și sportive
Competențe și aptitudini organizatorice	- bun conducător și coordonator, aptitudini dobândite prin planificarea, organizarea și conducerea activităților sportive și conexe - leadership - bune abilitati de conducere a unei echipe, dobandite ca antrenor de tenis
Competente dobandite la locul de munca	-o buna capacitate de ascultare si aplanare a neantelegerilor si conflictelor datorita activitatii didactice cu studentii
Competente digitale	- programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentari)
Alte competențe și aptitudini	- atestatul de instructor de înot și salvamar dobândit în urma absolvirii cursului de aplicații nautice
Permis(e) de conducere	- Categoria B