

INFORMAȚII PERSONALE



POZIȚIA

GRAȚIELA-FLAVIA DEAK

📍 Strada Pandurilor 7, 400367 Cluj-Napoca (România)

☎ +40 264 420 709

✉ gratiela.deak@ubbcluj.ro

Cercetător FEFS

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

27/02/2017–Prezent

Lector universitar

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

Activități didactice și de cercetare

01/02/2008–05/03/2021

Asistent de cercetare științifică

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

Activități de cercetare

10/01/2005–01/09/2005

Instructor sportiv

SC CENTRUL DE FRUMUSEȚE LUNA SRL, Cluj-Napoca (România)

Activități practice în domeniul fitness-ului pentru toți

01/10/2001–24/02/2003

Preparator universitar

Universitatea Tehnică, Facultatea de Electronică și Telecomunicații, Cluj-Napoca (România)

Activități didactice și de cercetare

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

13/10/2023-16/12/2023

Diplomă de finalizare

Programul de formare profesională “Îmbunătățirea predării prin folosirea infrastructurii digitale moderne de tip platforme educaționale software modern, roboți virtuali, inclusiv cunoașterea noilor pedagogii de predare prin utilizarea tehnologiilor informaționale”

Fergus Green Investment SRL, București (România)

2009–2012

Diplomă de doctor

Universitatea Tehnică, Facultatea de Automatică și Calculatoare, Cluj-Napoca (România)

16/02/2009–04/03/2009

Certificat de absolvire – Manager proiect

Grupul de Consultanță pentru Dezvoltare DCG SRL, București (România)

2008–2009

Diplomă de master

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)



- 2006–2010 **Diplomă de master**
Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, Roma (Italia)
- 2002–2006 **Diplomă de licență**
Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)
- 2001–2002 **Diplomă de studii aprofundate**
Universitatea Tehnică, Facultatea de Electronică și Telecomunicații, Cluj-Napoca (România)
- 1996–2001 **Diplomă de inginer**
Universitatea Tehnică, Facultatea de Electronică și Telecomunicații, Cluj-Napoca (România)
- 1992–1996 **Diplomă de bacalaureat**
Liceul Teoretic, Zalău (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C2	C1	C1	C1
italiană	C2	C2	C1	C1	C1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Bune abilități de comunicare dobândite în urma experienței mele ca instructor sportiv și asistent de cercetare
Excelente abilități de interacțiune cu studenții, dobândite prin activitatea de cadru didactic

Competențe organizaționale/manageriale Bune competențe de organizare dobândite ca urmare a activității de întocmire a orarului semestrial și a activității de planificare a examenelor în sesiune

Competențe dobândite la locul de muncă O bună cunoaștere a procesului de coordonare științifică a lucrărilor de licență și disertație
O bună cunoaștere a procesului conceperii și redactării unei lucrări științifice

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Burse obținute **Bursă ERASMUS**, acordată de Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, perioada octombrie 2005-martie 2006, derulată în cadrul instituției Universităţii degli Studi di Teramo, Italia

Bursă de performanță, acordată de Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, perioada 2008-2009, pentru proiectul cu titlul: „Evaluarea progreselor la nivel neuromuscular înregistrate de persoanele de vârstă a treia ca urmare a unui program de antrenament cu greutate utilizând electromiograful de ultimă generație NORAXON TeleMyo 2400T G2”

Bursă doctorală, acordată de Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca, perioada 2009-2012, în cadrul proiectului "Studii doctorale în științe inginerești în scopul dezvoltării societății bazate pe cunoaștere - SIDOC ", contract: POSDRU/88/1.5/S/60078, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013. În perioada martie-octombrie 2011, mi-am desfășurat activitatea de cercetare științifică în cadrul instituției Politecnico di Torino, Laboratorio di Ingegneria del Sistema Neuromuscolare (LISIN), Torino, Italia, sub îndrumarea Prof. univ. dr. Roberto Merletti

Experiență predare 2015 – Prezent
Învățăământ cu frecvență (IF)
2017- Prezent
Învățăământ cu frecvență redusă (IFR)

- Listă lucrări indexate ISI/BDI**
- Wasiluk, A., Kyrychenko, V., Deak, G.-F., & Wilczewski, R. (2026). Limited Association Between Body Mass Index and Selected Components of Physical Fitness in Higher Education Physical Education Students: A Sex- and Country-Specific Analysis. *Sports*, 14(5), 167. <https://doi.org/10.3390/sports14050167>
- Hajnal, M., Prémusz, V., Ács, P., Deak, G.-F., & Boros-Bálint, I. (2026). A fájdalommal kapcsolatos tévhitek és hiedelmek hatása a sportoló futók viselkedésére [The impact of pain-related misconceptions and beliefs on the behaviour of athletic runners]. *Orv Hetil*, 167(16), 621-627. Hungarian. doi: 10.1556/650.2026.33518
- Prodea, C. C. I., Deak, G. F., & Negru, I. N. (2026). Digital Ecosystems in Sport Retail: Performance Determinants. *Amfiteatru Economic*, 28(72), 549-566. DOI: 10.24818/EA/2026/72/549
- Deak, G. F., Kyrychenko, V., Pop, N. H., Khurtenko, O., Zhovtenko, Y., Pidhaina, V., & Boros-Balint, I. (2025). Clustering undergraduate students enrolled in physical education majors in Romania and Ukraine based on their physical fitness levels. *Journal of Physical Education and Sport*, 25(1), 167-174. DOI:10.7752/jpes.2025.01019
- Deak, G. F., Olariu, P., Bota, V. C., Pop, A. C., Szabo, P. Z., Kyrychenko, V., & Pătrașcu, A. (2024). Effects of basketball-specific high-intensity interval training on the aerobic capacity in adolescent female basketball players. *Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, 69(4), 17-18. DOI: 10.24193/subbeag.69(4).27
- Kyrychenko, V., Deak, G. F., Pop, N. H., & Gombos, L. (2023). Features of physical development and physical fitness of students from the Faculty of Physical Education and Sport, Babeș-Bolyai University. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(2), 510-516. DOI:10.7752/jpes.2023.02063
- Kyrychenko, V., Deak, G. F., Pop, N. H., Gombos, L., Andrieieva, O., & Khrypko, I. (2023). Comparative analysis of physical fitness of physical education major Romanian and Ukrainian students. *Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, 68(3), 5-19. DOI:10.24193/subbeag.68(3).19
- Ardelean, V. P., Andrei, V. L., Miuța, C. C., Boros-Balint, I., Deak, G. F., Molnar, A., Berki, T., Győri, F., Geantă, V. A., Dehelean, C. A., & Borcan, F. (2022). The KIDSCREEN-27 Quality of Life Measure for Romanian Children Aged 6: Reliability and Validity of the Romanian Version. *Healthcare*, 10(7), 1198. <https://doi.org/10.3390/healthcare10071198>
- Deak, G. F., Miron, R., Avram, C. C., & Aștilean, A. (2016). Fuzzy based analysis method of high-density surface electromyography maps for physical training assessment. *Proceedings of the 20th IEEE International Conference on Automation, Quality and Testing, Robotics (AQTR), Romania*, 1-6. DOI:10.1109/AQTR.2016.7501347