

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>

E-mail: sport@ubbcluj.ro

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



	6	1.REPETAREA ALERGARII DE GARDURI 2. INVATAREA SARITURII IN LUNGIME	2 ORE 2 ORE							08.11.2025		
	7											
	8	1.REPETAREA SARITURII IN LUNGIME 2. INVATAREA SARITURII IN INALTIME	2 ORE 2 ORE							22.10.2025		
	9											
	10	1.REPETAREA SARITURII IN INALTIME 2.INVATAREA ARUNCARII GREUTATII	2 ORE 2 ORE							06.12.2025		
	11											
	12	EVALUAREA PROBELOR INVATATE	4 ORE							20.12.2025		
	13											
	14	REVALUAREA PROBELOR INVATATE	4 ORE							17.01.2025		
	Sesiune examene	1		2 ORE							Conform planificarii din sesiune	E
		2		2 ORE							Conform planificarii din sesiune	E

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>

E-mail: sport@ubbcluj.ro

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



	3		2 ORE							Conform planificarii din sesiune	E
	4		2 ORE							Conform planificarii din sesiune	E

E – examen, **C** – colocviu, **V** – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,

lect dr Pop Alexandra

Asistent,

Lect. Dr. Szabo Peter