

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>E-mail: [sport@ubbcluj.ro](mailto:sport@ubbcluj.ro)

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ

**Calendarul disciplinei IFR**

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Disciplina: Anatomie funcțională

**Anexa A.IFR.2**

Grupa: 1 și 2

Semestrul: I

**CALENDARUL DISCIPLINEI**  
**Anul universitar 2025 - 2026**

| Perioada          | Săptămâna | SEMINAR FAȚĂ ÎN FAȚĂ (SF)  |         | SEMINAR ÎN SISTEM TUTORIAL, (ST) |                            | LABORATOR (L)        |         | PROIECT (P)       |         | EVALUĂRI   |               |
|-------------------|-----------|--|---------|----------------------------------|----------------------------|----------------------|---------|-------------------|---------|------------|---------------|
|                   |           | Tematica abordată  | Nr. ore | Teme de control                  | Termen de predare, nr. ore | Lucrare de laborator | Nr. ore | Tematica abordată | Nr. ore | Data       | Tipul (E/C/V) |
| Pregătire curentă | 1         | Axe, Planuri, poziții și termeni de orientare în anatomie. Partile componente ale corpului uman. | 4       |                                  |                            |                      |         |                   |         | 05.10.2025 | V             |
|                   | 2         | Scheletul membrului superior+inferor   | 4       |                                  |                            |                      |         |                   |         | 19.10.2025 | V             |
|                   | 3         | Scheletul coloanei vertebrale +bazin   | 4       |                                  |                            |                      |         |                   |         | 02.11.2025 | V             |

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Str. Pandurilor nr. 7, Cluj-Napoca

Tel.: 0264 – 420709

<https://sport.ubbcluj.ro>

E-mail: sport@ubbcluj.ro

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PERFORMANȚĂ



|   |                        |   |             |   |  |  |  |  |            |                                  |   |
|---|------------------------|---|-------------|---|--|--|--|--|------------|----------------------------------|---|
|   | 4                      | Mușchii membrului inferior+superior       | 4           |   |  |  |  |  | 16.11.2025 | V                                |   |
|   | 5                      | Mușchii trunchiului                       | 4           |   |  |  |  |  | 30.11.2025 | V                                |   |
|   | 6                      | Articulațiile membrului superior+inferior | 4           |   |  |  |  |  | 14.12.2025 | V                                |   |
|   | 7                      | Inimă și plămâni                          | 4           |   |  |  |  |  | 11.01.2026 | V                                |   |
|   | 8                      |   |             |   |  |  |  |  |            |                                  |   |
|   | 9                      |   |             |   |  |  |  |  |            |                                  |   |
|   | <b>Sesiune examene</b> | 1   | Texte grila | 1 |  |  |  |  |            | Conform planificarii din sesiune | E |
|   |                        | 2   | Texte grila | 1 |  |  |  |  |            | Conform planificarii din sesiune | E |
|   |                        | 3   |             |   |  |  |  |  |            |                                  |   |
| 4 |                        |   |             |   |  |  |  |  |            |                                  |   |

E – examen, C – colocviu, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,

Dr. Caracostea Gabriela Valentina

Asistent,

Kt. Dr. Enache Alexandru Valentin