

Curriculum vitae

Informații personale

Nume/prenume Păuna Răzvan-Dorel
Adresa Str. Aurel Suci, nr.42, cod postal 400440, Cluj-Napoca, jud. Cluj, ROMÂNIA
Telefon 0740-229.051
E-mail paunarazvan@yahoo.com / razvan.pauna@ubbcluj.ro
Cetățenia Român
Data nașterii 19 septembrie 1986
Sex Masculin



Experiență profesională

Perioada martie – iulie 2026
Postul ocupat Cadru didactic asociat
Activități și responsabilități principale Responsabil seminarii „Teoria și metodica educației fizice și a sportului”
Numele și adresa angajatorului UBB – Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Sectorul de activitate Educație

Perioada octombrie 2025 – martie 2026
Postul ocupat Cadru didactic asociat
Activități și responsabilități principale Responsabil curs și seminarii „Didactica educației fizice și psihomotorii (învățământul primar și preșcolar)”
Numele și adresa angajatorului UBB – Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
Sectorul de activitate Educație

Perioada august – noiembrie 2025
Postul ocupat Director
Activități și responsabilități principale Coordonarea și conducerea întregii activități instructiv-educative și administrative a unității de învățământ
Numele și adresa angajatorului Școala Profesională Bonțida
Sectorul de activitate Educație

Perioada martie 2025 – prezent
Postul ocupat Cadru didactic asociat – asistent universitar
Activități și responsabilități Responsabil ore de educație fizică și sport la Facultatea de Științe Politice,

principale	Administrative și ale Comunicării
Numele și adresa angajatorului	UBB – Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	22 aprilie 2024 – prezent
Postul ocupat	Membru în registrul național al profesorilor mentori din învățământul preuniversitar
Activități și responsabilități principale	Activități de mentorat pentru profesorii din învățământul preuniversitar
Numele și adresa angajatorului	Ministerul educației
Sectorul de activitate	Educație
Perioada	Iulie 2023
Postul ocupat	Evaluator – Concursul pentru ocuparea posturilor didactice / catedrelor vacante / rezervate în unitățile de învățământ, sesiunea 2023
Activități și responsabilități principale	Evaluarea lucrărilor scrise la disciplina educație fizică și sport
Numele și adresa angajatorului	Ministerul educației
Sectorul de activitate	Educație
Perioada	28 septembrie 2022 – 28 septembrie 2025
Postul ocupat	Responsabil achiziții publice în cadrul Programului Național de Reducere a Abandonului Școlar (PNRAS)
Activități și responsabilități principale	Crearea referatelor de necesitate, Cererea și analiza ofertelor, Achiziția serviciilor/prodselor de pe SEAP
Numele și adresa angajatorului	Școala Profesională Răscruci, com. Bonțida, jud. Cluj
Sectorul de activitate	Educație
Perioada	1 septembrie 2018 – 1 septembrie 2025
Postul ocupat	Coordonatorul de proiecte și programe educative școlare și extrașcolare.
Activități și responsabilități principale	Elaborarea unui plan de activități extrașcolare care să răspundă nevoilor actuale ale elevilor din școala noastră. Raportarea activităților semestriale către ISJ Cluj. Centralizarea și elaborarea programului activităților desfășurate în Școala Altfel.
Numele și adresa angajatorului	Școala Profesională Răscruci, com. Bonțida, jud. Cluj
Sectorul de activitate	Educație

Perioada	1 septembrie 2017 – septembrie 2018
Postul ocupat	Responsabil comisia pentru prevenirea și eliminarea violenței, a faptelor de corupție și discriminare în mediul școlar și promovarea interculturalității.
Activități și responsabilități principale	Coordonarea activității comisiei; actualizarea R.O.F. ; acțiuni de prevenire a violenței.
Numele și adresa angajatorului	Școala Profesională Răscruci, com. Bonțida, jud. Cluj
Sectorul de activitate	Educație

Perioada	1 septembrie 2015-prezent
Postul ocupat	Profesor educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Responsabil ore de educație fizică și sport Diriginte Responsabil simulare / testare națională, clasa a VIII-a
Numele și adresa angajatorului	Școala Profesională Răscruci, com. Bonțida, jud. Cluj
Sectorul de activitate	Educație

Perioada	1 iunie 2012-1 iunie 2017
Postul ocupat	Administrator bază sportivă
Activități și responsabilități principale	Rezolvarea tuturor problemelor de ordin administrativ ale bazei
Numele și adresa angajatorului	S.C. Anatoli S.R.L.
Sectorul de activitate	Prestator servicii

Perioada	1 martie 2013-prezent
Postul ocupat	Membru al Biroului Federal
Activități și responsabilități principale	Conducerea Federației între Adunările Generale Întreținerea și actualizarea site-ului Federației
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Fotbal Tenis – CAJ
Sectorul de activitate	Sport de performanță

Educație și formare

Perioada	Septembrie 2024
Numele și tipul instituției de învățământ	Promovarea examenului de Grad didactic I (nota 10)
Domeniul studiat	Educație fizică și sport

Perioada	22 septembrie – 23 octombrie 2023
----------	-----------------------------------

Numele și tipul instituției de învățământ	Casa Corpului Didactic Bistrița
Domeniul studiat	PROF IV – Coaching în procesul de predare-învățare-evaluare în contextual blended-learning
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire
Perioada	august 2023
Numele și tipul instituției de învățământ	Bittnet
Domeniul studiat	Microsoft Office – Competențe digitale
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de absolvire
Perioada	25 iulie – 8 august 2023
Numele și tipul instituției de învățământ	VividEducation
Domeniul studiat	Formator
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de absolvire
Perioada	28 decembrie 2022 – 11 ianuarie 2023
Numele și tipul instituției de învățământ	VividEducation
Domeniul studiat	Achiziții publice și operare SICAP
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de absolvire
Perioada	noiembrie 2022
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării
Domeniul studiat	Finanțe
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de doctor în baza OME nr. 6275 / 21.11.2022
Perioada	noiembrie 2022
Numele și tipul instituției de învățământ	Ministerul Educației
Domeniul studiat	Mecanismul de Avertizare Timpurie în Educație
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire
Perioada	februarie 2022

Numele și tipul instituției de învățământ	SNCMARITEXR
Domeniul studiat	Competențe digitale de utilizare a tehnologiei informației ca instrument de învățare și cunoaștere
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire
Perioada	Octombrie 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Ministerul Educației și UNICEF România
Domeniul studiat	”Cea mai mare lecție despre vaccinare”
Perioada	Noiembrie 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Offset
Domeniul studiat	Conferința națională : Integrarea cu succes a copiilor cu CES în învățământul de masă
Perioada	August 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Promovarea examenului de Grad didactic II (nota 10)
Domeniul studiat	Educație fizică și sport
Perioada	Mai – Iulie 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Casa Corpului Didactic Cluj
Domeniul studiat	CRED – Curriculum Relevant, Educație Deschisă Pentru Toți. Formare Nivel II – Învățământ gimnazial
Perioada	Februarie – Mai 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Casa Corpului Didactic Cluj
Domeniul studiat	Manager pentru școala viitorului, 120 ore, cu un număr de 30 de credite profesionale transferabile, acreditat prin OMENCS, nr. 3706 / 21.05.2018
Perioada	Mai 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Asociația Preventis

Domeniul studiat	Implementarea MATERIALELOR DE PREVENIRE a consumului de substanțe la elevii tăi
Perioada	Mai 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	SELLification
Domeniul studiat	Starea de bine a educatorului
Perioada	Martie 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Consult Education
Domeniul studiat	Webinar practic dedicat Comieisi pentru Evaluarea și Asigurarea Calității (CEAC) din unitățile de învățământ preuniversitar
Perioada	Martie 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	SELLification
Domeniul studiat	Tehnici de Motivare a elevilor prin Programarea Neurolingvistică
Perioada	Februarie 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	SELLification
Domeniul studiat	Inteligența emoțională în Actul de Predare
Perioada	Februarie 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Organizația Salvați Copiii, România
Domeniul studiat	Profesor real într-o școală virtuală
Perioada	Ianuarie 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	SELLification
Domeniul studiat	REZILIENȚA: Cum să rămânem Puternici și Echilibrați Emoțional în aceste Vremuri
Perioada	Decembrie 2020
Numele și tipul instituției de	SELLification

învațământ	
Domeniul studiat	Captivează-ți elevii în ONLINE mai ceva ca în clasă!
Perioada	Decembrie 2020
Numele și tipul instituției de învațământ	SELLification
Domeniul studiat	Exelență în cariera de dascăl
Perioada	Septembrie 2020
Numele și tipul instituției de învațământ	Fundația Terre des hommes România
Domeniul studiat	Coordonator organizare eveniment școlar pentru incluziunea copiilor romi ”Misto Avilean!”
Perioada	Septembrie – Decembrie 2020
Numele și tipul instituției de învațământ	IT Learning – Office specialist
Domeniul studiat	Curs Windows 7, Microsoft Excel, Word, PowerPoint
Perioada	30 iunie – 10 iulie 2020
Numele și tipul instituției de învațământ	Asociația Pro Educație, Istorie și cultură Corvinias
Domeniul studiat	G-Suite For Education – Elemente de bază și modalități de integrare în activitățile școlare online
Perioada	6 – 13 aprilie 2020
Numele și tipul instituției de învațământ	Digital Nation
Domeniul studiat	Profesor în online (30 de ore de experiență practică în rolul de profesor online)
Perioada	14 februarie – 24 iulie 2020
Numele și tipul instituției de învațământ	Proeuro-cons, Slatina, jud. Olt
Domeniul studiat	Leadership și management în organizațiile școlare, categoria 1, 120 ore, cu un număr de 30 de credite profesionale transferabile, acreditat prin OMENCS, nr. 4586/09.08.2017

Perioada	1 – 3 iunie 2019
Numele și tipul instituției de învățământ	Casa Corpului Didactic Bihor
Domeniul studiat	“Copilul dificil în clasă / grupă”. Tehnici de intervenție.
Perioada	Martie 2019
Numele și tipul instituției de învățământ	Casa Corpului Didactic Cluj
Domeniul studiat	Consilierea și îndrumarea coordonatorilor de proiecte și programe educative debutanți în anul școlar 2018 - 2019
Perioada	Martie 2019
Numele și tipul instituției de învățământ	ISJ Cluj
Domeniul studiat	Modalități de combatere a violenței psihologice în mediul școlar
Perioada	Noiembrie 2018
Numele și tipul instituției de învățământ	ISJ Cluj
Domeniul studiat	Utilizarea creativă a jocurilor digitale la gimnaziu
Perioada	2017
Numele și tipul instituției de învățământ	Promovarea examenului de definitivat în învățământ (nota 9,58)
Domeniul studiat	Educație fizică și sport
Perioada	Mai 2016
Numele și tipul instituției de învățământ	Casa Corpului Didactic Cluj
Domeniul studiat	Educație prin Șah – Sportul Mîinii
Perioada	15 Aprilie 2016
Numele și tipul instituției de învățământ	ISJ Cluj
Domeniul studiat	Activitățile Fizice Adaptaate ca instrument de incluziune socială
Perioada	2013-2014

Numele și tipul instituției de învățământ	Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor
Domeniul studiat	Fotbal-tenis
Calificarea/diploma obținută	Carnet de antrenor
Perioada	2011-2013
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca
Domeniul studiat	Masterat – Antrenament și performanță sportivă
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de masterat
Perioada	2011-2013
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire - Nivelul II
Perioada	2008-2011
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca
Domeniul studiat	Educație fizică și sportivă
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de licență
Perioada	2008-2011
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire - Nivelul I
Perioada	2008-2010
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Științe Economice și Gestiunea Afacerilor
Domeniul studiat	Masterat – Managementul resurselor umane
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de masterat
Perioada	2005-2008
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Științe Economice și Gestiunea Afacerilor
Domeniul studiat	Finanțe-Banci

Calificarea/diploma obținută	Dilomă de licență
Perioada	2001-2005
Numele și tipul instituției de învățământ	Liceul de Informatică “Tiberiu Popoviciu” Cluj-Napoca
Domeniul studiat	Matematica-Informatică
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de bacalaureat
Performanță sportivă	<p>2019 – medalie de aur (dublu și triplu seniori) la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Szentes, Ungaria</p> <p>2017 – medalie de aur (dublu și triplu seniori) la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Izvorani, România</p> <p>2016 – medalie de aur (dublu și triplu seniori) la Campionatul Mondial, fotbal-tenis seniori, Nicosia, Cipru</p> <p>2015 – medalie de aur (dublu și triplu seniori) la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Târgoviște, România</p> <p>2015 – locul I la Cupa României și Campionatul Național în calitate de antrenor al echipei de juniori de la C.S. Fotbal Tenis ”Răzvan” Cluj</p> <p>2014 – medalie de aur (dublu seniori și mixt) la Campionatul Mondial, fotbal-tenis seniori, Nicosia, Cipru</p> <p>din 2011 – antrenor secund la echipa de senioare de la C.S. Fotbal Tenis “Razvan” Cluj</p> <p>2013 – medalie de aur (dublu, triplu seniori și mixt) la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Istanbul, Turcia</p> <p>2012 – medalie de aur (dublu seniori, triplu mixt) la Campionatul Mondial, fotbal-tenis seniori, Harkany, Ungaria</p> <p>2012 – Maestru Emerit al Sportului</p> <p>2010 – medalie de argint la Campionatul Mondial, fotba-tenis seniori, Istanbul, Turcia</p> <p>2009 – locul 5 la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Istanbul, Turcia</p> <p>2008 – medalie de argint și bronz la Campionatul Mondial, fotbal-tenis seniori, Nymburk, Cehia</p> <p>2007 – medalie de bronz la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Trencin, Slovacia</p> <p>2006 – medalie de bronz la Campionatul Mondial, fotbal-tenis seniori, Oradea, România</p> <p>2004 – medalie de bronz la Campionatul Mondial, fotbal-tenis juniori, București,</p>

Aptitudini și competențe personale

	România																						
Limba maternă	Româna																						
Limbi străine cunoscute	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">INTELEGERE</th> <th colspan="2">VORBIRE</th> <th>SCRIERE</th> </tr> <tr> <th>Ascultare</th> <th>Citire</th> <th>Participare la conversație</th> <th>Discurs oral</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Engleza</td> <td>B2</td> <td>B2</td> <td>B1</td> <td>B1</td> <td>A2</td> </tr> <tr> <td>Franceză</td> <td>B2</td> <td>A2</td> <td>B1</td> <td>B1</td> <td>A2</td> </tr> </tbody> </table>	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral		Engleza	B2	B2	B1	B1	A2	Franceză	B2	A2	B1	B1	A2
	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE																		
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral																			
	Engleza	B2	B2	B1	B1	A2																	
	Franceză	B2	A2	B1	B1	A2																	
Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat																							
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine																							
Competențe și abilități sociale	<p>Rezistență la stress</p> <p>Analiză și sinteză</p> <p>Imparțialitate</p> <p>Perseverență</p> <p>Receptivitate</p> <p>Gandire constructivă</p> <p>Coordonare</p>																						
Competențe și aptitudini organizatorice	<p>Calități organizatorice și de coordonare</p> <p>Spirit de echipă</p> <p>Spirit de inițiativă</p>																						
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	<p>Cunostințe Windows 95/98/XP/7/10/11</p> <p>Buna cunoaștere a Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint</p> <p>Cunostințe limbaj de programare “C++”, ”Borland Pascal”</p>																						
Permis de conducere	Categoria B																						

Informații suplimentare

Publicații:

- a) Cărți **Păuna Răzvan-Dorel**. Economia și finanțele sportului. Particularități europene, Editura Presa Universitară Clujeană, 2024
- b) Articole Pinteș, A., **Păuna, R. D.**, & Lazăr, P. S. (2020). The Effect of the Private Health Insurances and Health Financing on the Population Health in the European Countries. *International Journal of academic research in business and social*

sciences, 10(10), 143-158

Păuna, R. D., Pinteă, A., Lazar, P. S., & Maier, D. (2020). The Effects of Financing Sports Activities on International Sports Performance and on the Population's Health, *International Journal of academic research in business and social sciences*, 10(10), 950-965

Păuna, R. D., Cămpăn, N., & Borlea, S.N. (2022). Fiscal, Economic, Health and Cultural Indicators Connected with the Development of Sport, *International Journal of academic research in business and social sciences*, 12(4), 422-439.

Păuna, R. D., Șerban R.T., & Pop S. (2026). Supervised vs. Unsupervised Training: A Comparative Analysis of Push-up, Sit-up, and Squat Improvements, *Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae* 71(1), 63-74.