

ORAR 2025 - 2026
ANUL II I.F.R. SEMESTRUL IV

MODUL 1
SÂMBĂȚĂ 28.02.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
	12 -16	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 07.03.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	BASCHET – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	12 - 16	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	2	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
	16 - 20	BASCHET – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	16 - 20	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	1	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 08.03.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	8 - 12	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	12 - 16	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	12 -16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	16 -20	RUGBY – BAZELE GENERALE	2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro

Disciplina Stagiu de practică în activități de turism se ține modular.

Responsabil disciplina: Pop Horea (horea.pop@ubbcluj.ro)

Disciplina Didactica în EFS (Modul pedagogic) se ține în cursul săptămânii, Vineri de la ora 18 -20, sala Comanar. Responsabil disciplina: Văidăhăzan Remus (remus.vaidahazan@ubbcluj.ro)

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN

MODUL 2
SÂMBĂȚĂ 14.03.2023

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	COMUNICARE IN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
	12 -16	COMUNICARE IN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 21.03.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	BASCHET – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	12 - 16	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	2	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
	16 - 20	BASCHET – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	16 - 20	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	1	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 22.10.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	8 - 12	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	12 - 14	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	14 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	16 -20	RUGBY – BAZELE GENERALE	2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN

MODUL 3
SÂMBĂȚĂ 28.03.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	COMUNICARE IN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
	12 - 16	COMUNICARE IN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 04.04.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	BASCHET – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	12 - 16	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	2	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
	16 - 20	BASCHET – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	16 - 20	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	1	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 05.04.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	8 - 12	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	12 - 16	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	12 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	16 - 20	RUGBY – BAZELE GENERALE	2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN

MODUL 4
SÂMBĂȚĂ 25.04.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
	12 -16	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 02.05.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	BASCHET – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	12 - 16	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	2	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
	16 - 20	BASCHET – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	16 - 20	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	1	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 03.05.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	8 - 12	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	12 - 16	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	12 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	16 -20	RUGBY – BAZELE GENERALE	2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN

MODUL 5
SÂMBĂȚĂ 09.05.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
	12 -16	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 16.05.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	BASCHET – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	12 - 16	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	2	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
	16 - 20	BASCHET – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	16 - 20	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	1	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 17.05.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	8 - 12	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	12 - 14	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	14 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	16 -20	RUGBY – BAZELE GENERALE	2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU

MODUL 6
VINERI 22.05.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	10 - 14	RUGBY – BAZELE GENERALE	2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
	14 - 18	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 23.05.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	BASCHET – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	12 - 16	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	2	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
	16 - 20	BASCHET – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	16 - 20	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	1	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 24.05.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	8 - 12	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	12 - 16	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	12 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	16 -20	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN

MODUL 7
VINERI 05.06.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	10 - 14	RUGBY – BAZELE GENERALE	2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
	14 -18	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 06.06.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	BASCHET – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	12 - 16	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	2	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
	16 - 20	BASCHET – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
	16 - 20	GIMNASTICA ARTISTICA – TEORIE SI PRACTICA	1	SALA DE GIMNASTICA	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 07.06.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	8 - 12	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	12 - 16	EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
	12 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICA	Nut Ancuta ramona.nut@ubbcluj.ro
	16 -2 0	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN