

UNIVERSITATEA „BABES BOLYAI” DIN CLUJ-NAPOCA

Institutul de Studii Doctorale

Școala Doctorală Educație Fizică și Sport

Conducător de doctorat: conf. univ. dr. Dan Monea

Tematica pentru proba scrisă de specialitate la concursul de admitere 2025 – 2026

1. Capacitatea de performanță în diferite sporturi.
2. Biomecanica - studiul mișcării.
3. Antrenamentul sportiv și modalități de cuantificare a pregătirii fizice.

Bibliografie

1. Epuran, M., (2011) - *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, Editura FEST, București
2. Epuran, M., (2013) - *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol II, Editura FEST, București
3. Neagu, Nicolae (2012) – *Cuantificarea pregătirii fizice în antrenamentul sportiv*, Editura University Press, Târgu – Mureș.
4. Tache, Simona; Staicu Mihaela Luminița (2010) – *Adaptarea organismului la efortul fizic*, Editura Risoprint, Cluj – Napoca.

Data
27.03.2025

conf.univ.dr. dan MONEA



UNIVERSITATEA „BABES BOLYAI” DIN CLUJ-NAPOCA

Institutul de Studii Doctorale

Școala Doctorală Educație Fizică și Sport

Conducător de doctorat: prof. univ. dr. Emilia Florina Grosu

**Tematica pentru proba scrisă de specialitate la
consursul de admitere 2025– 2026**

1. Programarea neurolingvistică, imagerie mentală și sportul.
2. Psihomotricitatea - aspecte specifice în sport și kinetoterapie
3. Folosirea antrenamentului mental în vederea creșterii performanței sportive și recuperării medicale.
4. Antropologia mișcării – aspecte specifice.
5. Aspecte ale fitness-ului la populația școlară și adultă.
6. Dovada parcurgerii a 300 de articole din BDI, care au la bază cuvintele cheie ale temei de cercetare parcurse.

Bibliografie

1. Epuran, M., (2011), *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol I, Editura FEST, București
2. Epuran, M., Holdevici, Irina, Tonița Florentina (2008), *Psihologia sportului de performanță*, editura FEST, București
3. Epuran, M., (2013), *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol II, Editura FEST, București
4. Epuran, M., Stănescu Monica (2010), *Învățarea motrică, - aplicații în activitățile corporale*, Editura Discobolul, București
5. Grosu, Emilia, Florina; și colab. (2010) – *Locul și rolul fitness-ului în știința sportului*, Editura GMI, Cluj – Napoca
6. Grosu, Emilia, Florina; (2009) – *Psihomotricitate*, Editura GMI, Cluj – Napoca
7. Grosu, Emilia, Florina; Iurian, Cristina; și colab. (2008) – *Optimizarea antrenamentului sportiv, Colecția Știința Sportului*, Editura GMI; Cluj – Napoca
8. Grosu, Emilia, Florina (2012), ediția a 2 a – *Tehnici de antrenament mental*, Vol.III, din Colecția „Acțiune motorie și acțiune psihică”, Editura GMI, Cluj – Napoca
9. Tache, Simona; Staicu Mihaela Luminița (2010) – *Adaptarea organismului la efortul fizic*, Editura Risoprint, Cluj – Napoca.

Data: 27 martie 2025

Director Școală doctorală
Prof. univ.dr. Emilia Florina Grosu



UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

Institutul de Studii Doctorale

Școala Doctorală Educație Fizică și Sport

Conducător de doctorat: Prof. univ. dr. SANDOR IOSIF

Tematica pentru proba scrisă de specialitate la concursul de admitere 2025– 2026

1. Educația fizică și sportul - abordări în contextul diferitelor medii (social, geografic, sportiv, etc.)
2. Factori perturbatori în procesul de dezvoltare și perfecționare a capacității motrice: metodologii de optimizare a efortului fizic la șes, deal și munte.
3. Schimbări ale comportamentului motric determinate de practicarea sportului în condiții de mediu diferite
4. Particularități de aplicare a metodelor de cercetare în activitățile fizice
5. Prelucrarea statistică a datelor din educație fizică și sport

Bibliografia obligatorie

1. Bale, J., (2003), *Sports Geography*, Taylor & Francis e-Library,
2. Bota, A. (2007). *Kinesiologie*. București, Editura Didactică și Pedagogică.
3. Dragnea, A., Bota, A., (1999), *Teoria activităților motrice*, București, Editura Didactică și Pedagogică.
4. Epuran, M., (2005), *Metodologia cercetării activităților corporale*. București, Editura FEST
5. Jaba, E., Grama, A. (2004), *Analiza statistică cu SPSS sub Windows*, București, Editura Polirom
6. Laker, A., (2002), *The Sociology of Sport and Physical Education: An Introductory Reader*, Taylor & Francis e-Library
7. Sandor, I., (2005), *Antrenamentul la altitudine*, Cluj-Napoca, Ed Risoprint, ISBN 973-751063-1,

8. Sandor, I., (2005), *Mediul rural din România și performanța sportivă*, Cluj-Napoca, Ed Risoprint ISBN 973-751-065-8,
9. Sandor, I., (2014), *Comportamentul motric într-o societate în continuă schimbare*, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-1185-8
10. Hoffman, J. S., Knudson, V. D., (2018), *Introduction to kinesiology, Studying Physical Activity*, Fifth Edition, Champaign, IL, Human Kinetics, Identifiers: LCCN 2017009248 (print) | LCCN 2017007457 (ebook) | ISBN 9781492549925 (print) | ISBN 9781492549932 (ebook)
11. Thomas, R. J., Nelson, K. J., Silverman, J. S., (2015), *Research Methods in Physical Activity*, Seventh Edition, Champaign, IL : Human Kinetics, ISBN: 978-1-4504-7044-5 (print)
12. Zhou, Chunfang, (2017), *Handbook of research on creative problem-solving skill development in higher education* / (pag. 260-283), ISBN 9781522506447 (ebook)

Data 27.03.2025

Prof. univ. habil. SANDOR IOSIF



Tematica pentru proba scrisă de specialitate la concursul de admitere 2025 – 2026

1. Qualitative and quantitative research methods in sports education(including for special population).
2. Sports pedagogy, sports education and values.
3. Training of physical education teachers and coaches.
4. Sport and cultural studies.
5. Tourism, sports and leisure studies.
6. Olympic studies: philosophy, epistemology and ethics of sport.
7. Physical sport activities and lifelong learning.
8. Pedagogy of the body.
9. Pedagogy of bodily and expressive communication.
10. Physical activities, sport and lifelong learning.
11. Sport education and well-being.
12. Pedagogy and dual career of student-athletes.
13. Human resources in sport medicine.
14. Physical education, ICT, digital and E-learning pedagogy.
15. Sports counselling.

Bibliografia obligatorie

- Emanuele Isidori - Google Scholar

CORPO E SPORT TRA MCDONALDIZZAZIONE E PEDAGOGIA CRITICA

E Isidori, A Magnanini, SM Len, A Sánchez-Pato
PEDAGOGIE DEL CORPO, 79

Il corpo sportivo come contenuto critico-riflessivo per la formazione degli insegnanti di educazione fisica

L Cioni, E Isidori, A Magnanini, C Maulini
Annali online della Didattica e della Formazione Docente 15 (26), 102-117

Self-perception of dual career barriers and athletic identity in student-athletes with disabilities according to disability type and level of professionalization

MJ Maciá-Andreu, R Vaquero-Cristóbal, L Meroño, L Abenza-Cano, ...
Scientific Reports 13 (1), 20531

Creativity and conflict management. From theory to practice

E Isidori, R Alonzi, M De Martino
Creative person and the development of creativity: a challenge for ...

Self-perception of dual career barriers and athletic identity in student-athletes with disabilities according to socio-demographic, sport and academic variables

MJ Maciá-Andreu, R Vaquero-Cristóbal, L Meroño, L Abenza-Cano, ...

Il corpo dell'atleta e le sue ideologie: contributo a una pedagogia della decostruzione

E Isidori
De cuerpos y almas: Estudios culturales, 221-230

Teacher Weil-Being: Between Counseling and Resilience Pedagogy

E Isidori, I Leonova, A Abele, G Caione, L Zakharova, I Sandor Educatia
21, 327-334

Futures Education and Creativity: From Theory to Practice

E Isidori, R Alonzi, I Leonova, M De Martino, N Poplavskaya, I Sandor Educatia
21, 28-37

Empowering excellence: AI-enhanced tutorship for student athletes in Higher Education

E Isidori, SMM Castro, AS Pato
A holistic approach to the dual career of the student-athlete, 211-233

Creative person and the development of creativity: a challenge for contemporary society

I Petrova, I Leonova, E Isidori
Book, 1-157

Use Of Mobile Apps In Increasing Adolescents' Compliance With Physical Rehabilitation Programs

BA Vereş, I Şandor, E Isidori, M Claudia
European Proceedings of Educational Sciences

Pedagogy of Work in Postmodern Society: Between Job Insecurity and Digital Revolution

A Roberta, I Emanuele
Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Философия 27 (1), 94-107

Beneficios principales de la danza como práctica de actividad física adaptable a todas las generaciones de convivencia de la sociedad actual

N Ollora-Triana, A Magnanini, E Isidori

Richerche Pedagogiche 57 (226), 51-64

Data 27.03.2025

Prof. univ. habil. ISIDORI EMANUELE

