



EXAMENUL DE LICENȚĂ – sesiunea IULIE 2026

Examenul de licență se va desfășura astfel:

Proba 1. Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - examen scris

Proba 2. Prezentarea și susținerea lucrării de licență - examen oral

SPECIALIZAREA KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Proba 1. Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - examen scris

Metode, obiective și mijloace ale kinetoterapiei (Bazele generale ale kinetoterapiei, Kinetoterapia afecțiunilor ortopedico-traumatice; Măsurare și evaluare în kinetoterapie):

- Tehnici, exerciții, procedee și metode în kinetoterapie
- Obiective de bază în kinetoterapie
- Bazele teoretice și practico-metodice ale metodelor în kinetoterapie
- Principiile de bază ale exercițiului fizic terapeutic
- Controlul motor
- Ortopedia și traumatologia aparatului locomotor
- Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice prin metode subiective și obiective
- Evaluarea amplitudinii de mișcare;
- Evaluarea forței musculare;
- Măsurători antropometrice

Bibliografie

1. Baci, Cl. (1981). *Aparatul locomotor*. București: Editura medicală
2. Burghel, Th. (1976). *Patologie chirurgicală*, Vol. II, București: Ed. Medicală
3. Ciocoi-Pop, D.R. (2010). *Măsurare și evaluare în kinetoterapie*, Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca
4. Cordon, M. (2009). *Kinantropometrie*. București: Editura CD Press
5. Cordon, M., (1999). *Kinetologie medicală*. Editura Axa, București
6. Maniu, D. A., (nd.). *Bazele generale ale kinetoterapiei*. Note de curs intern, FEFS Cluj Napoca
7. Marcu, V., Dan, M. (coord). (2006). *Kinetoterapie/Physiotherapy*, Editura Universității din Oradea
8. Nemeș, I.A. (2001). *Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie*. Timișoara: Editura Orizonturi Universitare
9. Sbenghe, T. (1981), *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor*. București: Ed. Medicală
10. Sbenghe, T. (1999). *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. Editura Medicală, București
11. Sbenghe, T. (1999). *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. București: Editura Medicală,



12. Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Editura Medicală, București

Linia maghiară

- Biomechanikai alapfogalmak a gyógytornában
- Gyógytornaelmélet
- Mozgáspálya
- A gyógytornában használt gyakorlatformák
- A gyógytornában alkalmazott speciális módszerek, technikák
- A gyógytornában alkalmazott speciális mozgásformák
- Az orvosi kinetológia eszközei
- Mozgásamplitúdó/ mozgásterjedelem és ennek értékelése
- A mozgásterjedelem korlátozásának formái és következményei
- A mozgásterjedelem visszaszerzésére használható mód(ozat)ok: stretching, aktív gátlás, mobilizálások, manipulálások
- A mozgató szervrendszer ortopédiája és traumatológiája
- A fizikai fejlődés és növekedés subjektív és objektív értékelése
- Az izomerő értékelése
- Antropometriai mérések

Könyvészet:

1. Baciú, Cl, (1981). *Aparatul locomotor*. București: Editura medicală
2. Boros-Balint, I, Simon-Ugron, A. (2014). *Értékelés és mérés a gyógytornában*. Kézirat. Kolozsvár: UBB
3. Cordon, M. (2009). *Kinantropometrie*. București: Editura CD Press
4. Cordon, M., (1999). *Kinetologie medicală*. Editura Axa, București
5. Gardi, Zs. (1998). *Alapozó gyógytorna. Elmélet és gyakorlat*. Budapest: HIETE
6. Huszár, I. ; Kullmann, L. ; Tringer, L. (2000). *A rehabilitáció gyakorlata*. Budapest: Medicina Könyvkiadó Zrt.
7. Járomi, M. (2015). *Mozgásterápia elméleti és gyakorlati alapjai*. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
8. Simon-Ugron, Á. (2013). *A gyógytorna általános alapjai. Egyetemi jegyzet*. Kolozsvár: UBB.
9. Sbenghe, T. (1981), *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor*. București: Ed. Medicală
10. Sbenghe, T. (1999). *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. Editura Medicală, București
11. Sbenghe, T. (1999). *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. București: Editura Medicală,
12. Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Editura Medicală, București
13. Vekerdy-Nagy, Zs. (szerk.). (2010). *Rehabilitációs orvoslás*. Budapest: Medicina Könyvkiadó Zrt.

Proba 2. Prezentarea și susținerea lucrării de licență - examen oral