

ORAR 2025 - 2026
ANUL III I.F.R. SEMESTRUL VI

MODUL 1

SÂMBĂȚĂ 28.02.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
28.02.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
28.02.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
28.02.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
28.02.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
28.02.2026	16 - 18	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	1	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro
28.02.2026	18 - 20	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	2	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 01.03.2026

DATA	ORA				
01.03.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Teren de fotbal	Conf. dr. MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
01.03.2026	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
01.03.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII	2	Teren de fotbal	Conf. dr. MONEA DAN

		FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ			dan.monea@ubbcluj.ro
01.03.2026	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	1	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
01.03.2026	16 - 18	SOCIOLOGIE ÎN EFS	1	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
01.03.2026	16 - 18	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	2	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
01.03.2026	18 - 20	SOCIOLOGIE ÎN EFS	2	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
01.03.2026	18 - 20	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	1	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplina Stagiu de practică în unități de învățământ se ține modular - responsabil Conf. Univ. Dr. Pop Ioan Nelu (nelu.pop@ubbcluj.ro)**
- **Disciplina din cadrul modulului pedagogic (Managementul clasei de elevi) se ține săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar: Vineri, ora 16-18, sala Comănar (clădirea FEFS) – responsabil Lect. dr. Văidăhăzan Remus (remus.vaidahazan@ubbcluj.ro)**

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 2

SÂMBĂȚĂ 14.03.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
14.03.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
14.03.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
14.03.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
14.03.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
14.03.2026	16 - 18	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	1	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro
14.03.2026	18 - 20	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	2	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 15.03.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
15.03.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Teren de fotbal	Conf. Dr. MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
15.03.2026	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
15.03.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Teren de fotbal	Conf. Dr. MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
15.03.2026	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	1	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro

15.03.2026	16 - 18	SOCIOLOGIE ÎN EFS	1	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
15.03.2026	16 - 18	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	2	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
15.03.2026	18 - 20	SOCIOLOGIE ÎN EFS	2	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
15.03.2026	18 - 20	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	1	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplina Stagiul de practică în unități de învățământ se ține modular - responsabil Conf. Univ. Dr. Pop Ioan Nelu (nelu.pop@ubbcluj.ro)**
- **Disciplina din cadrul modulului pedagogic (Managementul clasei de elevi) se ține săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar: Vineri, ora 16-18, sala Comănar (clădirea FEFS) – responsabil Lect. dr. Văidăhăzan Remus (remus.vaidahazan@ubbcluj.ro)**

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 3

SÂMBĂȚĂ 28.03.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
28.03.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
28.03.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
28.03.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
28.03.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
28.03.2026	16 - 18	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	1	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro
28.03.2026	18 - 20	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	2	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 29.03.2026

DATA	ORA				
29.03.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Teren de fotbal	Conf. Dr. MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
29.03.2026	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
29.03.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Teren de fotbal	Conf. Dr. MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
29.03.2026	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	1	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
29.03.2026	16 - 18	SOCIOLOGIE ÎN EFS	1	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU

					sergiu.pop@ubbcluj.ro
29.03.2026	16 - 18	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	2	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
29.03.2026	18 - 20	SOCIOLOGIE ÎN EFS	2	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
29.03.2026	18 - 20	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	1	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplina Stagiul de practică în unități de învățământ se ține modular - responsabil Conf. Univ. Dr. Pop Ioan Nelu (nelu.pop@ubbcluj.ro)**
- **Disciplina din cadrul modulului pedagogic (Managementul clasei de elevi) se ține săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar: Vineri, ora 16-18, sala Comănar (clădirea FEFS) – responsabil Lect. dr. Văidăhăzan Remus (remus.vaidahazan@ubbcluj.ro)**

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 4

SÂMBĂȚĂ 25.04.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
25.04.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
25.04.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
25.04.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
25.04.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
25.04.2026	16 - 18	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	1	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro
25.04.2026	18 - 20	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	2	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 26.04.2026

DATA	ORA				
26.04.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Teren de fotbal	Conf. Dr. MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
26.04.2026	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
26.04.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Teren de fotbal	Conf. Dr. MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
26.04.2026	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE	1	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS

		ADAPTATE			alex.albus@ubbcluj.ro
26.04.2026	16 - 18	SOCIOLOGIE ÎN EFS	1	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
26.04.2026	16 - 18	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	2	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
26.04.2026	18 - 20	SOCIOLOGIE ÎN EFS	2	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
26.04.2026	18 - 20	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	1	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplina Stagiul de practică în unități de învățământ se ține modular - responsabil Conf. Univ. Dr. Pop Ioan Nelu (nelu.pop@ubbcluj.ro)**
- **Disciplina din cadrul modulului pedagogic (Managementul clasei de elevi) se ține săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar: Vineri, ora 16-18, sala Comănar (clădirea FEFS) – responsabil Lect. dr. Văidăhăzan Remus (remus.vaidahazan@ubbcluj.ro)**

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 5

SÂMBĂȚĂ 09.05.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
09.05.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
09.05.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
09.05.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
09.05.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
09.05.2026	16 - 18	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	1	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro
09.05.2026	18 - 20	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	2	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 10.05.2026

DATA	ORA				
10.05.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Teren de fotbal	Conf. Dr. MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
10.05.2026	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
10.05.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Teren de fotbal	Conf. Dr. MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
10.05.2026	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	1	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
10.05.2026	16 - 18	SOCIOLOGIE ÎN EFS	1	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU

					sergiu.pop@ubbcluj.ro
10.05.2026	16 - 18	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	2	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
10.05.2026	18 - 20	SOCIOLOGIE ÎN EFS	2	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
10.05.2026	18 - 20	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	1	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplina Stagiu de practică în unități de învățământ se ține modular - responsabil Conf. Univ. Dr. Pop Ioan Nelu (nelu.pop@ubbcluj.ro)**
- **Disciplina din cadrul modulului pedagogic (Managementul clasei de elevi) se ține săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar: Vineri, ora 16-18, sala Comănar (clădirea FEFS) – responsabil Lect. dr. Văidăhăzan Remus (remus.vaidahazan@ubbcluj.ro)**

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 6

SÂMBĂȚĂ 23.05.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
23.05.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
23.05.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
23.05.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII HADBALULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect dr. GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
23.05.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de atletism	Lect. dr. POP ALEXANDRA alexandra.pop@ubbcluj.ro
23.05.2026	16 - 18	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	1	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro
23.05.2026	18 - 20	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	2	Amfiteatru	Dr. PĂTRASCU ADRIAN adrian.patrascu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 24.05.2026

DATA	ORA				
24.05.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Teren de fotbal	Conf. Dr. MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
24.05.2026	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
24.05.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Teren de fotbal	Conf. Dr. MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
24.05.2026	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	1	Sala Comănar	Dr. ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
24.05.2026	16 - 18	SOCIOLOGIE ÎN EFS	1	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU

					sergiu.pop@ubbcluj.ro
24.05.2026	16 - 18	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	2	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
24.05.2026	18 - 20	SOCIOLOGIE ÎN EFS	2	Amfiteatru	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
24.05.2026	18 - 20	MANAGEMENT ȘI MARKETING ÎN EFS	1	Sala 38	Dr. NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplina Stagiul de practică în unități de învățământ se ține modular - responsabil Conf. Univ. Dr. Pop Ioan Nelu (nelu.pop@ubbcluj.ro)**
- **Disciplina din cadrul modulului pedagogic (Managementul clasei de elevi) se ține săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar: Vineri, ora 16-18, sala Comănar (clădirea FEFS) – responsabil Lect. dr. Văidăhăzan Remus (remus.vaidahazan@ubbcluj.ro)**

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA