

ORAR 2025 - 2026

ANUL I I.F.R. SEMESTRUL II

MODUL 1

SÂMBĂȚĂ 28.02..2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
28.02.2026.	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
28.02.2026.	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
28.02.2026.	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
28.02.2026.	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
28.02.2026.	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
28.02.2026.	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 01.03..2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
01.03.2026.	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
01.03.2026.	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
01.03.2026.	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
01.03.2026.	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
01.03.2026.	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
01.03.2026.	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 2

SÂMBĂȚĂ 14.03.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
14.03.2026.	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
14.03.2026.	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
14.03.2026.	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
14.03.2026.	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
14.03.2026.	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
14.03.2026.	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 15.03.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
15.03.2026.	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
15.03.2026.	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
15.03.2026.	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
15.03.2026.	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
15.03.2026.	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
15.03.2026.	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN

Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR

Lector. dr. Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE

Conf. Dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 3

SÂMBĂȚĂ 28.03.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
28.03.2026.	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
28.03.2026.	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
28.03.2026.	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
28.03.2026.	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
28.03.2026.	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
28.03.2026.	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 29.03.2026,

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
29.03.2026.	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
29.03.2026.	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
29.03.2026.	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
29.03.2026.	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
29.03.2026.	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
29.03.2026.	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 4

SÂMBĂȚĂ 25.04.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
25.04.2026.	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
25.04.2026.	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
25.04.2026.	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
25.04.2026.	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
25.04.2026.	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
25.04.2026.	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 26.04.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
26.04.2026.	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
26.04.2026.	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
26.04.2026.	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
26.04.2026.	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
26.04.2026.	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
26.04.2026.	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 5

SÂMBĂȚĂ 09.05.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
09.05.2026.	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
09.05.2026.	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
09.05.2026.	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
09.05.2026.	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
09.05.2026.	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
09.05.2026.	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 10.05.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
10.05.2026.	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
10.05.2026.	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
10.05.2026.	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
10.05.2026.	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
10.05.2026.	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
10.05.2026.	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 6

SÂMBĂȚĂ 23.05.2026,

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
23.05.2026.	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
23.05.2026.	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
23.05.2026.	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
23.05.2026.	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
23.05.2026.	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
23.05.2026.	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 24.05.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
24.05.2026.	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
24.05.2026.	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
24.05.2026.	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
24.05.2026.	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
24.05.2026.	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
24.05.2026.	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 7

SÂMBĂȚĂ 06.06.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
06.06.2026.	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
06.06.2026.	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
06.06.2026.	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
06.06.2026.	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
06.06.2026.	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
06.06.2026.	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 07.06.2026,

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
07.06.2026.	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
07.06.2026.	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	MANLUP NICOLETA nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
07.06.2026.	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
07.06.2026.	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
07.06.2026.	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	PĂUNA RĂZVAN razvan.pauna@ubbcluj.ro
07.06.2026.	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU