



Curriculum vitae – Monea Dan

DATE PERSONALE

Nume - prenume



Naționalitate

Data nașterii și locul nașterii

Statut profesional

Statut social

Monea Dan

Cluj-Napoca, România

dan.monea@ubbcluj.ro
moneadan1976@gmail.com

Română

01 Mai 1976, Cluj-Napoca, județul Cluj-Napoca

Conferențiar dr., Universitatea Babes-Bolyai Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj-Napoca

Căsătorit, doi copii

ACTIVITATE PROFESIONALĂ

Perioada	1.06.2017 – prezent
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babes-Bolyai Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj-Napoca Str. Pandurilor nr.7
Tipul activității	Activitate didactică
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar dr.- Departamentul Jocuri Sportive,
Principalele activități și responsabilități	Specifice activității didactice de predare pentru grupele de studenți, ciclurile de licență și de masterat
Perioada	1.10.2008 – 18.10.2016
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babes-Bolyai Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj-Napoca Str. Pandurilor nr.7
Tipul activității	Activitate didactică
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar dr.- Departamentul Jocuri Sportive,
Principalele activități și responsabilități	Specifice activității didactice de predare pentru grupele de studenți, ciclurile de licență, masterat și doctorat
Perioada	18.02.2005 – 1.10.2008
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj-Napoca, str Pandurilor nr.7
Tipul activității	Lector univ. – Departamentul Jocuri Sportive
Funcția sau postul ocupat	Specifice activității didactice de predare pentru ciclurile de licență
Principalele activități și responsabilități	ciclurile de licență și de masterat
Perioada	18.02.2001 – 17.10.2005
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babes-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport din Cluj-Napoca, str pandurilor nr.7

Tipul activității
Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și
responsabilități

Activitate didactică
Asistent univ.- Departamentul, Jocuri Sportive
Specifice activității didactice de predare pentru grupele de studenți

Perioada 7.02.1999 - 17.10.2001

Numele și adresa angajatorului

Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară,
Calea Mănăstur 3-5, 400372, Cluj-Napoca

Tipul activității

Activitate didactică

Funcția sau postul ocupat

Preparator univ. – Departamentul de Horticultura

Principalele activități și
responsabilități
responsabilități

Specifice activității didactice de predare pentru grupele de studenți

FORMARE ȘI DEZVOLTARE PROFESIONALĂ

Perioada Iunie- 2024

Numele și tipul instituției prin
care s-a realizat formarea

Campionatul European Germania - editia 2024
Fitness coach - VAR referee



Perioada Iulie- 2023

Numele și tipul instituției prin
care s-a realizat formarea

Campionatul European Romania Under 21- editia 2023
Fitness coach - referee



Perioada Iulie- 2022

Numele și tipul instituției prin
care s-a realizat formarea

Campionatul European - editia 2022
Fitness coach - VAR referee



Perioada Martie- 2022

Numele și tipul instituției prin
care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RIDE)
12th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Online
Certificare ca **e-Tutore în e-Learning și b-learning**. Domeniul de formare
" Fitness coach"



Perioada Iunie- 2021

Numele și tipul instituției prin
care s-a realizat formarea

Campionatul European - editia 2020
Fitness coach - VAR referee



Perioada
Martie- 2021

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RIDE)
11th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Online
Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare " Ftness coach"

Perioada
Martie- 2020

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RIDE)
11th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Viena
Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare " Ftness coach"

Perioada
Februarie- 2019

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RIDE)
10th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Belgrad
Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare " Ftness coach"


Tipul calificării-diploma obținută

Perioada
Februarie - 2018

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RAP)
9th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Sofia
Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare " Ftness coach"


Tipul calificării-diploma obținută

Perioada
Martie - Septembrie 2018

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Centre of Refereeing Excellence (CORE)


UEFA – Uniunea Europeana de Fotbal Asociatie
Partener: Federația Romană de Fotbal
Comisia Centrală a Arbitrilor

Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-Learning**. Domeniul de formare" Forming new FIFA refere **Perioada**
Martie 2017

Tipul calificării-diploma obținută
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RAP)
8th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, Vilnius


Perioada Martie- Mai 2016

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RAP)  

7th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe, San-Marino

Tipul calificării-diploma obținută

Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare " Ftness coach"

Perioada Martie - Mai 2015

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RAP)  

6th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe-Tirana

Tipul calificării-diploma obținută

Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare " Ftness coach"

Perioada Martie - Mai 2014

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RAP)  

5th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe -Irlanda de Nord

Tipul calificării-diploma obținută

Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare " Ftness coach"

Perioada Martie – Mai 2013

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RAP)  

4th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe Cipru

Tipul calificării-diploma obținută

Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare " Ftness coach"

Perioada Martie – Mai 2012

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RAP)  

3th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe-Barcelona

Tipul calificării-diploma obținută

Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare " Ftness coach"

Perioada Martie – Mai 2011

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RAP)  

2th Course for national Referee Fitness Instructors in Europe Dusseldorf

Tipul calificării-diploma obținută

Certificare ca **e-Tutore în e-Learning** și **b-learning**. Domeniul de formare " Ftness coach"

Perioada Martie – Mai 2010

Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea

Refereeing Assistance Programme (RAP)  

first Course for national Referee Fitness Instructors in Europe Madrid

Tipul calificării-diploma obținută

Certificare ca **e-Tutore în e-Learning și b-learning**. Domeniul de formare " Ftness coach"

Perioada	Octombrie 2008 – Iulie 2012
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Universitatea Babeș – Bolyai – Facultatea de Educație Fizică și Sport Specializarea -Kinetoterapie
Tipul calificării-diploma obținută	Studii de Licența in domeniul: Kinetoterapie Lucrarea de licență: Recuperarea L.I.A. a sportivilor in urma accidentelor prin metode si mijloace specifice Coordonator științific: Prof dr. Elena Zamora Licențiat in Kinetoterapie- Kinetoterapeut

Perioada	21 Octombrie – Iunie 2006
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Academia de Educație Fizică și Sport: Bucuresti Studii doctorale în domeniul: „ Educație-Fizica si Sport”
Tipul calificării-diploma obținută	Teza de doctorat: „Dezvoltarea rezistentei la jucatorii de fotbal junior in varsta de 14-15 ani prin mijloace specific atletismului”-susținută la 21.06.2006 Coordonator științific: Prof. Dr.Sabau Ioan Referenți: Prof. Dr. Gheorghe Roman; Prof. Dr. Cojocaru Viorel; Porf. Dr Certificare titlu de doctor: OMECTS nr. 208 din 11 decembrie 2006 Titlu de doctor – Educație Fizică și Sportivă

Perioada	Oct 1998 – Iunie 1999
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Universitatea Babeș – Bolyai – Facultatea de Educație Fizică și Sport Specializarea – Stiința Sportului – Studii aprofundate
Tipul calificării-diploma obținută	Licențiat in Studii Aprofundate
Perioada	Noiembrie 1994 – Iunie 1998
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Universitatea Babeș – Bolyai – Facultatea de Educație Fizică și Sport Specializarea – Educație Fizică și Sport Lucrarea de licență: Optimizarea funcției de fundaș lateral in cadrul echipei Universitatea Cluj
Tipul calificării-diploma obținută	Coordonator științific: Prof dr. Neța Gheorghe Licențiat in Educație Fizică și Sport- Profesor

Perioada	Septembrie 1990 – Iunie 1994
Numele și tipul instituției prin care s-a realizat formarea	Absolvent al Liceului Industrial de Telecomunicații George Barițiu
Domeniul studiat –aptitudini	

ocupaționale
Tipul calificării-diploma obținute

Diploma de Bacalaureat

ALTE APTITUDINI ȘI COMPETENȚE

LIMBA MATERNĂ	ROMÂNĂ			
---------------	--------	--	--	--

LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE	NIVEL DE ÎNȚELEGERE		CONVERSAȚIE		SCRIERE
	Ascultare	Citit	Interacțiune vorbită	Exprimare scrisă	
LIMBA ENGLEZĂ	B2	B2	B1	B1	B1

Levels: A 1/2: Basic user - B1/2: Independent user - C1/2 Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

- Flexibilitate, profesionalism, perseverență, rigoare, pragmatism
- Punctualitate, creativitate, conștiinciozitate, competitivitate
- Capacitate de autoinstruire, receptivitate și adaptare la nou
- Sociabilitate, consiliere și îndrumare, munca în echipă și formare de echipe
- Spirit de competiție, construirea unui climat psihosocial deschis
- Competente în utilizarea platformelor de studiu Microsoft Teams/ Zoom

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE
ARTISTICE

Realizare caiete program, diplome, pliante, mape, prezentări PPTX, prezentări Movie Maker, afișe, bannere, etc.

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE
ORGANIZATORICE

- Competențe de planificare, organizare, coordonare, control
- Competențe de organizare de manifestări

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE
TEHNICE

- Utilizare calculator din anul 1995.
- Programe principale: Microsoft WORD, Microsoft EXCEL, Microsoft POWER POINT.
- Alte programe de grafică, prelucrare imagine sau media: Adobe PAGE MAKER, Adobe PHOTO SHOP, Corel DRAW, Corel PHOTO PAINT, etc.

PERMIS DE CONDUCERE

- Permis de conducere auto „B”

INFORMAȚII SUPLIMENTARE
ACTIVITĂȚI DE PREDARE
(TITULAR DE CURS)

- ☐ Tehnici de monitorizare a performanței sportive, anul III SPM
- ☐ Metode de evaluare a capacității de performanță, APS II
- Metodica predării fotbalului în școală, anul III, EFS
- Bazele generale ale jocurilor sportive – Fotbal – Kinetoterapie
- Echipamente, aparate și instalații folosite în sport, SPM /EFS II
- Dinamica grupurilor și comunicarea cu practicanții activităților specifice în turism
- Proiectarea și coordonarea activităților sportive de agrement EFAT
- Paradigme contemporane în monitorizarea capacității de performanță – SC Doctorala

**PARTICIPARE ÎN COMISIILE DE
ELABORARE SUBIECTE ȘI GRILE,
LA EXAMENENELE DE ADMITERE,
LICENȚĂ, MASTERAT**

- Elaborare Teste specifice la Admitere 2005-2016
- Elaborare Teste-grilă la Admitere 2005-2016
- Elaborare Teste-grilă la Examen de Licență 2005-2016
- Elaborare Teste-grilă la Examen de Licență 2016-2023

**MEMBRU ÎN COMISII OCUPARE
POSTURI DIDACTICE**

- Membru în comisii de concurs de ocupare posturi didactice la șase sesiuni de concurs, la disciplinele EFS , în perioada 2010-2025
- Membru în patru comisii de Abilitare în perioada 2017-2025

APS = *Antrenament și Performanță sportivă* – program de studii masterat.

EFS = *Educație fizică și Sportivă* – program de studii licență.

EFAT = *Educație Fizică și Agrement în turism* – program de studii masterat.

SPM = *Sport și performanță Motrică* – program de studii licență

INIȚIEREA ȘI PROMOVAREA UNEI NOI DISCIPLINE DE ÎNVĂȚĂMÂNT MEMBRU ÎN COMITETUL ȘTIINȚIFIC AL UNOR CONFERINȚE NAȚIONALE MEMBRU AL UNOR ASOCIAȚII, SOCIETĂȚI PROFESIONALE – ȘTIINȚIFICE INTERNAȚIONALE	• Antrenamentul in conditii speciale • Terenuri și instalatii utilizate in sport • Membru în Comitetul științific al celei de A 2-a Conferințe Naționale de Medicină Aplicată la Educație Fizică și Sport UMF „Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca, 8-10 mai 2014
MEMBRU AL UNOR ASOCIAȚII, SOCIETĂȚI PROFESIONALE – ȘTIINȚIFICE CREAȚII PE LINIE DIDACTICĂ / SPORT DE PERFORMANȚĂ / RECUPERARE MOTRICĂ ȘI FUNCȚIONALĂ / RECUNOSCUTE ÎN COMUNITATEA EMBRU AL UNOR SOCIETĂȚI	• Crearea unui aparat de măsurare a Centrului Masei Corporale • Elaborarea unuei strategii de evaluare a frecvenței cardiace cu ajutorul sistemului Polar • Crearea unui program adaptat de descarcare a informatiilor stocate din timpul efortului pe calculator • Crearea unor grile de încadrare a tipului constituțional la arbitrii de fotbal baiieți si femei în probele fizice. • Membru în Comisia Centrala a arbitriilor de fotbal 2010 - 2024 • Membru in Comisia UEFA pentru evaluarea arbitriilor de fotbal la nivel international – 2010 - 2025 • Membru in Comisia UEFA pentru evaluarea arbitriilor de fotbal la nivel national 2010 - 2025 • Antrenor si evaluator fizic national al arbitriilor din cadrul Comisiei Centrale de Arbitrii 2010 - 2025 • Observator de arbitrii la nivelul Ligii a-II-a 2012-2025 • Observator de arbitrii la nivelul Ligii a-III-a 2012-2025 • Arbitru de fotbal la Nivelul Ligii a II-a 2005- 2012 • Arbitru de fotbal la Nivelul Ligii a III-a 2002- 2005 • Campion al Romaniei de 35 de ori in probele de 100 m, 200 m, 400 m, safeta 4x100, 4x400m in atletism la nivel de junior, tineret si seniori • Realizarea a 5 recorduri nationale la nivel de junior in probele de 200 m si 400 m • Realizarea unui record national la stafeta nationala de junior I proba de 4x100m inca in actualitate • Component al lotului echipei de fotbal Tineret Universitatea Cluj napoca – perioada 1996 - 2000 • Component al echipei Romaniei la Campionatul European pe Echipa – Turcu Finlanda 1996 • Component al echipei Romaniei la Campionatul European pe Echipa – Bergen - Norvegia 1995 • Participant la Campionatul Mondial Universitar-Fucuoca– Japonia -1995 • Participant la Campionatul European de Juniori Ungaria Debrecen – 1995 – locul 10 • Participant la Campionatul Mondial de Juniori – Lisabona – 1994– locul 25 • Maestru al sportului din anul 1994 • Antrenor de fotbal Licenta C

REAȚII PE LINIE
INIȚIEREA ȘI DEZVOLTAREA
RELAȚIILOR DE PARTENERIAT CU
DIFERITE ASOCIAȚII
PROFESIONALE DE PROFIL, CU
INSTITUȚII PUBLICE, ONG-URI
DIDACTICĂ / SPORT DE
PERFORMANȚĂ / RECUPERARE
MOTRICĂ ȘI FUNCȚIONALĂ /
RECUNOSCUTE ÎN COMUNITATEA
DE SPECIALIȘTI / FEDERAȚII PE
RAMURI DE SPORT

/PROIECTE ATRIBUITE

Membru

- Parteneriat de practica in licee cu program sportiv LPS Cluj-Napoca lectii de antrenament
- Practica intr-o ramura sportiva – specializare (responsabil) – Master APS – Antrenament si Performanța Motrică
- Participant in cadrul promovării la nivel national al FEFS si UBB Cluj-Napoca

Monea Dan, membru in proiectul national „Și eu trăiesc sănătos”
SETS Facultatea de Educație Fizică și Sport partener al fundației
PRAIS – 18.06.2014

- **Proiectului "Craiova Capitală Europeană a Sportului**
Universitatea din Craiova, Federația Română de Fotbal, Asociația
Sportivă Pro Efs Criova **Monea Dan/membru echipa,** 2016-2017
- **Monea Dan, moderator stiintific-** in proiectul „ **Cercetator, viitor**
antreprenor – noua generație; cod 123793/POCU 2019 – 2021
- **Monea Dan – membru** in proiectul Rose 2021-2021

GRANTURI/PROIECTE CÂȘTIGATE PRIN COMPETIȚIE

DIRECTOR

CELE MAI RELEVANTE LUCRARI ȘTIINȚIFICE

- **Barabási Madár Timea,** Costea-Bărluțiu Carmen, Toma Vlad, Grosu Vlad Teodor, **Monea Dan, 2025**
- Pilot Study Examining Mindfulness Intervention Effects on Perceived and Objective Stress in Adolescent Basketball Players <https://gymnasium.ub.ro/journal/article/view/745>
- **Barabási Madár Timea,** Costea-Bărluțiu Carmen, Ordean Mircea Nicolae, Mancini Nicola, Grosu Vlad Teodor, Sabău Anca Maria, Popovici Cornelia, Carlos Hervás-Gómez, Grosu Emilia Florina, and **Monea Dan, 2025** Effects of the SmartACT Intervention on Motor and Psychological Variables in Adolescent Athletes: A Controlled Trial Using BlazePod and Microgate <https://www.mdpi.com/3530338>
- **Timea Madár Barabási,** Carmen Costea-Bărluțiu, Mircea-Nicolae Ordean, Nicola Mancini,
- Cornelia Popovici, Vlad Teodor Grosu, Alexandru Zadic, Rares-Mihai Pop, Dana Ioana Cristea, Emilia Florina Grosu, Emanuela Lucreția Barboni and **Dan Monea, 2026** The Impact of an Integrated ACT-Based Psychological Intervention (SmartACT) on Attention and Psychological Flexibility in Adolescent Student-Athletes <https://www.mdpi.com/3679634>
- **Barabási Madár Timea,** Costea-Bărluțiu Carmen, Toma Vlad, Grosu Vlad Teodor, **Monea Dan, 2025** Effects of a Mindfulness-Based Intervention on the Physical and Psychological Well-Being in Teenagers https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://sport.ubcluj.ro/wp-content/uploads/2025/05/02_Timea-Barabas-Madar-25-37.pdf&ved=2ahUKEwiWz5zv65WSAxVXwAIHHc5HDXcQFnoECCMQAQ&usg=AOvVaw1h_e-pdrjhr674qpCHQIRD, sau DOI:10.24193/icu2022.02
- Dragoș, O., Alexe, D. I., Ursu, E. V., Alexe, C. I., Voinea, N. L., Hăisan, P. L.; **Monea, D., et al. (2022).** Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance. *Healthcare*, 10(11), 2296. MDPI AG <http://dx.doi.org/10.3390/healthcare10112296>
- Dan B, Stoica M, Aron A, Focan G., **Monea D.,** Stoica A, Calota N.,(2022) The Effects of Proprioceptive Training on Balance, Strength, Agility and Dribbling in Adolescent Male Soccer Players [IJERPH | Free Full-Text | The Effects of Proprioceptive Training on Balance, Strength, Agility and Dribbling in Adolescent Male Soccer Players \(mdpi.com\)](https://www.mdpi.com/ijerph120100000)
- Hăisan, P. L., **Monea D.,** Enache, A. V., Ciorsac, A-A. (2023). Exploring differences in gait assessment using inertial sensors among elderly. Education for Health and Performance : proceedings of ICU 2022 -

the 8th International Conference of the Universitaria Consortium : October, 2022 Cluj-Napoca, Romania / ed.:Presa Universitară Clujeană, ISBN978-606-37-1783-3,

- Reitmayer H.E., **Monea, D. (2023)**. Effect of a 4-month flywheel resistance training program on lower limb stability of male and female volleyball players. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, DOI: 10.2478/tperj-2023-0006 16(30), 43-49, https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2023/06/TPERJ_vol_16_issue_30_art_6.pdf
- Chelaru Erzsebet-Hajnal, Bulduș Codruța Florina, **Monea Dan (2023)** *Prevention of Postural Deficits Induced by Desk Work Through Alternating the Support Surfaces*, The 9th International Conference of Universitaria Consortium „FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – Active People for a Healthy Future” 19-21th of October **2023** Timișoara, Romania https://fefstim.uvt.ro/wp-content/uploads/2023/10/Booklet-FEFSTIM-2023_19-oct.pdf
- Hăisan, P.L., **Monea, D.**, Grosu, V.T. (2023) Assessment of geriatric foot using the baropodometric P-walk platform. *Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics*, Vol. 16(65) No. 1 <https://doi.org/10.31926/but.shk.2023.16.65.1.18>
- Pîrjol, D. I., **Monea, D.**, & Oravițan, M. (2023). A review on the influence of swimming on posture deficiencies. *Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae*. Issue no. 1 / 2023 <http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/1492.pdf>
- Reitmayer H.E., **Monea, D. (2023)**. Effect of a 4-month flywheel resistance training program on lower limb stability of male and female volleyball players. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, DOI: 10.2478/tperj-2023-0006 16(30), 43-49, https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2023/06/TPERJ_vol_16_issue_30_art_6.pdf
- Pîrjol, D. I., **Monea, D.**, Oravițan, M., & Jurjiu, N. A. (2022). Review study on hydrotherapy and AQUA therapy in spine disorders. *Timișoara Physical Education & Rehabilitation Journal*, 15(29).https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2022/12/TPERJ_vol_15_issue_29_art_4.pdf
- Dan Ionuț Pîrjol, Mihaela Oravitan, **Dan Monea 2022**, A REVIEW ON THE INFLUENCE OF SWIMMING ON POSTURE DEFICIENCIES,http://www.studia.ubbcluj.ro/arhiva/abstract_en.php?editie=EDUCATIO%20ARTIS%20GYMNASTICAE&nr=1&an=2023&id_art=20122
- Reitmayer H.E., **Monea, D. (2022)**. Influence of isoinertial exercises on lower limb power and stability of volleyball players. *Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae*, LXVII, 4, pp. 173 – 181, DOI: 10.24193/subbeag.67(4).45, http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/educatio/2022_4/17.pdf
- Reitmayer H.E., **Monea, D. (2021)**. Relationship between lower limb power and dynamic stability in volleyball players. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, DOI:10.2478/tperj-2021-0003 14(26), 28-32 https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2021/07/TPERJ_vol_14_issue_26_art_3.pdf
- Pîrjol, D. I., **Monea, D.**, & Oravițan, M., (2021) Study on the correlations between physical activity, body posture, schoolbags and parents' knowledge among children. *New Trends of Fundamental Research in Sport Science - From research to performance – Ed. Peter Lang in press*, 29-31 octombrie, Craiova, România.[New Trends of Fundamental Research in Sport Universitaria Craiova 2021.pdf](http://www.studia.ubbcluj.ro/arhiva/abstract_en.php?editie=EDUCATIO%20ARTIS%20GYMNASTICAE&nr=1&an=2023&id_art=20122)
- **Monea Dan**, Grosu Emilia, Santa Cristian, Szabo Peter, Strava Cristian-Cosmin **2020** *Increasing Cardiovascular Endurance Through Physical Education Lessons During a School Year* 105 6th International Conference of Universitaria Consortium “FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life” ISBN 979-12-80225-05-4 DOI: 10.26352/EY06-FEFSTIM 2020 www.clearedi.org
- Rozsnyai Radu Adrian, Grosu Emilia Florina, Grosu Vlad Teodor, **Monea Dan**, Popovici Cornelia **2020** Anthropometric Indicators and Physical Tests Correlations in Football Players 14-16 Years Old 6th International Conference of Universitaria Consortium “FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life” ISBN 979-12-80225-05-4 DOI: 10.26352/EY06-FEFSTIM 2020 www.clearedi.org
- **Dan Monea**, Elena Sabau, Georgeta Niculescu, Elena Lupu, *FOOTBALL REFEREES’ PHYSICAL FITNESS*, *icSEP 2019* 3rd International Conference on Sport, Education & Psychology, The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, ISSN: 2357-1330 <https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.05.5>
- **Monea Dan**, Grosu Vlad Teodor, Grosu Emilia Florina, Popovici Cornelia, *Ways to develop resistance through specific means of athletics in football juniors*, ERD **2018** 6th International Conference – “Education, Reflection, Development, Fourth Edition” **The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences** EpSBS ISSN: 2357-1330 www.dse.psiedu.ubbcluj.ro www.ubbcluj.ro **2018**
- **Monea Dan**, Prodan Rodica, Grosu Vlad - Continuous Education and Training of Adult Sportsmen – Study Case: The Football Referees INTERNATIONAL CONFERENCE .ON EDUCATION' REFLECTION AND DEVELOPMENT - fifth edition, event that took place in ClujNapoca, Romania, at the Educational Sciences Department of Babes-Bolyai University, during 7th-8th J:u/ry **2017**. www.dse.psiedu.ubbcluj.ro www.ubbcluj.ro

- **Monea Dan**, Prodan Rodica, Grosu Vlad Szabo Peter, **2017** *The improvement of the motor quality - speed with specific means from football in the physical education lesson for students of secondary school*, Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Vol 4, Categ CNCSIS B+, DOI: http://www.studia.ubbcluj.ro/arhiva/cuprins_en.php?id_editie=1112&serie=EDUCATIO%20ARTIS%20GYMNASTICAE&nr=3&an=2017
- **Monea Dan**, Prodan Rodica, Santa Cristian, Nemes Raul, **2017** *Study on the development of explosive force in football at juniors a level*, Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Vol 4, Categ CNCSIS B+, DOI: http://www.studia.ubbcluj.ro/arhiva/cuprins_en.php?id_editie=1112&serie=EDUCATIO%20ARTIS%20GYMNASTICAE&nr=3&an=2017
- **Monea Dan**, *Specific methods used in evaluation of football game skills for the 10-12 year group*, Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Vol 3, Categ CNCSIS B+, DOI: http://www.studia.ubbcluj.ro/arhiva/cuprins_en.php?id_editie=1112&serie=EDUCATIO%20ARTIS%20GYMNASTICAE&nr=3&an=2017, **2017**
- **Monea Dan**, Prodan Rodica, Stefanescu Horea, Grosu Vlad, *Skill development using football specific methods and tests for the 10-12 years children*, Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Categ CNCSIS B+, DOI: [https://doi.org/1024193/subbeag62\(2\).04](https://doi.org/1024193/subbeag62(2).04), **2017**
- **Monea Dan**, Prodan Rodica, Stefanescu Horea, *An evaluation of the effects that football specific methods and tests have on the skill development case study: 10-12 years children*, Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Categ CNCSIS B+, DOI: [https://doi.org/1024193/subbeag62\(2\).04](https://doi.org/1024193/subbeag62(2).04), **2017**
- Grosu Vlad Teodor, Grosu Emilia-Florina, **Monea Dan**, *Metalanguage and sensory submodalities in mental training techniques through neurolinguistic programming*, LINELT, AWER-Center Proceedings Journals indexed by AWER INDEX, Editor: SCOPUS, EBSCO, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index – CPCI (ISI Web of Science), ISSN: 1877-0428, www.linelt.org, P. 111-122 **conferinta, 2016**
- Moraru Cristina - Elena, Grosu Vlad Teodor, Grosu Emilia-Florina, **Monea Dan**, *Motor coordination and reactivity influenced by mental training in alpine skiing*, Conference: 15th World LUMEN Congress - Logos Universality Mentality Education Novelty (LUMEN) Location: Iasi, ROMANIA Date: APR 12-17, 2016, Elsevier Ltd. Publisher, Editor: Elsevier - Procedia Social and Behavioral Sciences, ISSN: 2445 - 1479., <http://www.journals.elsevier.com/procedia-social-and-behavioral-sciences/>, P. 436-443, <http://www.journals.elsevier.com/procedia-social-and-behavioral-sciences/>, **2016**
- Grosu Emilia-Florina, GROSU Vlad - Teodor, Emmanuilidis Manolis, **Monea Dan**, *Correlations of Emotional Distress and Anxiety with Regards to Athletes of 11-15 Years in Perceptual-motor Sports*, 7th World Conference on Educational Sciences, (WCES-2015, 05-07 February 2015, Athens Convention Center, Athens, Greece, Procedia Social and Behavioral Sciences, vol 190, DOI: 10.1016/j.sbspro.2015.04.946, Editor: Procedia - Social and Behavioral Sciences, ISSN: 1877- 0428 <http://www.journals.elsevier.com/procedia-social-and-behavioral-sciences/>, P. 269-272, **2015**
- Grosu Vlad Teodor, Grosu Emilia-Florina, **Monea Dan**, *Correlations between Attention, Emotional Distress and Anxiety with Regards to Athletes of 11-15 Years in Perceptual-Motor Sports*, Universal Journal of Educational Research 3(8): 508-512, **2015**, <http://www.hrpub.org> DOI: 10.13189/ujer.2015.030805, Horizont Research Publishing Corporation, (HRPUB), P.508-512, 2015

Cluj-Napoca:

21.01.2026

Conf. univ dr. Habil

Dan Monea

