



**Curriculum vitae
Europass**



Informații personale

Nume / Prenume **SANDOR IOSIF**
Adresă Cluj-Napoca, România
E-mail iosif.sandor@ubbcluj.ro
Naționalitate maghiară
Data nașterii 10.04.1960, Brașov
Gen Masculin

Locul de muncă actual / Domeniul ocupațional Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Pandurilor nr 7 / Cercetare, - SCOALA DOCTORALA

Experiența profesională **Din 29.09.2026 – PENSIONAR, Cadru didactic asociat**

Perioada **Din 08.08. 2018 – 28.09.2026**

Prof. univ. Habil., Școala doctorală Facultatea de Educație Fizică și Sport Cluj-Napoca

Perioada **2014 - 2018**

Funcția sau postul ocupat Profesor universitar doctor, titular la Departamentul de Kinetoterapie și Discipline Teoretice
Activități și responsabilități principale Activitate didactică,

Numele și adresa angajatorului Universitatea “Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca,

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ superior

Perioada **2009 – 2014**

Funcția sau postul ocupat Conferențiar universitar doctor, titular Departamentul de Kinetoterapie și Discipline Teoretice
Activități și responsabilități Activitate didactică
Numele și adresa angajatorului Universitatea “Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca,
Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ superior

Perioada **1997 - 2009**

Funcția sau postul ocupat Lector universitar titular
Activități și responsabilități principale Activitate didactică,

Numele și adresa angajatorului Universitatea “Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca,

Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
Perioada	18.01.2005 - 18.06.2005
Funcția sau postul ocupat	Visiting Professor
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică,
Numele și adresa angajatorului	“Plymouth State University”, Plymouth, New Hampshire, USA;
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
Perioada	1986 - 1997
Funcția sau postul ocupat	Profesor-antrenor
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică și de pregătire sportivă
Numele și adresa angajatorului	Liceul cu Program Sportiv Bistrița
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământul preuniversitar
Perioada	1984 - 1986
Funcția sau postul ocupat	Antrenor
Activități și responsabilități principale	Activitate de pregătire sportivă
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv „Gloria” Bistrița
Tipul activității sau sectorul de activitate	Antrenor la nivel de copii și juniori
Activitate didactică 1997 - 2025	Nivel STUDII DOCTORALE ➤ Școala doctorală EFS: Bio-psihipedagogia dezvoltării și perfecționării capacității motrice (2022 – prezent, curs+ seminar) ➤ Școala doctorală EFS :Etica și integritatea academică în cercetare (2023 – prezent, curs + seminar, predat în limba engleză) Nivel Licență: ➤ Bazele generale ale antrenamentului sportiv (Limba Maghiară 2015 – în prezent) ➤ Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (Limba Maghiara, 2014 – în prezent) ➤ Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (Limba Română, 2014 – în prezent) ➤ Teoria și metodica educației fizice și sportului – (Limba Maghiară - 1997 – 2008, Limba Română 2008 – în prezent) ➤ Schi alpin – (Limba Maghiară - 1997 - prezent) ➤ Didactica specialității – (Modul Psihipedagogic I, Limba Maghiară -1998- prezent) ➤ Didactica specialității – (Modul Psihipedagogic II, Limba Maghiară -2008- prezent) ➤ Kinesiologie – (Limba Română – 2013 – 2015) ➤ Turism – aplicație practică – (Limba Maghiară) ➤ Practica pedagogică observativă – (Limba Maghiară) ➤ Atletism – Lecții practice – (1997 - 2005, Limba Maghiară) ➤ Jocuri dinamice – (2000-2005, Limba Română) ➤ Educație Fizică– (2002-2005, Limba Maghiară) – Universitatea “Fundăția Sapiența”, Cluj-Napoca ➤ Elementary Classroom teachers as Movement Educators (2005 - Plymouth State University) ➤ Human Motor Development - a lifespan approach (2005 - Plymouth State University) ➤ Tennis (2005 - Plymouth State University)

	➤ Track and Field (2005 - Plymouth State University) ➤ Alpine Skiing (2005 - Plymouth State University, USA) ➤ Mobilitate predare TS, ERASMUS, Alpine Skiing (2007, 2012, 2024, 2025 – Abbant Izet Baysal University, Bolu, Turcia)
	Nivel Master:
	➤ Master EFAT, UBB: Proiectare curriculară în educație fizică (2008 – prezent), ➤ Master EFAT, UBB: Influența factorilor de mediu asupra organismului uman în activitățile de agrement (2013 – în prezent) ➤ Master MOAS, UBB: Organizarea și coordonarea activităților sportul pentru toți (prezent) ➤ Master MOAS, UBB: Managementul activităților de educație fizică și sport școlar (prezent) ➤ Master TSAPE, Facultatea de Geografie, Extensia Bistrița UBB: Caracteristicile efortului și metodologiile de optimizare a acestuia în funcție de condițiile de mediu, (curs + seminar în limba engleză) ➤ Master Științele Nutriției, UBB, Facultatea de Biologie și Geologie: Nutriție și Fitness (2010—prezent) ➤ Teoria și metodologia instruirii la vârsta preșcolară (2013 – 2019) ➤ Educație și sănătate (2008 – 2015) ➤ Ontogeneza mișcării (2008 – 2014) ➤ Mobilitate predare TS, ERASMUS University of Rome “Foro Italico”, Italia ; (2018,2021,2022,2023,2024)
Activitate științifică 1997 - 2025	➤ Coordonator de teze de doctorat 8 ➤ Cărți publicate în edituri recunoscute: 9 ➤ Cărți publicate în calitate de coautor: 2 ➤ Capitole în volume colective: 3 ➤ Articol publicat în revistă WoS / ISI, ERIH+: 9 / 17 / 20 https://www.webofscience.com/wos/author/record/AAO-2638-2020 ➤ Lucrări publicate în reviste și volumele unor conferințe internaționale:44
	➤ Membru în Comisia Națională de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (CNATDCU) (2024 -prezent) ➤ Conducător științific abilitat pentru tezelor de doctorat (2018 – în prezent) ➤ Membru în <i>International Research Group on E-Learning and Innovative Education (IRGELIE)</i> University of Rome Foro Italico, Italy (2016 – prezent) ➤ Membru în Proiectul instituțional de Cercetare cu finanțare națională <i>Plan de Amenajare a Teritoriului Inter-orășenesc Sinaia-Bușteni-Azuga-Predeal-Râșnov-Brașov</i>, ➤ Membru în <i>Centrul de Cercetări Interdisciplinare în Domeniul Educație Fizică și Sport – ICEFS</i> ➤ Director regional al Proiectului de cercetare internațional „Cross-cultural Extension of Project STIL” (2005- în prezent), ➤ Membru în comisia de îndrumare a tezelor de doctorat (2018 – în prezent)
Educație și formare	
Perioada	2010, 2011, 2017, 2020
Calificarea / diploma obținută	Certificate de instruire în managementul și metodologia ID și IFR - ARACIS
Perioada	2002
Calificarea / diploma obținută	Certificat de Clasificare Profesională,
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Schi alpin / antrenor
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Tineretului și Sportului, Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Categoria a IV-a

Perioada	1998 - 2002
Calificarea / diploma obținută	Titlu științific de Doctor
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Specializarea Geografie Rurală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea "Babeș-Bolyai" Cluj-Napoca, Facultatea de Geografie
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Doctor în Geografie rurală
Perioada	1993
Calificarea / diploma obținută	Aprofundare studii
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Specializare Educație Fizică și Sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport București (ANEFS), str. Stefan Furtună 140,
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Echivalent Master
Perioada	1983 – 1984
Calificarea / diploma obținută	Aprofundare studii
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Specializare educație Fizică și Sport - specializarea atletism
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul de Educație Fizică și Sport București - (IEFS), str. Stefan Furtună 140,
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Specializare postuniversitară
Perioada	1979- 1983
Calificarea / diploma obținută	Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Specializarea atletism;
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul de Învățământ Superior Bacău, Facultatea de Învățământ Tehnic și Pedagogic, Str. Mărășești 156
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Diplomă de licență
Perioada	1975 - 1979
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de bacalaureat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profil Pedagogic cu clase de Educație Fizică și Sport
Numele și tipul instituției de învățământ	Liceul Pedagogic cu clase de Educație Fizică Brașov, Str. Poarta Schei Nr 39

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Studii liceale

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba engleză

Limba franceză

Limba spaniolă

Limba italiană

Limba maghiară

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Foarte bine	C2	Foarte bine	C2	Foarte bine	C2	Foarte bine	C2	Foarte bine
C1	Bine	C2	Foarte bine	C1	Bine	C1	Bine	C1	Bine
B1	Satisfăcător	C1	Bine	A2	Satisfăcător	A2	Satisfăcător	A2	Satisfăcător
B1	Satisfăcător	C1	Bine	A2	Satisfăcător	A2	Satisfăcător	A2	Satisfăcător

() Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine*

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini organizatorice

Asumarea responsabilă a rolului social al cadrului didactic implicat în elaborarea și derularea proiectelor de cooperare (cercetare, formare).

- Director de studii IFR (2016 – în prezent)
- Responsabil studii IFR (2009 - 2016),
- Director Master ZI (2012 – 2015) ,
- Director Master EFFAT ID (2009 -2012)
- Organizare Conferințe științifice internaționale (2006-2014),
- Responsabil FC-LL pentru FEFS, din cadrul CFCIDFR (2010 – în prezent),
- Coordonator relații internaționale (2000 – 2010),

Competențe și aptitudini tehnice

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Competențe și aptitudini artistice

Alte competențe și aptitudini

Utilizare echipamente birotică, utilizare Internet și aparate multimedia.

Utilizare calculator: abilități de procesare a informației în Word, Excel, SPSS, Power Point

Apariții la emisiuni TV: Transilvania Live (fost NCN) - 2008 și Someș Tv (13.01.2014)

Reporter sportiv la “Radio XXI” Bistrița (04.1995 – 05.1997)

Ziarist sportiv la “Actualitatea” de Bistrița - Năsăud, (08.1996 – 05.1997).

Competențe științifice și didactice: metodologice, comunicare - relaționare, evaluare.

Expert evaluator extern al ARACIS pentru Programele de studiu prin Învățământ la distanță (2011 - în prezent)

Comisia pentru concursul de ocuparea funcțiilor de îndrumare și control de la inspectoratul Școlar al județului Covasna – decizia nr.296/2002 a MEC

Formator - stagiul de formare continuă pe componente, I.S.J Covasna (2010),

Formator - stagiul de formare continuă pe componente, ISJ Harghita

Arbitru internațional de atletism AJA CLUJ (2006 – în prezent)

	Lucrări conduse la Conferințele Științifice a studenților maghiari din Transilvania (TDK), organizată de către UBB, (2002-2005) Îndrumare Lucrări ale studenților pentru Sesiunile anuale de comunicări științifice, UBB / FEFS., Licență și Master Îndrumător de lucrări Metodico-științifice pentru obținerea Gradului Didactic I; Președinte de Comisie la Inspecții pentru obținerea Gradului didactic I”.
Permis de conducere	Categoria B
Informații suplimentare	Recunoaștere națională și internațională
	➤ Invitație în mobilități de predare (20) ”Teaching staff” în Programul SOCRATES / ERASMUS (2001 - 2024) la Universități de prestigiu din Europa ➤ Coordonator al Programelor de Relații Internaționale SOCRATES / ERASMUS / LLP în cadrul FEFS (2000-2010), ➤ Realizarea acordurilor bilaterale cu 24 de Universități din Europa (2000 - 2010) ➤ Conferințe științifice invitate internaționale - Keynote speaker - 4.
Premii obținute:	➤ Susținere de Lucrări la Conferințe Științifice Internaționale - 20. ➤ Conferințe științifice invitate naționale - 2. ➤ Premiul de excelență în cercetare științifică UBB,2020 ➤ Premiul de excelență în cercetare științifică UBB,2018 ➤ Diploma de Excelență Didactică, UBB, 2005 ➤ Premiul de excelență în cercetare științifică, UBB, 2009 ➤ Diploma de EXCELENȚĂ - Simpozionul "George Mocianu" , M.E.C.T.S., I.S.J. Cluj, 2011
Membru al unor asociații, societăți profesional – științifice internaționale	➤ Editura: Sette Citta, Biblioteca 20 serie studi geografici, Orasul: Viterbo, (2012 - prezent), Funcția: Membru în Comitetul științific serie ➤ Editura: Edizioni Nuova Cultura , Roma, (2011 – în prezent)
Membru al unor asociații, societăți profesional – științifice naționale	➤ Membru în Consiliul Științei Sportului din România (1998 – în prezent) ➤ Membru al Societății Medicale Române de Educație Fizică și Sport ➤ Membru în Societatea Română de Fiziologie – Physiology (SRF) afiliată la Societatea Europeană de Științe Fiziologice (FEPS) și la Societatea Internațională de Științe Fiziologice (IUPS) ➤ Membru al Asociației „Stresul oxidative în Medicină” ASOM
Membru Comitetul Științific ale revistelor de specialitate recunoscute de comunitatea academică	Secretar de redacție „Studia Educatio Artis Gymnasticae” (2001 – 2004)

MEMBRUÎN COMISII ALE UNIVERSITĂȚII BABEȘ-BOLYAI

- **Comisia de evaluare și acordare a creditelor;**
- **Comisia de studii pentru linia maghiară;**
- **Comisia pentru practica pedagogică;**
- **Comisia pentru ocuparea posturilor de preparator, asistent și lector;**
- **Comisia de specialitate pentru obținerea Gradului Didactic „Definitiv”, din Învățământ**
- **Comisia de specialitate pentru obținerea „Gradului Didactic II” din Învățământ**
- **Comisii de Inspectori pentru obținerea „Gradului Didactic I” din Învățământ;**
- **Comisia pentru examenul de Licență;**
- **Comisia de evaluare a Lucrărilor pentru ocuparea de posturi didactice în Învățământ.**