



## PLAN STRATEGIC

### pentru activitatea de cercetare științifică la FEFS

#### Introducere

Activitatea de cercetare științifică din Universitatea Babeș-Bolyai (UBB) și implicit din FEFS acoperă trei componente fundamentale: (1) cercetare fundamentală și aplicativă; (2) dezvoltare (generarea prin cercetare de produse și servicii prototip inovative) și (3) inovare (implementarea în mediul socio-economic a serviciilor și produselor inovative).

#### Scopuri Strategice

Scop strategic 1. Asigurarea unui avantaj competitiv la nivel național, într-un spectru anume de domenii, și asigurarea un avantaj competitiv la nivel internațional, în câteva domenii cheie. Scop strategic 2. Aport semnificativ al FEFS la scopul strategic al UBB de intrare în categoria primelor 500 de universități ale lumii.

Scop strategic 3. Dezvoltarea FEFS în vederea atragerii cercetătorilor de prestigiu, români sau străini, din țară sau străinătate

În vederea atingerii scopurilor strategice formulăm următoarele obiective:

**Obiectivul 1:** Creșterea calității cercetării în FEFS conform Planului Strategic al UBB prin stabilirea unor indicatori de performanță în cercetare. Strategii specifice:

- adoptarea procedurilor UBB de evaluare complexă a cercetării, care țin seama de valoarea operei științifice
- focalizarea la nivelul FEFS, în demersul de cercetare și în evaluarea academică pe output-ul cercetării definit ca:

1. publicații de tip ISI (Web of Science). Ele se referă la publicațiile indexate în: (a) Science Citation Index; (b) Social Science Citation Index; (c)

Art&Humanities. În domeniul științelor umaniste se includ și publicațiile stabilite de European Science Foundation (ESF), ca fiind reprezentative pentru aceste domenii (tip A și B).

2. brevete de invenție naționale și/sau europene

3. produse și servicii inovative implementate în mediul socio-economic care se bazează pe brevete de invenție și/sau înregistrări ORDA



4. accentuarea caracterului interdisciplinar al cercetărilor în cadrul FEFS, pentru abordarea unor teme de mare complexitate și importanță Indicatori de performanță:

- adoptarea criteriilor de performanță elaborate de către Consiliul Cercetării Științifice a UBB
- îmbunătățirea la nivel de facultate a cuantumului anual al fondurilor de CDI obținute prin indicatorul IC6 creșterea cuantumului anual al fondurilor de cercetare obținute prin competiție națională și internațională
- evoluția producției științifice anuale numărul de premii internaționale/naționale obținute de personalul didactic și de cercetare

**Obiectivul 2.** Identificarea unor domenii strategice de cercetare, care să implice FEFS în componenta inter/transdisciplinară din UBB, care pot asigura avantaj competitiv UBB în țară și străinătate. Se are în vedere implicarea FEFS în consolidarea domeniilor prioritate deja adoptate de către Senatul UBB:

- a. dezvoltare durabilă: resurse naturale, dezvoltare economică, socială și ecologică
- b. calitatea vieții și a mediului; valori și comportamente socio-umane
- c. integrare prin religie și cultură Strategii specifice:

Participarea FEFS la o serie de analize scientometrice și „peer-review” pentru a identifica: (a) domeniile de excelență ale personalului academic din FEFS; (b) Școlile de știință; și (c) Școlile de cercetare de excelență din FEFS.

Indicatori de performanță:

- calitatea operei științifice a fiecărei școli de cercetare
- număr de proiecte depuse anual pentru competițiile de cercetare pe direcțiile prioritare de către consorțiile/centrele stabilite pe aceste direcții (7 direcții prioritare) • număr de proiecte câștigate anual pentru competițiile de cercetare pe direcțiile prioritare de către consorțiile/centrele stabilite pe aceste direcții (7 direcții prioritare) • număr anual de publicații internaționale (ISI și ESF) din cadrul școlilor științifice din fiecare direcție de cercetare prioritară
- număr anual de opere de sinteză publicate în cadrul școlilor științifice

**Obiectivul 3:** Atragerea unor oameni de știință de marcă de pe plan național și internațional, creșterea numărului și stabilizarea personalului de cercetare-dezvoltare- inovare, inclusiv a experților și managerilor de cercetare Strategii specifice:

- adoptarea la nivel de FEFS a Statutului personalului de cercetare-dezvoltare-inovare din UBB, în acord cu legislația în vigoare și cu setul de bune practici internaționale de la universități de prestigiu din străinătate



- angajarea pe perioada nedeterminată a personalului de CDI în domeniile strategice de cercetare în FEFS, cu un salariu minim, completat cu venituri din granturi naționale și internaționale mobilizate de cel angajat
- evoluția veniturilor personale ale angajaților FEFS provenite din cercetare
- numărul de experți/manageri certificați în cercetare și redactarea de proiecte instituționale majore
- adoptarea Codului de Etică și Deontologie în activitatea de CDI la nivel de FEFS Indicatori de performanță:
- adoptarea la nivelul FEFS a Statutului personalului de cercetare-dezvoltare-inovare din UBB aprobat de Senatul UBB
- un număr de cel puțin 2 cercetători angajați pe perioadă nedeterminată în FEFS, cu normă întreagă de cercetare
- adoptarea la nivel de FEFS a Codului de Etică și Deontologie în activitatea de CDI aprobat de Senatul UBB

**Obiectivul 4.** Asigurarea unei infrastructuri de cercetare performante, care să permită realizarea unor cercetări de vârf și publicarea în reviste de top Strategii specifice:

- realizarea unui acces nelimitat on-line la literatura de specialitate relevantă
- elaborarea de proiecte pentru dotarea unităților de cercetare din UBB Indicatori de performanță:
- existența accesului la principalele baze de date internaționale (EBSCO, SCOPUS, Thomson Web of Science etc.)
- evoluția anuală a numărului accesărilor bazelor de date internaționale
- numărul proiectelor FEFS depuse anual în programele naționale și internaționale dedicate dotării unităților de cercetare.

**În domeniul Educație Fizică și Sport și Kinetoterapie propunem să acționăm în patru direcții de cercetare:**

1. Educația fizică școlară și universitară

Realizarea unor studii de cercetare fundamentală privind analiza stării de sănătate a elevilor și studenților, considerând mediul psihosocial și bagajul genetic factori determinanți în activitatea fizică și impactul acesteia asupra nivelului de fitness, incidența bolilor cardiovasculare, biomarkerii inflamatori și sănătatea mentală. Pentru realizarea acestui obiectiv este necesară o diagnoză a



obiceiurilor sedentare și a acelor care implică activitatea fizică, precum și a nivelului de fitness la copii și tineri.

Aceste informații vor furniza o mai bună înțelegere a stilului de viață asociat cu riscul patologiilor cardiovasculare și alte fenotipuri care fac subiectul preocupărilor clinice și al politicilor de sănătate publică.

## 2. Sportul practicat în timpul liber (loisir)

### Locații preferate pentru practicarea exercițiului fizic în timpul liber

Cercetările care adoptă cadrele conceptuale legate de valorile naturii, arată că modul în care oamenii apreciază elementele structurale și funcționale ale ecosistemelor pot reprezenta criterii în alegerea locației unde își petrec timpul liber, implicit unde își desfășoară activitățile fizice.

Rezultatele cercetării vor fi puse la dispoziția autorităților locale, județene și regionale în vederea armonizării unei strategii de dezvoltare a infrastructurii specifice practicării exercițiului fizic de loisir.

### Bază de selecție în sportul de performanță

Dezvoltarea de strategii de selecție și orientarea copiilor spre sportul de performanță. Pentru aceasta se vor crea rețele strânse de comunicare între actorii implicați în acest proces, pentru a facilita accesul talentelor la infrastructură, specialiști și resurse optime punerii în valoare a potențialului sportiv.

În acest sens considerăm necesară dezvoltarea unei baze de date la nivel național, care să cuprindă date antropometrice, indici funcționali, ramuri sportive, performanțe atinse. În acest mod se poate crea un instrument util în urmărirea unor trenduri de evoluție a populației tinere, care poate furniza informații utile, atât în prognozarea performanței sportive, cât și în armonizarea politicilor de sănătate publică.

### Programe de conștientizare a importanței activității fizice și încurajarea practicării acesteia de către seniori

Elaborarea de ghiduri de informare și comunicare pentru sensibilizarea populației de vârstă a treia în ceea ce privește practicarea exercițiului fizic în mod regulat în concordanță cu recomandările OMS.

Punerea la dispoziția populației a unor materiale informative care să cuprindă programe de exerciții fizice specifice profilaxiei unor patologii caracteristice diferitelor categorii de populație din anumite zone, identificate în urma unor studii, care să evidențieze tendințele de îmbolnăvire la vârstă a treia.



### 3. Sportul de performanță

Este necesară dezvoltarea unei infrastructuri cu dotări specifice cercetării în care activitatea comună a specialiștilor din domenii conexe să aducă performanțele sportive la un nivel competitiv.

Cercetarea în sportul de performanță are valențe variate, de la analiza matematică și statistică în evaluarea performanțelor sportive, la descoperirea de talente și nu în cele din urmă la metode de antrenament și criterii de selecție sau organizare a echipelor sportive. Cercetarea în sportul de performanță valorifică noțiuni din psihologie, biomecanică, fiziologie, chimie, nutriție etc.

### 4. Exercițiul fizic practicat în scop profilactic și terapeutic

Studiile recente relevă necesitatea de dezvoltare continuă a metodelor și echipamentelor folosite în profilaxia și recuperarea post traumatică în sportul de performanță. Din acest motiv propunem dezvoltarea unui centru academic polivalent de cercetare-învățare în domeniul terapiei prin mișcare, unde se va realiza formarea continuă a specialiștilor și care oferă în același timp servicii către populație în regim ambulatoriu.