

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

|                                       |                                        |
|---------------------------------------|----------------------------------------|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI             |
| 1.2 Facultatea                        | FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT |
| 1.3 Departamentul                     | SPORTURI INDIVIDUALE                   |
| 1.4 Domeniul de studii                | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT               |
| 1.5 Ciclu de studii                   | LICENȚĂ                                |
| 1.6 Programul de studiu               | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ            |

### 2. Date despre disciplină

|                                                  |                                   |              |   |                        |   |                         |                   |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|---|------------------------|---|-------------------------|-------------------|
| 2.1 Denumirea disciplinei                        | FIZIOLOGIE GENERALĂ               |              |   |                        |   |                         |                   |
| 2.2 Titularul activităților de curs              | Dr. Caracostea Gabriela Valentina |              |   |                        |   |                         |                   |
| 2.3 Titularul activităților de seminar/laborator | DR. Moldovan Remus                |              |   |                        |   |                         |                   |
| 2.4 Anul de studiu                               | II                                | 2.5 Semestru | 3 | 2.6. Forma de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei | Ob – obligatorie; |

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

|                                                                                                |    |                    |    |                       |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------|----|-----------------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână                                                                  | 4  | Din care: 3.2 curs | 2  | 3.3 seminar/laborator | 2   |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ                                                         | 56 | Din care: 3.5 curs | 28 | 3.6 seminar/laborator | 28  |
| Distribuția fondului de timp:                                                                  |    |                    |    |                       | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe                                    |    |                    |    |                       | 10  |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren |    |                    |    |                       | 15  |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri                          |    |                    |    |                       | 15  |
| Tutoriat                                                                                       |    |                    |    |                       | 4   |
| Examinări                                                                                      |    |                    |    |                       |     |
| Alte activități                                                                                |    |                    |    |                       |     |
| 3.7 Total ore studiu individual                                                                |    | 44                 |    |                       |     |
| 3.9 Total ore pe semestru                                                                      |    | 100                |    |                       |     |
| 3.10 Numărul de credite                                                                        |    | 4                  |    |                       |     |

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 4.1 de curriculum | Nu sunt |
| 4.2 de competențe | Nu sunt |

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.1 De desfășurare a cursului | <p>Condiționări:</p> <p>Participarea activă la cursuri în procent de 75%</p> <p>Studiul suportului de curs și al bibliografiei sunt recomandate.</p> <p>Pentru promovarea examenului este necesară cunoașterea noțiunilor din suportul de curs și din materialele bibliografice obligatorii.</p> |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                | <p><b>Sanctiuni:</b></p> <p>Absența la mai mult de 50% din cursuri are ca urmare neacceptarea în examen a studentului.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului | <p><b>Condiționări:</b></p> <p>Participarea activă la seminare în procent de 100%.</p> <p>Studiul suportului de curs și al bibliografiei recomandate. Pentru participarea activă la seminare este necesară cunoașterea noțiunilor predate la curs și a celor recomandate în materialele bibliografice obligatorii.</p> <p>Realizarea temelor specifice fiecărei lucrări și punctarea lor în vederea calculării aportului la 50 % din nota finală.</p> <p><b>Sanctiuni:</b></p> <p>Absența la mai mult de 15% din seminare are ca urmare neacceptarea în examen a studentului.</p> |

## 6. Competențele specifice acumulate

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Competențe profesionale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;</li> <li>•Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Competențe transversale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;</li> <li>•Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice;</li> <li>•Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;</li> </ul> |

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | <p>-Absolventul identifică în mod adecvat elementele legate de eficiența, responsabilitatea și etica profesională a kinetoterapeutului în cadrul unui program de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>-Absolventul îndeplinește - în condiții de eficiență și eficacitate - sarcinile de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p> <p>-Absolventul își poate autoevalua obiectiv nevoia de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;</p> |
| 7.2 Obiectivele specifice             | <p>-Absolventul identifică și aplică într-o manieră critică o serie de principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice.</p> <p>-Absolventul realizează un raționament corect de creare unor programe de intervenție kinetoterapeutică, prin utilizarea cunoștințelor teoretice.</p>                                                                                                                                                                                                                                                |

## 8. Conținuturi

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|
| 8.1 Curs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Metode de predare                | Observații |
| Obiectul de studiu al fiziologiei. Prezentarea principalelor funcții ale aparatelor și sistemelor organismului uman.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Prelegere<br>Prezentare digitală | 2 ore      |
| Sângele: compoziția sângelui, plasma sanguină, elementele figurate, rolul sângelui în organism.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Prelegere<br>Prezentare digitală | 2 ore      |
| Fiziologia inimii: proprietățile fiziologice ale miocardului, ciclul cardiac, activitatea mecanică a inimii. Pulsul, circulația capilară, circulația sângelui în vene, reglarea circulației<br>Fiziologia circulației: presiunea arterială, hipertensiunea și hipotensiunea arterială                                                                                                              | Prelegere<br>Prezentare digitală | 2 ore      |
| Fiziologia respirației: volumele și capacitățile pulmonare, ventilația pulmonară, transportul gazelor în sânge, etapa tisulară a schimburilor gazoase, reglarea respirației                                                                                                                                                                                                                        | Prelegere<br>Prezentare digitală | 4 ore      |
| Fiziologia digestiei: alimentația, digestia bucală, digestia gastrică, digestia intestinală, secreția și motilitatea intestinului gros, absorbția intestinală                                                                                                                                                                                                                                      | Prelegere<br>Prezentare digitală | 2 ore      |
| Fiziologia sistemului nervos: fiziologia măduvei spinării, reflexele medulare, fiziologia trunchiului cerebral, reflexele care se închid în trunchiul cerebral, fiziologia cerebelului, diencefalului.<br>Fiziologia emisferelor cerebrale: controlul cortical al mișcărilor; somnul, învățarea și memoria.                                                                                        | Prelegere<br>Prezentare digitală | 4 ore      |
| Fiziologia aparatului locomotor: fiziologia sistemului osos, structura și funcțiile oaselor procese fiziologice la nivelul oaselor. Fiziologia articulațiilor. Fiziologia sistemului muscular.                                                                                                                                                                                                     | Prelegere<br>Prezentare digitală | 8 ore      |
| Sistemul endocrin: fiziologia hipofizei, fiziologia secreției tiroidiene și paratiroidiene, fiziologia pancreasului endocrin, corticosuprarenala. Termoreglarea: variații fiziologice ale temperaturii corpului, termogeneza, termoliza.                                                                                                                                                           | Prelegere<br>Prezentare digitală | 2 ore      |
| total                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                  | 28 ore     |
| <b>Bibliografie</b><br>Hăulică I. Fiziologie umană , Editura medicală, ediția a II-a, București, 1996<br>Kory-Mercea M. Elemente de fiziologie generală, <i>Editura „Casa Cărții de Știință”</i> Cluj-Napoca, 2003<br>Dorofteiu M. Fiziologie. Coordonarea organismului uman, Editura Argonaut, Cluj-Napoca, 1992                                                                                  |                                  |            |
| 8.2 Seminar / LP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Metode de predare                | Observații |
| Explorarea sângelui și modificările constantelor biologice; studiul morfologic al elementelor figurate ale sângelui (tabloul sanguin).                                                                                                                                                                                                                                                             | Explicație,<br>Demonstrație      | 4 ore      |
| Explorarea aparatului cardio-vascular: zgomotele cardiace, frecvența cardiacă, debitul cardiac. Determinarea presiunii arteriale. Explorarea circulației arteriale: pulsul, frecvența pulsului, examinarea pulsului în activitatea sportivă. Termometria cutanată, reacții vasculare ale pielii normale, explorări ale circulației arteriale. Explorarea circulației venoase. Circulația capilară. | Explicație,<br>Demonstrație      | 4 ore      |
| Explorarea aparatului respirator: probe respiratorii, măsurarea volumelor pulmonare și a capacității vitale.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Explicație,<br>Demonstrație      | 4 ore      |
| Explorarea sistemului muscular: determinarea compoziției corporale, a masei musculare active și a țesutului adipos, determinarea forței musculare.                                                                                                                                                                                                                                                 | Explicație,<br>Demonstrație      | 6 ore      |
| Explorarea sistemului osteoarticular: densitatea osoasă, mișcările în articulații, jocul articular.                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Explicație,<br>Demonstrație      | 6 ore      |
| Examinare practică                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Testare practică<br>finală       | 4 ore      |
| total                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                  | 28 ore     |
| <b>Bibliografie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                  |            |

Hăulică I. Fiziologie umană , Editura medicală, ediția a II-a, București, 1996  
 Kory-Mercea M. Elemente de fiziologie generală, *Editura „Casa Cărții de Știință”* Cluj-Napoca, 2003  
 Zamora E., Kory-Mercea M., Zamora D. C. Elemente practice de fiziologie generală și de fiziologie a efortului fizic sportiv, *Editura „Casa Cărții de Știință”*, Cluj-Napoca, 1996  
 Dorofteiu M. Fiziologie. Coordonarea organismului uman, Editura Argonaut, Cluj-Napoca, 1992

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Spitale, Baze de tratament, Cabinete de kinetoterapie, Licee și Școli speciale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

## 10. Evaluare

| Tip activitate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.1 Criterii de evaluare                                                 | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice fiziologiei      | Examen oral             | 50%                          |
| 10.5 Seminar/LP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Recunoașterea și redarea noțiunilor și elementelor de fiziologie practică | Evaluare practică       | 50%                          |
| 10.6 Standard minim de performanță:<br>Promovarea examenului practic cu minim nota 5 este condiție obligatorie pentru acceptarea la examenul teoretic și minim nota 5 la examenul teoretic este obligatorie.<br>Nota finală reprezintă media celor două note, punctul din oficiu se acordă la examenul teoretic și rotunjirea se aplică la nota finală. |                                                                           |                         |                              |

|                                 |                                                                    |                                                                  |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Data completării:<br>10.03.2024 | Semnătura titularului de curs<br><br>Caracostea Gabriela Valentina | Semnătura titularului de seminar<br><br>Asist dr. Moldovan Remus |
| Data avizării:<br>15.03.2024    | Responsabil program<br><br>Lect. Dr. Nuț Ramona Ancuța             | Director departament<br><br>Lect. Dr. Nuț Ramona Ancuța          |