

FIȘA DISCIPLINEI

Echipamente, aparate și instalații folosite în sport

Anul universitar 2025-2026

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclu de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	EDUCAȚIE FIZICĂ SI SPORTIVĂ
1.7. Forma de învățământ	ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector dr. Zanca Raoul Ștefan						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Lector dr. Zanca Raoul Ștefan						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	3	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate si portofolii					4
Tutoriat					3
Examinări					2
Alte activități: comunicare bidirecțională cu titularul de disciplină / tutorele					2
3.7 Total ore studiu individual	33				
3.8 Total ore pe semestru	75				
3.9 Numărul de credite	3				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului, L.P.	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție

6.1 Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	•Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară. •Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar; •Evaluarea dezvoltării fizice și a motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice Educației fizice și sportive; •Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă; •Evaluarea nivelului de pregătire a participanților la activitățile de educație fizică și sport; •Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului;
Competențe transversale	•Organizarea de activități sportive și de educație fizică pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistentă calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; •Cooperarea - în condiții de eficiență și eficacitate - în echipe profesionale interdisciplinare pentru organizarea și desfășurarea proiectelor și a programelor în domeniul Educației fizice și sportului; •Operarea cu programe informatice; documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională;

6.2. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Studentul cunoaște: moduri de organizare și gestionare a aparatelor/ sistemelor folosite în sport și în ora de activități didactice conform programei școlare. Poate evalua și identifica cu ajutorul sistemelor specifice tipurile de efort în jocurile sportive și planificării conform programei școlare.
Aptitudini	Studentul este capabil să pună în aplicare cunoștințe de organizare și desfășurare a unor activități didactice conform programei școlare pe terenuri suprafețe adaptate specificului scolii. El poate adapta regulamentele și cerințele programei școlare pe terenuri de dimensiuni normale și reduse.
Responsabilități și autonomie	Studentul are capacitatea de a lucra independent pentru a pune în aplicare cunoștințele și abilitățile unei bune desfășurări ale programei școlare la nivel de ora didactică și activități extra curriculare. De asemenea el poate să pună în aplicare regulamente adaptate pe suprafețe și terenuri reduse adaptate specificului scolii.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	• Dobândirea cunoștințelor teoretice specifice amenajării terenurilor de sport
7.2 Obiectivele specifice	• Cunoaștere și înțelegere. • Transmiterea de cunoștințe de specialitate din domeniul educației fizice și sportului cu caracter formativ, aplicabile în școală și în antrenamentul sportiv. • Instrumental-aplicative: capacitarea studenților cu deprinderi practice aplicabile în amenajării terenurilor de sport și a echipamentelor utilizate.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Poziționarea unei baze sportive	Curs interactiv	2 ore
2. Parametrii de planificare arhitectonică, tehnică, funcțională și urbanistică	Curs interactiv	2 ore
3. Sistematizarea, construire și utilizarea bazelor sportive	Curs interactiv	2 ore
4. Echipamente și instalații pentru ATLETISM	Curs interactiv	2 ore

5. Echipamente și instalații pentru JOCURI	Curs interactiv	2 ore
6. Echipamente și instalații pentru Alte sporturi individuale	Curs interactiv	2 ore
7. Managementul bazelor sportive	Curs interactiv	2 ore
		Total 14 ore

Referințe bibliografice

1. Monea Gh. (2010) Amenajări și administrarea bazelor sportive, Mido print, Cluj-Napoca
2. Monea Gh., **Monea D.**, Zamora E. (2005) Amenajări baze sportive, Napoca star, Cluj-Napoca
3. Monea Gh., **Monea D.**, Zamora E. (2007) Terenuri și instalații pentru sport și agrement, Napoca star, Cluj-Napoca

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Echipamente și instalații pentru - Atletism	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
2. Echipamente și instalații pentru - Gimnastica	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
3. Echipamente și instalații pentru - Fotbal	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
4. Echipamente și instalații pentru - Handbal	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
5. Echipamente și instalații pentru - Volei	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
6. Echipamente și instalații pentru – Beach Volei	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
7. Echipamente și instalații pentru Baschet,	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
8. Echipamente și instalații pentru Rugby	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
9. Echipamente și instalații pentru Judo	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
10. Echipamente și instalații pentru Tenis masă	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
11. Echipamente și instalații pentru -Tenis	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
12. Echipamente și instalații pentru Schi	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
13. Echipamente și instalații pentru – Schi fond	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
14. Echipamente și instalații pentru - Inot	Explicație, demonstrație si exersare repetitivă	2 ore
		Total 28 ore

Bibliografie

1. Monea Gh. (2010) Amenajări și administrarea bazelor sportive, Mido print, Cluj-Napoca
2. Monea Gh., **Monea D.**, Zamora E. (2005) Amenajări baze sportive, Napoca star, Cluj-Napoca
3. Monea Gh., **Monea D.**, Zamora E. (2007) Terenuri și instalații pentru sport și agrement, Napoca star, Cluj-Napoca

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs/ online	Notiuni legate de realizarea si executarea terenurilor si echipamentelor care intra in dotarea fiecărei specializari.	Evaluare scrisă	60%
10.5 LP / online	Cunoasterea in detaliu a terenurilor si a regulamentelor de omologare pt competitii sportive	Evaluare practică	40%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea metodologiilor de realizare a terenurilor si echipamentelor din dotarea fiecărei ramuri sportive.			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

	Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă						
							

Data completării:

10.03.2025

Semnătura titularului de curs

Lector dr. Zanca Raoul Ștefan

Semnătura titularului de seminar

Lector dr. Zanca Raoul Ștefan

Data avizării în departament:

15.03.2025

Semnătura directorului de departament

Lector. Dr. Nuț Ramona Ancuța