

INFORMAȚII
PERSONALE

ZANCA RAOUL ȘTEFAN

 Piața Morii, nr. 56, ap.51, Bistrița, 420013, România

 0748 039 992

 zancaraoul@yahoo.com; zanca.raoul@ubbcluj.ro

Sexul Masculin | Data nașterii 05/02/1974 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Iulie 2020 - prezent

Lector universitar PhD

Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică Și Sport - Extensia Bistrița (Strada Mihail Kogălniceanu 1, Cluj-Napoca 400084, www.ubbcluj.ro)

- Coordonator lucrări practice și începând cu 2015 predare curs: Bazele generale ale atletismului, Tehnica probelor atletice, Bazele tehnicii și tacticii în baschet, Metodica predării atletismului în școală, Metodica predării baschetului în școală, Măiestrie sportivă - atletism, Stagiul pentru pregătirea și elaborarea lucrărilor deliceșță, Escaladă, Management și marketing în EFS.

Tipul sau sectorul de activitate Cadru didactic învățământ superior, Departamentul desporturi individuale

Oct. 2002 - iulie 2020

Asistent universitar PhD

Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică Și Sport - Extensia Bistrița (Strada Mihail Kogălniceanu 1, Cluj-Napoca 400084, www.ubbcluj.ro)

- Coordonator lucrări practice și începând cu 2015 predare curs: Bazele generale ale atletismului, Tehnica probelor atletice, Bazele tehnicii și tacticii în baschet, Metodica predării atletismului în școală, Metodica predării baschetului în școală, Măiestrie sportivă - atletism, Stagiul pentru pregătirea și elaborarea lucrărilor deliceșță, Escaladă, Management și marketing în EFS.

Tipul sau sectorul de activitate Cadru didactic învățământ superior, Departamentul desporturi individuale

Mai 2009 - Mai 2012

Director Executiv

Detașat de la UBB, în cadrul Autorității Naționale pentru Sport și Tineret - Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Bistrița - Năsăud (Strada Parcului, nr. 1, Bistrița, 420035)

- Coordonarea și organizarea departamentelor din cadrul instituției: resurse umane, economic-contabilitate, achiziții publice, administrația bazelor sportive, activități de tineret și sport.
- Proiectarea strategiei de personal a instituției.
- Identificarea și propunerea de măsuri de optimizare a activității de resurse umane.
- Implementarea programului de guvernare la nivelul județului Bistrița-Năsăud.
- Planificare și coordonare programe și proiecte de dezvoltare a infrastructurii sportive județene, de formare continuă a personalului instituției precum și implementare unor proiecte în colaborare cu alte instituții, structuri sportive de drept public sau privat și ONG-uri de tineret.

Tipul sau sectorul de activitate Director executiv, instituție guvernamentală deconcentrată

August 2003 - Mai 2009

Manager General

SC Mari - Zanc SRL (str. Calea Moldovei, nr.7, Bistrița)

Distribuitor al firmelor italiene de echipamente și materiale sportive LEGEA și MACRON
Coordonare activitate achiziționare și vânzare echipamente, materiale sportive și dezvoltarea rețelei de colaboratori.

Tipul sau sectorul de activitate Comerț echipamente sportive

Septembrie 2001 - Iunie 2007

Antrenor de atletism

Liceul cu Program Sportiv Bistrița, Catedra de Atletism (str. Calea Moldovei, nr.18)

Rezultate: 3 medalii de aur la Campionatele Naționale de juniori în probele de alergări deviteză.

Tipul sau sectorul de activitate Antrenor (plata cu ora) la grupa de performanță atletism în probele de alergări de viteză și sărituri.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Noiembrie
2019

Curs de Perfecționare în cadrul sesiunii „Gamificarea în Educația Universitară: Fundamente și Strategii”

Eveniment organizat în cadrul Proiectului CNFIS - FDL - 2019 - 0111

Educație de calitate la Universitatea Babeș-Bolyai

Decembrie
2018

Curs de Perfecționare în cadrul sesiunii „Comunicarea cu studenții generației Z”

Eveniment organizat în cadrul Proiectului CNFIS - FDL - 2018 - 0057

Educație de calitate la Universitatea Babeș-Bolyai

Mai - Iunie
2015

Curs de Formare „Inspector Resurse Umane”

CAMERA DE COMERȚ ȘI INDUSTRIE A JUDEȚULUI BISTRIȚA NĂSĂUD

Noiembrie 2012 - Mai 2015

Doctor în Știința Motricității Umane

ISCED 8

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT,

BUCUREȘTI (IOSUD UNEFS - ȘCOALA DOCTORALĂ)

Lista principalelor materii studiate:

- Fundamentul Științific al capacității de performanță
- Învățarea motrică
- Metodologia Cercetării Științifice

Octombrie 2001 - Februarie 2003

Diploma de master în Educație Fizică și Kinesiologie

ISCED 6

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA , FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Lista principalelor materii studiate:

- Managementul în Educație Fizică
- Psihologia în Educație Fizică
- Sisteme de organizare a activității de educație fizică

Octombrie 1997 - Iulie 2001

Diploma de licență în Educație Fizică Și Sport

ISCED 4

ACADEMIA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, BUCUREȘTI

Lista principalelor materii studiate: Pedagogie; Bazele teoretice și practice ale: atletismului, gimnasticii, jocurilor sportive, sporturilor de iarnă, sporturilor de contact, sporturilor nautice; Psihologie; Sociologie; Specializare atletism - Carnet specializare antrenor - atletism categoria a III-a; Specializare baschet - Carnet specializare antrenor - baschet categoria a IV-a

Octombrie 1997 - Iulie 2001

Certificat de absolvire a Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic

ACADEMIA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, BUCUREȘTI

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Limba română

Alte limbi străine cunoscute

Limba Engleză

Limba Maghiară

	INTELEGE RE		VORBI RE		SCRIE RE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba Engleză	C1	C2	C1	C1	B2
Limba Maghiară	B2	B1	B2	B1	B1

Competențe de comunicare

- Gândire creativă;
- Abilități de public speaking;
- Competențe emoționale personale și interpersonale;
- Abilitatea de comunicare prin intermediul feedback-ului;
- Abilitatea de a asculta empatic;
- Capacitate de argumentare și convingere;
- Capacitate de relaționare;
- Abilitate în relațiile interumane;
- Abilitate de a lucra în echipă;
- Abilitate de a lucra în medii multiculturale;
- Adaptabilitate în fața unor situații noi.

(competențe și abilități dezvoltate prin participări la dezbateri publice pe diferite de teme de interes, organizarea de sesiuni de brainstorming, participarea și prezentarea de lucrări și studii la sesiuni de comunicări științifice, participare workshopuri pe teme de managementul institutiei și propuneri legislative, organizarea de mese rotunde și dezbateri publice, acțiuni de voluntariat și colaborare cu ONG-uri de tineret, etc.)

Competențe organizaționale și manageriale

- Aptitudini de negociere;
- Rezistență la stres;
- Abilități în planificarea activității;
- Abilități de analiză și sinteză;
- Abilități în aplicarea și respectarea regulilor;
- Capacitate de gestionare corectă a timpului de realizare a unei sarcini.

Competențe dobândite la locul de muncă

- Cunoașterea și respectarea prevederilor din Manualul de Asigurare a Calității;
- Cunoașterea prevederilor legislației specifice domeniilor de activitate;
- Îmbunătățirea cunoștințelor de psihologie organizațională și diagnoza;
- Aptitudini de relaționare, capacitatea de a înțelege comportamentul uman, de a conduce și de a motiva oamenii;
- Capacitatea de organizare a evenimentelor specifice domeniului de activitate;
- Capacitate de consiliere și mediere.

Competențe informatice

- O bună cunoaștere a Microsoft Office, editor de text (Word), operarea cu o bază de date (Excel, Access), programe de prezentare și publicitate (Power Point, Publish), etc.;
- O bună cunoaștere a programului statistic de prelucrare a datelor, IBM SPSS Statistics;
- O bună cunoaștere a programelor de editare web și media, Adobe Photoshop CS6, Adobe Premier, Adobe Dreamweaver, MacromediaFlash, etc.

Alte competențe

- Cercetător în domeniul educației fizice și a sportului de performanță
- Antrenor de atletism în cadrul CSM Bistrița și LPS Bistrița, unde în perioada 2001-2007 am reușit prin sportivele antrenate să obțin trei medalii de aur, trei de argint și două de bronz, la nivel de tineret, junioare I, II și III, în probe atletice de sprint de 100 m, 400m, în proba de 4x100m și în proba de săritură în lungime.

Permis de conducere

Categoria B

BISTRIȚA, 19.02.2024

ZANCA RAOUL ȘTEFAN

ZANCA RAOUL-STEFAN

Articol publicat în revistă BDI

Cretu Aurica (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Cretu Denisa-Ioana (extern, Universitatea de Medicina si Farmacie" Iuliu Hatieganu", Romania), MONEA GHEORGHE (intern, Departamentul de sporturi individuale), RUS ROMULUS-VIRGIL (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), STEFANESCU LEONIDA HORIA (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), BERBECARU RAZVAN-ANDREI (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), ZAGREAN ELEONORA (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Lipid restructuring in physical effort* , Volum Nr: 3 , Pagina: 51 - 56, Număr identificare articol: , Număr pagini: 6, Tip lucrare: nespecificat, An: 2009, Mențiuni: .

Revistă BDI indexată în BDI nespecificată : STUDIA UNIVERSITATIS BABES-BOLYAI EDUCATIO ARTIS GYMNASTICAE, ISSN:

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Zanca Ioan (extern, Liceul cu Program Sportiv Bistrita, Romania), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Principiile care stau la baza realizarii performantelor mari in alergarile de semi-fond si caracteristicile liniei metodice a Federatiei Romane de Atletism*, Volum Nr: Nr.1, Pagina: 110 - 120, Număr identificare articol: , Număr pagini: 11, Tip lucrare: article, An: 2004, Mențiuni: .

Revistă BDI indexată în BDI nespecificată : Studia Educatio Artis Gymnasticae, ISSN:

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Zanca Ioan (extern, Liceul cu Program Sportiv Bistrita, Romania), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Dominatia alergatorilor est-africani*, Volum Nr: Nr.2, Pagina: 150 - 157, Număr identificare articol: , Număr pagini: 8, Tip lucrare: nespecificat, An: 2005, Mențiuni: .

Revistă BDI indexată în BDI nespecificată : Studia Educatio Artis Gymnasticae, Editia nr.2, ISSN:

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Study regarding the correlation between speed and jumping control samples* , Volum Nr: , Pagina: 46 - 53, Număr identificare articol: , Număr pagini: 8, Tip lucrare: nespecificat, An: 2014, Mențiuni: .

Revistă BDI indexată în BDI nespecificată : DISCOBOLUL - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal , ISSN:

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Cretu Aurica (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), ZAGREAN ELEONORA (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *An assessment of Romanian female track and field sprint in the last decade*, Volum Nr: , Pagina: 4 - 5, Număr identificare articol: , Număr pagini: 2, Tip lucrare: nespecificat, An: 2014, Mențiuni: .

Revistă BDI indexată în BDI nespecificată : Journal of Sport and Kinetic Movement, ISSN:

BICA IOAN (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrita), RUS ROMULUS-VIRGIL (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), STEFANESCU LEONIDA HORIA (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nu, *Particularities of physical fitness during the COVID-19 Pandemic Case study: Fitness in the city of Bistrița (Romania)*, Volum Nr: 4, Pagina: 50 - 54, Număr identificare articol: 4(2), Număr pagini: 5, Tip lucrare: article, An: 2020, Mențiuni: .
Revistă BDI indexată în INDEX COPERNICUS : International Journal of Sport, Exercise and Health Research, ISSN: 2581-4923

BICA IOAN (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrita), ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Particularities of physical fitness during the COVID-19 Pandemic. Case study: Fitness in the city of Bistrița (Romania)*, Volum Nr: 4, 2, Pagina: 20 - 25, Număr identificare articol: -, Număr pagini: 6, Tip lucrare: article, An: 2020, Mențiuni: .
Revistă BDI indexată în INDEX COPERNICUS : International Journal of Sport, Exercise and Health Research, ISSN: 2581-4923

Articol publicat în revistă ERIH+

BICA IOAN (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrita), ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nu, *THE NIVOLOGICAL POTENTIAL OF THE BÂRGĂU MOUNTAINS WITH RELEVANCE FOR THE PRACTICE OF WINTER SPORTS AND RECREATIONAL ACTIVITIES*, Volum Nr: 2, LXVII, 2022, Pagina: 127 - 143, Număr identificare articol: 10.24193, Număr pagini: 17, Tip lucrare: article, An: 2022, Mențiuni: .
Revistă ERIH+ indexată în ERIH PLUS : Studia universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, ISSN: 1453-4223

Articol publicat în revistă ERIH+, BDI

BICA IOAN (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrita), ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), SCHUSTER EDUARD (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *METHODOLOGICAL CONTRIBUTION IN THE FIELD OF MOUNTAIN LEISURE ACTIVITIES PRACTICING. CASE STUDY: SCRAMBLING IN HIGH TATRAS*, Volum Nr: LXIV, 1, Pagina: 93 - 106, Număr identificare articol: subbeag.64(1).09, Număr pagini: 14, Tip lucrare: article, An: 2019, Mențiuni: .
Revistă ERIH+, BDI indexată în ERIH PLUS, EBSCO, PROQUEST -CSA, DOAJ : Studia universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, ISSN: 1453-4223

Cărți științifice publicate in alte edituri nationale

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nu, Titlu carte: *Scoala Atletismului - Elemente Componente si Metodica Invatarii*, ISBN carte: 9789730379686, Editura: Media Puls&Advertising, Tip editura: altele nationale, An: 2023, Numar pagini: 153, Mențiuni: .

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, Titlu carte: *I.G.B. - intemeietorul*, Editura: Karuna Bistrita, Tip editura: altele nationale, Editor: -, An: 2010, Numar pagini: 389, Mențiuni: .

Cărți științifice publicate în edituri naționale recunoscute

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **BACIU NICOLAE** (intern, Departamentul de știința mediului), **BARTA ANDRAS-ISTVAN** (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrița), **BERBECARU RAZVAN-ANDREI** (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **BICA IOAN** (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrița), **CIOANCA LIA-MARIA** (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrița), **Cretu Aurica** (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **MONEA DAN** (intern, Departamentul de jocuri sportive), **Muresianu Mircea-Leontin** (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrița), **PAVEL ION-HORATIU** (intern, Departamentul de geografie regională și planificare teritorială), **RABOSAPCA IRINA** (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrița), **RUS ROMULUS-VIRGIL** (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **SABO HELENA-MARIA** (intern, Departamentul de didactică științelor exacte), **SCHUSTER EDUARD** (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrița), **STEFANESCU LEONIDA HORIA** (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **VODIȚĂ ADRIAN - NICOLAIE** (intern, Școala doctorală Geografie), **ZAGREAN ELEONORA** (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **Onofreiu Adrian** (extern, Arhivele Naționale ale României, Direcția județeană Bistrița Năsăud, România), **Theodorescu Crin** (extern, Complexul Muzeal Județean Bistrița-Năsăud, România), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, Titlu carte: 20 de ani de învățământ geografic universitar la Bistrița, ISBN carte: 978-606-062-002-0, Titlu colecție/serie: -, Editura: EDITURA NAPOCA STAR, Tip editura: naționale recunoscute, Editor: -, An: 2019, Numar pagini: 197, Legat de mediu: da. Mențiuni: -.

Coordonare de volume științifice naționale

SCHUSTER EDUARD (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrița), **BACIU NICOLAE** (intern, Departamentul de știința mediului), **BARTA ANDRAS-ISTVAN** (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrița), **BERBECARU RAZVAN-ANDREI** (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **BICA IOAN** (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrița), **CIOANCA LIA-MARIA** (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrița), **Cretu Aurica** (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **MONEA DAN** (intern, Departamentul de jocuri sportive), **PAVEL ION-HORATIU** (intern, Departamentul de geografie regională și planificare teritorială), **RABOSAPCA IRINA** (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrița), **RUS ROMULUS-VIRGIL** (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **SABO HELENA-MARIA** (intern, Departamentul de didactică științelor exacte), **STEFANESCU LEONIDA HORIA** (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **VODIȚĂ ADRIAN - NICOLAIE** (intern, Școala doctorală Geografie), **ZANCA RAOUL-STEFAN** (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **ZAGREAN ELEONORA** (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrița), **Onofreiu Adrian** (extern, Direcția Județeană a Arhivelor Statului Bistrița-Năsăud, România), **Theodorescu Crin** (extern, Muzeul Județean Bistrița Năsăud, România), Co-autorat cu mediul privat: nu, 20 de ani de învățământ geografic universitar la Bistrița, Editura: Napoca Star, An: 2019, Nr. pagini: 198 Mențiuni: Volum aniversar. Volumul conține lucrări publicate anterior..

Elaborare de documente de acreditare/evaluare/ranking-uri

ZANCA RAOUL-STEFAN, *Denumire program: Educație fizică și sportivă (Bistrița) (Licență)*, Anul universitar: 2015 - 2016, Mențiuni: Membru în comisia de elaborare a dosarului de acreditare pentru perioada 2020-2025.

ZANCA RAOUL-STEFAN, *Denumire program: Educație fizică și sportivă (Bistrița) (Licență)*, Anul universitar: 2020 - 2021, Mențiuni: Membru în comisia de elaborare a dosarului de acreditare pentru perioada 2020-2025.

Lucrări publicate în volume ale manifestărilor științifice internaționale cu editori, ISBN, indexate BDI

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Contributia elasticitatii musculare si abordarea tehnicii de viteza*, Pagina: 542 - 553, An: 2002
Volum: , Conferință: Sesiune Internationala de Comunicari Stiintifice, FEFS UBB Cluj Napoca, 6-8 Decembrie 2002, Editură: RISOPRINT, Editor: -, ISBN: 973-656-310-3, Bază de date: FEFS UBB CLUJ-NAPOCA, Mențiuni: .

ZAGREAN ELEONORA (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrita), STEFANESCU LEONIDA HORIA (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrita), RUS ROMULUS-VIRGIL (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrita), ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrita), BERBECARU RAZVAN-ANDREI (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrita), Cretu Aurica (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *PROGNOSIS REGARDING THE EFFECTS OF THE SPECIFIC EFFORT IN NON-COMPETITIONAL AEROBICS ON THE HUMAN BODY*, Pagina: 111 - 114, An: 2009
Volum: , Conferință: CREATIVITATE SI INOVARE IN STIINTELE MOTRICITATII, Editură: EDITURA DIDACTICA SI PEDAGOGICA R.A , Editor: ***, ISBN: 978-973 - 30- 2598 -6, Bază de date: UNEFS, Mențiuni: .

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrita), ZAGREAN ELEONORA (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Syntetic Analisis of the Dinamycs of Romanian Females Athletes Best Results Between the Years 2004 - 2013*, Pagina: 54 - 60, An: 2014
Volum: , Conferință: UNEFS Bucuresti - International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 4th edition 11-13 June 2014, Editură: Editura Discobolul, Editor: -, ISBN: 978-606-8294-90-2, Bază de date: http://www.unefs.ro/internationalcongress/archive/2014/Performance_Sport_2014.pdf, Mențiuni: .

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrita), ZAGREAN ELEONORA (intern, Departamentul de educație fizică și sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *THE ROLE OF TENSIOMIOGRAPHY IN DETERMINING THE EFFECTS OF PLYOMETRICS*, Pagina: 20 - 26, An: 2016
Volum: , Conferință: Conferinta Internationala a Consorțiului Universitaria „Educație pentru sanatate si performanta”, Editură: STUDIA UNIVERSITATIS BABES-BOLYAI EDUCATIO ARTIS GYMNASTICAE, Editor: -, ISBN: -, Bază de date: -, Mențiuni: .

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *The evolution of world records at 100 meter dash and the dynamics of the factors that influenced the sprinters performance capacity*, Pagina: 423 - 432, An: 2019
Volum: , Conferință: The 5th International Conference of the Universitaria Consortium - Education for Health and Performance, Editură: Editografica - Bologna(Italy), Editor: Boros-Balint Iuliana Ciocoi-Pop Rares Pop N. Horatiu Deak Gratiela Flavia, ISBN: 978-88-87729-62-7, Bază de date: -, Legat de mediu: da. Mențiuni: .

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Syntetic Analysis of the Dynamics of Romanian Females Athletes best results between the years 2004-2013*, Pagina: 134 - 143, An: 2014
Volum: -, Conferință: The International Congress of Physical Education Sports and Kinetotherapy 4th Edition UNEFS Bucharest June 11-13 București, Editură: - , Editor: Discobolul, ISBN: -, Bază de date: UNEFS Bucuresti, Web: <https://discobolulunefs.ro/>, Mențiuni: .

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Pragul lactat și implicațiile în performanță*, Pagina: 413 - 420, An: 2009
Volum: , Conferință: Sesiunea de Comunicări Științifice cu Participare Internațională „Activitățile corporale în învățământul superior prezent și perspective” organizată de Universitatea Politehnica din Bucuresti, Editură: Politehnica Press, Editor: -, ISBN: -, Bază de date: Politehnica Press, Web: -, Mențiuni: .

Lucrări publicate în volume ale manifestărilor științifice naționale

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Corpul uman si mediul acvatic*, Pagina: 11 - 15, An: 2015
Volum: -, Conferință: Conferinta Nationala "Inotul - componenta esentiala in sfera prioritatilor motrice a populatiei judetului Bistrita-Nasaud, Editură: -, Editor: -, ISBN: -, Bază de date: -, Legat de mediu: da. Mențiuni: .

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Educația Fizica si Sportul - Noi Frontiere*, Pagina: 6 - 12, An: 2018
Volum: , Conferință: Conferinta Nationala - cu tema - Educatie Sport si Motricitate Scolara - " Abordare Pluridisciplinara a Problematicii Specifice Scolilor Vocationale, Editură: SOLON Bistrita, ISBN: 978-606-94377-3-5, Bază de date: BiBlioteca Nationala a Romaniei, Legat de mediu: da. Mențiuni: .

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Dinamica atletismul în județul Bistrita-Nasaud în ultimul deceniu*, Pagina: 13 - 15, An: 2018
Volum: , Conferință: Conferinta Nationala - cu tema - Educatie Sport si Motricitate Scolara - " Abordare Pluridisciplinara a Problematicii Specifice Scolilor Vocationale, Editură: SOLON Bistrita, ISBN: 978-606-94377-3-5, Bază de date: Biblioteca Nationala a Romaniei, Legat de mediu: da. Mențiuni: .

ZANCA RAOUL-STEFAN (intern, Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita), BICA IOAN (intern, Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrita), Co-autorat cu mediul privat: nespecificat, *Turismul sportiv – Concepte și perspective de dezvoltare în Bistrița-Năsăud*, Pagina: 1 - 2, An: 2019
Volum: -, Conferință: Conferința Națională cu participare internațională "Resursele turistice agrementul și turismul sportiv factori de progres comunitar Bistrița, Editură: -, Editor: -, ISBN: -, Bază de date: -, Legat de mediu: da. Mențiuni: .

Organizare de manifestări științifice naționale

ZANCA RAOUL-STEFAN, Funcția: Membru în Comitetul de Organizare și în Comitetul Științific, Instituția: UBB FEFS - Extensia Bistrita și LPS Bistrita, *Conferința Națională - cu tema - Educație Sport și Motricitate Școlară - " Abordare Pluridisciplinară a Problematicii Specifice Școlilor Vocaționale*, Localitate: Bistrita, Țară: România, Web: www.facebook.com/search/str/ubb-fefsbistrita/keywords_search, An: 2018, Management financiar: UNIVERSITATEA "BABES-BOLYAI" CLUJ-NAPOCA, Financiar: False, Manager: FalseLegat de mediu: da. Mențiuni: .

ZANCA RAOUL-STEFAN, Funcția: Membru în Comitetul de organizare și Membru în Comitetul Științific, Instituția: Asociația "Prouniversitaria Babes-Bolyai", *Conferința Națională " Inotul-Componenta esențială în sfera priorităților motrice a populației județului Bistrita-Nasaud"*, Localitate: Bistrita, Țară: România, An: 2015, Management financiar: UNIVERSITATEA "BABES-BOLYAI" CLUJ-NAPOCA, Financiar: False, Manager: FalseLegat de mediu: da. Mențiuni: .

ZANCA RAOUL-STEFAN, Funcția: Membru în comisia științifică, Instituția: Universitatea Babes-Bolyai Extensia Universitară Bistrita Facultatea de Geografie Facultatea de Educație Fizică și Sport, *Resursele turistice agrementul și turismul sportiv factori de progres comunitar*, Localitate: Bistrita, Țară: România, An: 2019, Management financiar: UNIVERSITATEA "BABES-BOLYAI" CLUJ-NAPOCA, Financiar: True, Manager: FalseLegat de mediu: da. Mențiuni: .

Participare la/organizare de conferințe/evenimente / workshopuri / mese rotunde / școli de vară / etc. cu mediul de afaceri și/sau pentru comunitate

ZANCA RAOUL-STEFAN, Denumirea manifestării: *Workshop cu tema "Educația în Anti-Doping" și "Prevenirea și combaterea traficului ilicit de substanțe dopante"*, Calitatea în cadrul echipei: altă calitate, An: 2022, Link (sau alte date): www.anad.gov.ro , Mențiuni: Certificat de participare Nr. POCA0001347, Oradea, noiembrie 2022.

Participări la manifestări sportive naționale

ZANCA RAOUL-STEFAN, Titlu lucrare: *Campionatul Național Școlar CSS și LPS - finale*, Titlu manifestare: *Campionatul Național Școlar CSS și LPS*, Instituție (Organizație): Federația Română de Atletism, Tip Organizație: Național, Localitate: București, An: 2006, Mențiuni: Locul II (400 mg) prin sportiva Costan Saveta - antrenor Zanca Raoul - club sportiv LPS Bistrita
<http://old.fra.com.ro/rezultate/rezint/2006/20060603-cn-css-lps.pdf>.

ZANCA RAOUL-STEFAN, *Titlu lucrare: Campionatele Nationale Universitare - finale*, Titlu manifestare: Campionatele Nationale Universitare, Institutie (Organizatie): Federatia Romana de Atletism, Tip Organizatie: National, Localitate: Bucuresti, An: 2004, Mențiuni: Locul I (saritura in lungime) - prin sportiva Ana Nechita - antrenor Zanca Raoul - FEFS UBB - Extensia Bistrita
<http://old.fra.com.ro/rezultate/rezint/2004/2004-mai-15-cn-univ-cupa-farul/lungime-fete.htm>.

ZANCA RAOUL-STEFAN, *Titlu lucrare: Campionatele Nationale de Atletism de Tineret ale Romaniei - Finale*, Titlu manifestare: Campionatele Nationale de Atletism de Tineret ale Romaniei , Institutie (Organizatie): Federatia Romana de Atletism, Tip Organizatie: National, Localitate: Bucuresti, An: 2003, Mențiuni: Locul II (100mg) - prin sportiva Ana Nechita - antrenor Zanca Raoul - club CSM - LPS Bistrita
<http://old.fra.com.ro/rezultate/rezint/2003/camp-nationale-bucuresti-09august2003/100m-garduri-fete.htm>.

ZANCA RAOUL-STEFAN, *Titlu lucrare: Campionatele Nationale Scolare si Concurs de Primavara - Finale*, Titlu manifestare: Campionatele Nationale Scolare si Concurs de Primavara , Institutie (Organizatie): Federatia Romana de Atletism, Tip Organizatie: National, Localitate: Bucuresti, An: 2003, Legat de mediu: da. Mențiuni: Locul II (100mg) - prin sportiva Ana Nechita - antrenor Zanca Raoul - club sportiv LPS Bistrita
<http://old.fra.com.ro/rezultate/rezint/2003/conc-pr-camp-nat-scolar-bucuresti-31mai-01iunie2003/100m-garduri.htm>.

ZANCA RAOUL-STEFAN, *Titlu lucrare: Campionatele Nationale de Atletism de Juniori I. ale Romaniei - Finale*, Titlu manifestare: Campionatele Nationale de Atletism Juniori I. ale Romaniei, Institutie (Organizatie): Federatia Romana de Atletism, Tip Organizatie: National, Localitate: Bucuresti, An: 2003, Legat de mediu: da. Mențiuni: Locul I. (100mg) - prin sportiva Ana Nechita - antrenor Zanca Raoul - club sportiv CSM-LPS Bistrita
<http://old.fra.com.ro/rezultate/rezint/2003/camp-nationale-bucuresti-09august2003/100m-garduri-fete.htm>.

ZANCA RAOUL-STEFAN, *Titlu lucrare: Campionatul National pentru Juniori II. - finale*, Titlu manifestare: Campionatul National pentru Juniori II. , Institutie (Organizatie): Federatia Romana de Atletism, Tip Organizatie: National, Localitate: Bucuresti, An: 2006, Legat de mediu: da. Mențiuni: Locul I. (400mg) - prin sportiva Costan Saveta - antrenor Zanca Raoul - Club sportiv CSM-LPS Bistrita
<http://old.fra.com.ro/rezultate/rezint/2006/20060715-cn-gp-j2-bucuresti/400mg-fete.htm>.

ZANCA RAOUL-STEFAN, *Titlu lucrare: Campionatul National pentru Seniori, Tineret si Juniori I. -finale*, Titlu manifestare: Campionatul National pentru Seniori, Tineret si Juniori I. , Institutie (Organizatie): Federatia Romana de Atletism, Tip Organizatie: National, Localitate: Bucuresti, An: 2006, Legat de mediu: da. Mențiuni: Locul III (junior I) (400mg) - prin sportiva Costan Saveta - antrenor Zanca Raoul - Club sportiv CSM - LPS Bistrita
<http://old.fra.com.ro/rezultate/rezint/2006/20060723-cn-stj1-bucuresti/400mg-fete.htm>.

Proiecte institutionale - categorie Fonduri structurale

Titlu proiect (Română): SCIENCE4FUTURE-II, Lista post-persoana:

1. director de proiect (ocupat)

BARTA ANDRAS-ISTVAN • Facultatea de geografie - extensia Bistrita • 2022-04-01 -> 2024-01-31

2. Manager proiect (ocupat)

RABOSAPCA IRINA • Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrita • 2022-04-01 -> 2024-01-31

3. Manager proiect (ocupat)

SCHUSTER EDUARD • Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrita • 2022-04-01 -> 2024-01-31

4. Asistent manager de proiect (ocupat)

ZOTIC VASILE • Departamentul de geografie umana si turism • 2022-04-01 -> 2024-01-31

5. Asistent manager de proiect (ocupat)

ILIES GABRIELA • Departamentul de geografie al extensiilor - Sighetu-Marmatiei • 2022-04-01 -> 2024-01-31

6. Asistent manager de proiect (ocupat)

MAGYARI-SASKA ZSOLT • Departamentul de geografie al extensiilor - Gheorgheni • 2022-04-01 -> 2024-01-31

7. Asistent manager de proiect (ocupat)

ALEXANDRU DIANA-ELENA • Departamentul de geografie umana si turism • 2022-04-01 -> 2024-01-31

8. Asistent manager de proiect (ocupat)

DOMBAY STEFAN • Departamentul de geografie al extensiilor - Gheorgheni • 2022-04-01 -> 2024-01-31

9. Asistent manager de proiect (ocupat)

BUMBAK SILVIU - VASILE • Departamentul de geografie al extensiilor - Sighetu-Marmatiei • 2022-04-01 -> 2024-01-31

10. membru echipa (ocupat)

BICA IOAN • Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrita • 2022-04-01 -> 2024-01-31

11. membru echipa (ocupat)

STEFANESCU LEONIDA HORIA • Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita • 2022-04-01 -> 2024-01-31

12. membru echipa (ocupat)

CIOANCA LIA-MARIA • Departamentul de geografie al extensiilor - Bistrita • 2022-04-01 -> 2024-01-31

13. membru echipa (ocupat)

ZANCA RAOUL-STEFAN • Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita • 2022-04-01 -> 2024-01-31

14. membru echipa (ocupat)

ZAGREAN ELEONORA • Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita • 2022-04-01 -> 2024-01-31

15. membru echipa (ocupat)

RUS ROMULUS-VIRGIL • Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita • 2022-04-01 -> 2024-01-31

16. membru echipa (ocupat)

BERBECARU RAZVAN-ANDREI • Departamentul de educatie fizica si sport - Bistrita • 2022-04-01 -> 2024-01-31

17. membru echipa (ocupat)

BERKESY CORINA MICHAELA • UNIVERSITATE • 2022-04-01 -> 2024-01-31

Unitate administrativa: Centrul pentru Managementul Cercetării Științifice, Management financiar: UNIVERSITATEA "BABES-BOLYAI" CLUJ-NAPOCA, Data inceput: 2022-04-01, Data sfarsit: 2024-01-31, Durata (numar luni): 22, Durata (numar ani): 2

Categorie: Fonduri structurale, Autoritate: Comisia Europeana II - H2020, Tip program: Horizon 2020 - din 2016, Tip proiect: Excellent Science

Tip parteneriat: coordonator, Lista parteneri: Complexul Muzeal Bistrița-Năsăud
Universitatea Tehnica "Gheorghe Asachi"

Universitatea Tehnica Cluj-Napoca
USMV

Cod proiect: MSCA-2022-CITIZENS-01, Nr contract: 101061755, Titlu proiect (Engleză):
SCIENCE4FUTURE-II

Tip derulare: in derulare, Valoare totală: 235850,00, Monedă: EURO, Bugetul este alocat
pe întreaga perioadă a proiectului.

Domeniu: nespecificat, Subdomeniu: nespecificat, Domeniu principal cercetare:
nespecificat

Legat de mediu: da.

Referenti in colective editoriale internationale

ZANCA RAOUL-STEFAN, *Titlu: Referent*, revista: African Educational Research Journal (international, Nigeria) An: 2020, Numar Lucrari Recenzate: 1, Numar Total Pagini: 10
Mențiuni: Lucrarea științifică recenzată a fost publicată în African Educational Research Journal, Vol. 8(2), pp. 342-351, June 2020, DOI: 10.30918/AERJ.82.20.078, ISSN: 2354-2160, Full Length Research Paper.