



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume Zăgrean Eleonora
Adresă(e) Bistrița, Andrei Mureșanu 3-5

E-mail(uri) eleonora.zagrean@ubbcluj.ro
Naționalitate(-ități) Română
Sex Feminin

Domeniul ocupațional Educație

Experiența profesională

Perioada	01.12.2004 – 15.06.2006
Funcția sau postul ocupat	Asistent cercetare
Activități și responsabilități principale	Derulare proiecte de Grant / C.N.C.S.I.S Organizare de lectorate științifice, sesiuni de comunicări Diagnoze și prognoze pe baza unor teste etalonate
Numele și adresa angajatorului	Centrul de Cercetări Interdisciplinare Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. Constantin Noica, nr. 140
Tipul activității sau sectorul de activitate	Cercetare
Perioada	01.10.2008 – 23.02.2009 / 23.02.2009 - 01.10.2012
Funcția sau postul ocupat	Profesor colaborator Asistent univ.dr.

Activități și responsabilități principale	Activitate didactică, teoretică și practică Îndrumare studenți / tutoriat Organizare de manifestări științifice Responsabil admitere - Centrul Regional Bistrița				
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „ Babeș – Bolyai ” Cluj – Napoca, str. Mihail Kogalniceanu, nr.1				
Perioada	01.10.2012				
Funcția sau postul ocupat	Lector univ. dr.				
Activități și responsabilități principale	Activități de predare, discipline nivel licență Coordonator științific – proiecte de licență Evaluator - admitere la nivel licență				
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „ Babeș – Bolyai ” Cluj – Napoca, str. Mihail Kogalniceanu, nr.1				
Educație și formare					
Perioada	octombrie 2000 – iunie 2004				
Calificarea / diploma obținută	Licență în Educație Fizică și Sport				
Numele și tipul instituției de învățământ	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București				
Perioada	octombrie 2004 – iunie 2006				
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de studii aprofundate (masterat) Antropologie				
Perioada	octombrie 2005 – februarie 2009				
Calificarea / diploma obținută	Diploma de doctor				
Aptitudini și competențe personale					
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleză, franceză				
	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator independent
	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator independent

Competențe și aptitudini organizatorice	Viziune complexă în inițierea și desfășurarea evenimentelor cu caracter științific Abilități manageriale Capacitate de lucru în echipă
Alte competențe și aptitudini	Abilitatea de a comunica empatic Gândire de tip creativ Integrare și adaptare rapidă la situații și medii diferite
Permis(e) de conducere	Categoria B
Informații suplimentare	Director – Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor Director – Club Sportiv Municipal Bistrița Director – Proiect fonduri nerambursabile „Încurajarea excelenței - promovarea sportivilor la statutul de persoană << Bene Merenti >>” Vicepreședinte Asociația Prouniversitaria Babeș - Bolyai Bistrița ARTICOLE PUBLICATE CONFERINȚĂ NAȚIONALĂ: EDUCAȚIE SPORT SI MOTRICITATE SCOLARĂ – ABORDARE PLURIDISCIPLINARĂ A PROBLEMATICII SPECIFICE ȘCOLILOR VOCAȚIONALE/”FORMAREA SPECIALIȘTILOR ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT; EDITURĂ SOLON BISTRIȚA, ISSN: 978-606-94377-3-5; 2018 LIPID RESTRUCTURING ÎN PHYSICAL EFFORT, ISSN 1453-4223, pg 51; THE ROLE OF TEHNIQUE IN IMPROVING THE PERFORMANCE OF JUNIOR SWIMMERS - ARENA JOURNAL OF PHYSICAL ACTIVITIES NO 8, ISSN: 2392-8026, 2020 SIMPOZION NAȚIONAL - UTILIZAREA CREATIVĂ A NOILOR TEHNOLOGII DIDACTICE; SPORT SCIENCE – GENERAL REFERENCES, STUDIA EDUCATIO ARTIS GYMNASTICAE – Ediția nr.4; ISSN 1453-4223 CĂRȚI PUBLICATE Cercetări Interdisciplinare în Cultură Fizică și Sport (coautor) – coordonator prof.univ.dr.ing. Adrian Gagea, Editura Ministerului Administrației și Internelor, ISBN 978-973-745-009-8, București; 20 DE ANI DE ÎNVĂȚĂMÂNT GEOGRAFIC UNIVERSITAR LA BISTRIȚA – (coordonatori – Facultatea de Geografia Turismului Bistrița), Editura Napoca Star, 2019