

ORAR 2025 - 2026

ANUL III I.F.R. SEMESTRUL V

MODUL 1

SÂMBĂȚĂ 11.10.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
11.10.2025	8 - 12	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
11.10.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
11.10.2025	12 - 16	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
11.10.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
11.10.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
11.10.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	2	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 12.10.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
12.10.2025	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	1	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
12.10.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro

12.10.2025	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	2	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
12.10.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro
12.10.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
12.10.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	1	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplinele: Escaladă și Stagiul de practică în baze de agrement se țin modular – Lect. dr Pop Gabriela**
(gabriela.pop@ubbcluj.ro)
- **Disciplinele din cadrul modulului pedagogic se țin săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar:**

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
Vineri	16 - 18	I.A.C. (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro
Vineri	18 - 20	P.P. 1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 2

SÂMBĂȚĂ 25.10.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
25.10.2025	8 - 12	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
25.10.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
25.10.2025	12 - 16	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
25.10.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
25.10.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
25.10.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	2	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 26.10.2025

DATA	ORA				
26.10.2025	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	1	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
26.10.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro
26.10.2025	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	2	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
26.10.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro

26.10.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
26.10.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	1	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplinele: Escaladă și Stagiul de practică în baze de agrement se țin modular – Lect. dr Pop Gabriela**
(gabriela.pop@ubbcluj.ro)
- **Disciplinele din cadrul modulului pedagogic se țin săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar:**

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
Vineri	16 - 18	I.A.C. (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro
Vineri	18 - 20	P.P. 1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 3

SÂMBĂȚĂ 08.11.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
08.11.2025	8 - 12	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
08.11.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
08.11.2025	12 - 16	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
08.11.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
08.11.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
08.11.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	2	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 09.11.2025

DATA	ORA				
09.11.2025	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	1	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
09.11.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro
09.11.2025	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	2	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
09.11.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro

09.11.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
09.11.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	1	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplinele: Escaladă și Stagiul de practică în baze de agrement se țin modular – Lect. dr Pop Gabriela**
(gabriela.pop@ubbcluj.ro)
- **Disciplinele din cadrul modulului pedagogic se țin săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar:**

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
Vineri	16 - 18	I.A.C. (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro
Vineri	18 - 20	P.P. 1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 4

SÂMBĂȚĂ 22.11.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
22.11.2025	8 - 12	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
22.11.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
22.11.2025	12 - 16	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
22.11.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
22.11.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
22.11.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	2	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 23.11.2025

DATA	ORA				
23.11.2025	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	1	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
23.11.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro
23.11.2025	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	2	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
23.11.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro

23.11.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
23.11.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	1	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplinele: Escaladă și Stagiul de practică în baze de agrement se țin modular – Lect. dr Pop Gabriela**
(gabriela.pop@ubbcluj.ro)
- **Disciplinele din cadrul modulului pedagogic se țin săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar:**

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
Vineri	16 - 18	I.A.C. (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro
Vineri	18 - 20	P.P. 1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 5

SÂMBĂȚĂ 06.12.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
06.12.2025	8 - 12	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
06.12.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
06.12.2025	12 - 16	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
06.12.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
06.12.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
06.12.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	2	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 07.12.2025

DATA	ORA				
07.12.2025	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	1	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
07.12.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro
07.12.2025	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	2	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
07.12.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro

07.12.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
07.12.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	1	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplinele: Escaladă și Stagiul de practică în baze de agrement se țin modular – Lect. dr Pop Gabriela**
(gabriela.pop@ubbcluj.ro)
- **Disciplinele din cadrul modulului pedagogic se țin săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar:**

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
Vineri	16 - 18	I.A.C. (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro
Vineri	18 - 20	P.P. 1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 6

SÂMBĂȚĂ 20.12.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
20.12.2025	8 - 12	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
20.12.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
20.12.2025	12 - 16	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
20.12.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
20.12.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
20.12.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	2	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 21.12.2025

DATA	ORA				
21.12.2025	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	1	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
21.12.2025	8 - 12	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro
21.12.2025	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	2	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
21.12.2025	12 - 16	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro

21.12.2025	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
21.12.2025	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	1	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplinele: Escaladă și Stagiul de practică în baze de agrement se țin modular – Lect. dr Pop Gabriela**
(gabriela.pop@ubbcluj.ro)
- **Disciplinele din cadrul modulului pedagogic se țin săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar:**

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
Vineri	16 - 18	I.A.C. (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro
Vineri	18 - 20	P.P. 1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 7

SÂMBĂȚĂ 17.01.2026

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
17.01.2026	8 - 12	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
17.01.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
17.01.2026	12 - 16	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro
17.01.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro
17.01.2026	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
17.01.2026	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	2	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 18.01.2026

DATA	ORA				
18.01.2026	8 - 12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	1	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
18.01.2026	8 - 12	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro
18.01.2026	12 - 16	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON	2	Sala Ghe. Roman	Asist. dr. MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro
18.01.2026	12 - 16	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	1	Sala V. Geleriu	Conf. dr. ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro

18.01.2026	16 - 20	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	2	Sala V. Geleriu	Lect. dr. PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro
18.01.2026	16 - 20	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	1	Sala de judo	Conf. dr. POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro

NOTĂ:

- **Disciplinele: Escaladă și Stagiul de practică în baze de agrement se țin modular – Lect. dr Pop Gabriela**
(gabriela.pop@ubbcluj.ro)
- **Disciplinele din cadrul modulului pedagogic se țin săptămânal, în cursul săptămânii, după următorul orar:**

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
Vineri	16 - 18	I.A.C. (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro
Vineri	18 - 20	P.P. 1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în ziua de vineri, la sediul FEFS	1-2	Sala	VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA