

ORAR 2025 - 2028

I.F.R. ANUL I SEMESTRUL I

MODUL 1

SÂMBĂȚĂ 04.10.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
04.10.2025.	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
04.10.2025.	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
04.10.2025.	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
04.10.2025.	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
04.10.2025.	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lect. dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 05.10.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
05.10.2025.	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
05.10.2025.	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
05.10.2025.	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
05.10.2025.	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
05.10.2025.	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DUMINICA 12.10.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
12.10.2025.	08 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ALMOS ANDRAS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

MODUL 2

SÂMBĂȚĂ 18.10.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
18.10.2025.	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
18.10.2025.	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
18.10.2025.	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
18.10.2025.	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
18.10.2025.	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lect. dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 19.10.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
19.10.2025.	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
19.10.2025.	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
19.10.2025.	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
19.10.2025.	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro

19.10.2025.	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro
--------------------	----------------	---	------------	----------------	--

DUMINICA 26.10.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
26.10.2025.	08 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ALMOS ANDRAS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

MODUL 3

SÂMBĂȚĂ 01.11.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
01.11.2025.	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
01.11.2025.	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
01.11.2025.	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
01.11.2025.	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
01.11.2025.	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lect. dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 02.11.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
02.11.2025.	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
02.11.2025.	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
02.11.2025.	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
02.11.2025.	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
02.11.2025.	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DUMINICA 09.11.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
09.11.2025.	08 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ALMOS ANDRAS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

MODUL 4

SÂMBĂȚĂ 15.11.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
15.11.2025.	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
15.11.2025.	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
15.11.2025.	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
15.11.2025.	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
15.11.2025.	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lect. dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 16.11.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
16.11.2025.	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
16.11.2025.	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
16.11.2025.	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
16.11.2025.	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
16.11.2025.	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DUMINICA 23.11.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
23.11.2025.	08 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ALMOS ANDRAS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

MODUL 5

SÂMBĂȚĂ 29.11.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
29.11.2025.	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
29.11.2025.	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
29.11.2025.	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
29.11.2025.	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
29.11.2025.	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lect. dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 30.11.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
30.11.2025.	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
30.11.2025.	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
30.11.2025.	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
30.11.2025.	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
30.11.2025.	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DUMINICA 07.12.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
07.12.2025.	08 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ALMOS ANDRAS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

MODUL 6

SÂMBĂȚĂ 13.12.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
13.12.2025.	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
13.12.2025.	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
13.12.2025.	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
13.12.2025.	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
13.12.2025.	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lect. dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 14.12.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
14.12.2025.	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
14.12.2025.	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
14.12.2025.	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
14.12.2025.	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
14.12.2025.	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DUMINICA 21.12.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
21.12.2025.	08 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ALMOS ANDRAS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

MODUL 7

SÂMBĂȚĂ 10.01.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
10.01.2026.	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
10.01.2026.	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
10.01.2026.	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lect. dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
10.01.2026.	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lect. dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
10.01.2026.	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lect. dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 11.01.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
11.01.2026.	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
11.01.2026.	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
11.01.2026.	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lect. dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
11.01.2026.	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Enache Alexandru alexandru.enache@ubbcluj.ro
11.01.2026.	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DUMINICA 18.01.2026.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
18.01.2026.	14 - 18	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ALMOS ANDRAS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU