

UNIVERSITATEA „BABES BOLYAI” DIN CLUJ-NAPOCA

Institutul de Studii Doctorale

Școala Doctorală Educație Fizică și Sport

Conducător de doctorat: prof. univ. dr. Emilia Florina Grosu

Tematica pentru proba scrisă de specialitate la consursul de admitere 2025– 2026

1. Programarea neurolingvistică, imagerie mentală și sportul.
2. Psihomotricitatea - aspecte specifice în sport și kinetoterapie
3. Folosirea antrenamentului mental în vederea creșterii performanței sportive și recuperării medicale.
4. Antropologia mișcării – aspecte specifice.
5. Aspecte ale fitness-ului la populația școlară și adultă.
6. Dovada parcurgerii a 300 de articole din BDI, care au la bază cuvintele cheie ale temei de cercetare parcurse.

Bibliografie

1. Epuran, M., (2011), *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol I, Editura FEST, București
2. Epuran, M., Holdevici, Irina, Tonița Florentina (2008), *Psihologia sportului de performanță*, editura FEST, București
3. Epuran, M., (2013), *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol II, Editura FEST, București
4. Epuran, M., Stănescu Monica (2010), *Învățarea motrică, - aplicații în activitățile corporale*, Editura Discobolul, București
5. Grosu, Emilia, Florina; și colab. (2010) – *Locul și rolul fitness-ului în știința sportului*, Editura GMI, Cluj – Napoca
6. Grosu, Emilia, Florina; (2009) – *Psihomotricitate*, Editura GMI, Cluj – Napoca
7. Grosu, Emilia, Florina; Iurian, Cristina; și colab. (2008) – *Optimizarea antrenamentului sportiv, Colecția Știința Sportului*, Editura GMI; Cluj – Napoca
8. Grosu, Emilia, Florina (2012), ediția a 2 a – *Tehnici de antrenament mental*, Vol.III, din Colecția „Acțiune motorie și acțiune psihică”, Editura GMI, Cluj – Napoca
9. Tache, Simona; Staicu Mihaela Luminița (2010) – *Adaptarea organismului la efortul fizic*, Editura Risoprint, Cluj – Napoca.

Data: 27 martie 2025

Director Școală doctorală
Prof. univ.dr. Emilia Florina Grosu

