

UNIVERSITATEA „BABES BOLYAI” DIN CLUJ-NAPOCA  
Institutul de Studii Doctorale  
Școala Doctorală Educație Fizică și Sport  
Conducător de doctorat: conf. univ. dr. Dan Monea

**Tematica pentru proba scrisă de specialitate la  
consursul de admitere 2025 – 2026**

1. Capacitatea de performanță în diferite sporturi.
2. Biomecanica - studiul mișcării. 3. Antrenamentul sportiv și modalități de cuantificare a pregătirii fizice.

**Bibliografie**

1. Epuran, M., (2011) - *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, Editura FEST, București
2. Epuran, M., (2013) - *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol II, Editura FEST, București
3. Neagu, Nicolae (2012) – *Cuantificarea pregătirii fizice în antrenamentul sportiv*, Editura University Press, Târgu – Mureș.
4. Tache, Simona; Staicu Mihaela Luminița (2010) – *Adaptarea organismului la efortul fizic*, Editura Risoprint, Cluj – Napoca.

Data  
27.03.2025

conf.univ.dr. dan MONEA

