

INFORMAȚII PERSONALE



GHÎȚESCU ROXANA EMANUELA

Al. Romaniței, Nr. 4, Sc. 2, Ap. 20, loc. Reșița, jud. Caraș-Severin, cod 320128, România

0744524392

roxana.ghitescu@ubbcluj.ro; mlcroxana@yahoo.com

Sexul Feminin | Data nașterii 24.07.1986 | Naționalitatea Română

TRASEU PROFESIONAL

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități
Numele și adresa angajatorului

Tipul activității

- 2009 – prezent

Profesor gradul 1
Cadru didactic titular al disciplinei „Educație fizică”
Colegiul Național „Diaconovici-Tietz” Reșița, str. Mihai Viteazul, Nr. 34

Didactică, educare și formare

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități
Numele și adresa angajatorului

Tipul activității

- 2010 – 2019

Asistent universitar
Cadru didactic
Universitatea „Eftimie Murgu” din Reșița, Facultatea de Științe Sociale, P-ța Traian Vuia, Nr. 1-4

Didactică, educare și formare, cercetare științifică

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități
Numele și adresa angajatorului

Tipul activității

- 2019 – prezent

Lector universitar doctor
Cadru didactic titular
Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca, extensie Centrul Universitar UBB Reșița, Facultatea de Educație Fizică și Sport, P-ța Traian Vuia, Nr. 1-4

Didactică, educare și formare, cercetare științifică

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada	• 2017
Calificarea/Diploma obținută	Doctor în ȘTIINȚELE MOTRICITĂȚII UMANE
Numele și tipul instituției de învățământ	Școala Doctorală, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
Perioada	• 2009 – 2011
Calificarea/Diploma obținută	Masterat în EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Discipline principale studiate	Volei, Teoria antrenamentului sportiv, Stagiu de practică în medii de educație sportivă, Activități motrice pe grupe de vârstă
Perioada	• 2008 – 2010
Calificarea/Diploma obținută	Masterat în KINETOPROFILAXIE ȘI RECUPERARE FIZICĂ
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Discipline principale studiate	Bazele generale ale kinetoterapiei, Activități fizice adaptate, Stagii de practică în centre de refacere și recuperare, Educare și reeducare motrică în pediatrie
Perioada	• 2006 – 2009
Calificarea/Diploma obținută	Licențiată în EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, specializarea Educație Fizică și Sportivă
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Discipline principale studiate	Gimnastică, Volei, Practică schi, Atletism, Gimnastică ritmică, Dans, Handbal, Baschet, Practică înot aplicativ și vâslit, Tenis de câmp
Perioada	• 2005 – 2008
Calificarea/Diploma obținută	Licențiată în Educație Fizică și Sport, în domeniul Cultură Fizică și Sport, specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Discipline principale studiate	Anatomie, Igienă, Masaj, Biomecanică, Kinetologie, Fiziologie, Metode de evaluare somato-funcțională și motrică, Prim ajutor, Semiologie, Terapia kineto în afecțiuni neurologice, Kinetoprofilaxie
Perioada	• 2001 – 2005
Calificarea/Diploma obținută	Diplomă de BACALAUREAT, Specializarea Filologie
Numele și tipul instituției de învățământ	Liceul Teoretic TRAIAN VUIA, Reșița
Discipline principale studiate	Limba română, Matematică, Limba engleză, Limba germană, Filozofie, Geografie, Istorie

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Limba română

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B2	B1	B2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Foarte bună comunicare și capacitatea de a împărtăși celorlalți cunoștințele acumulate

Competențe organizaționale/manageriale

- Capacitate de adaptare și lucru în echipă, cu distribuirea sarcinilor între membrii echipei
- Organizator al **Conferinței Internaționale „SPORT ȘI EDUCAȚIE SUB SEMNUL PERFORMANȚEI, UN DECENIU DE REALIZĂRI”**, Universitatea „Eftimie Murgu” Reșița, 2019
- Organizator al **Conferinței Naționale de Educație fizică și sport „CULTURĂ, SPORT ȘI EDUCAȚIE LA 100 DE ANI DE LA MAREA UNIRE”**, Universitatea „Eftimie Murgu” Reșița, 2018
- Organizator al activităților desfășurate în cadrul Concursului Județean **„Așa ne-am pomenit!”** –tradiții și obiceiuri române-rome, înregistrat la I.S.J Olt cu nr. 393/04.02.2013 și la C.C.D. Olt cu nr. 4369/29.01.2013
- Coordonator al echipei de majorete **„Blue Dolls”**(Școala cu clasele I-VIII Nr. 1 Reșița), cu participare la manifestarea „Alaiul primăverii”, Ediția XXXI, anul 2012
- Coordonator al formației de majorete **„Blue Girls”** (Școala cu clasele I-VIII Nr. 1 Reșița), cu participare la ediția a III-a a Festivalului Județean de Majorete, Dans modern și sportiv „Bulgări de soare”, inclus în Calendarul Activităților Educative Regionale și Interjudețene 2011
- Coordonator al formației de majorete **„Girls”** (Școala cu clasele I-VIII Nr. 1 Reșița), cu participare la manifestarea „Alaiul primăverii”, ediția XXX, Reșița, 30.04.2011
- Organizator al Concursului Național **Media Kinder**, ediția a II-a, în data de 24.02.2010

Competențe dobândite la locul de muncă

- Capacitate de muncă ridicată, energie, abilitatea de a lucra sub presiune
- Capacitate de lucru atât individuală cât și în echipă
- Absolvirea programului de formare continuă „Managementul clasei de elevi – gestionarea situațiilor de criză”, acreditat cu O.M. 6545/12.12.2011
- Absolvirea programului de formare continuă „Metode interactive de predare – învățare”, acreditat cu O.M. 6545/12.12.2011
- Participare în cadrul Proiectului Extinderea sistemului zone prioritare de educație (ZEP) derulat în cadrul campaniei UNICEF România, 2010-2011
- Absolvirea cursului „Didactica sportului adaptat”, desfășurat în perioada 14.06. – 20.06.2011
- Participare la Proiectul Național SPORTUL ÎN VIAȚA MEA, inclus în Seminarul „Didactica Internațional”, inclus în Calendarul Activităților Educative Regionale 2013 al M.E.N.
- Participare la sesiunea de formare organizată de Grupul EDUCATIVA în proiectul EDMUNDO – A World of Education, desfășurat în 24.11.2015
- Participare la Seminarul „Activități fizice adaptate pentru incluziune socială”, desfășurat la Reșița, în data de 08.01.2015
- Absolvirea cursului „ȘAHUL ÎN CURRICULUM-UL LA DECIZIA ȘCOLII”, organizat de C.C.D.C.S., avizat de M.E.N.C.Ș.
- Participare la seminarul „În sport toți suntem la fel”, desfășurat la Universitatea „Eftimie Murgu” din Reșița, în data de 23.04.2016
- Obținerea Certificatului de absolvire – FORMATOR, organizat de Universitatea „Eftimie Murgu” Reșița, în data de 16.02.2018
- Participare la concursul sportiv inclus în Programul Național „România în mișcare”, 2018
- Participare la sesiunea de formare organizată în cadrul proiectului Erasmus Plus Sport, 16.09.2018
- Participare în calitate de organizator la Conferința națională „CULTURĂ, SPORT ȘI EDUCAȚIE LA 100 DE ANI DE LA MAREA UNIRE”, ediția I, desfășurată la Universitatea „Eftimie Murgu” din Reșița, în data de 07-08.12.2018
- Participare în cadrul proiectului european Erasmus+ „Learning in Plurality”, organizat la Colegiul Național „Diaconovici-Tietz” Reșița, 24-30.03.2019
- Participare la „Crosul Olimpic”, ediția a XV- a, 31.05.2019
- Participare și implicare în cadrul campaniei „Bucurie în mișcare” România!, Reșița, 1-2.06.2019
- Participare în calitate de organizator la Conferința Internațională „SPORT ȘI EDUCAȚIE SUB SEMNUL PERFORMANȚEI, UN DECENIU DE REALIZĂRI”, desfășurată la Universitatea „Eftimie Murgu” Reșița, în data de 06-07.12.2019
- Absolvirea PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ – Nivelul I, Universitatea de Vest Timișoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, perioada 219-2020
- Absolvirea programului de formare și dezvoltare profesională continuă „Metode și instrumente pentru incluziune școlară”, în cadrul proiectului EduForm, OMEN nr. 4586/09.08.2017, perioada 07.12.2019-23.01.2020
- Participare la cursul „Utilizarea și gestionarea platformelor educaționale”, organizat de Casa Corpului Didactic Caraș-Severin, perioada august-septembrie 2020
- Participare la cursul „Realizarea materialelor suport folosind programe specifice”, organizat de Casa Corpului Didactic Caraș-Severin, perioada august-septembrie 2020

Competențe informatice

- Utilizarea programele standard Windows, Microsoft Office, Internet Explorer

Alte competențe

- 2011
 - locul II la Campionatul Național de Dans Sportiv, Constanța (secțiunea latino)
 - locul III la Campionatul Național de Dans Sportiv, Constanța (secțiunea standard)
- 2013
 - locul II la Campionatul Național de Dans Sportiv, Reșița (secțiunea latino)
 - locul III la Campionatul Național de Dans Sportiv, Reșița (secțiunea standard)
- 2014
 - locul I la Campionatul Național de Dans Sportiv, Reghin (secțiunea standard)

Permis de conducere

- B



