

DESCRIEREA GENERALĂ A PROGRAMULUI DE STUDII SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

Programul de studii de licență Sport și Performanță Motrică este parte a domeniului de studii universitare de licență Educație Fizică și Sport, fiind orientat spre pregătirea specialiștilor în antrenamentul sportiv, perfecționarea performanței și dezvoltarea capacităților motrice. Programul răspunde cerințelor pieței muncii din domeniul sportului de performanță și de masă, în contextul alinierii la standardele europene de formare profesională.

Misiunea acestui program este de a asigura formarea inițială a antrenorilor și specialiștilor în activități sportive, oferindu-le acestora cunoștințe teoretice și abilități practice care să le permită promovarea excelenței în activitatea sportivă și educațională.

COMPETENȚE PROFESIONALE / ESENȚIALE

Proiectarea, organizarea și desfășurarea procesului de antrenament sportiv în diverse ramuri de sport.

Evaluarea nivelului de pregătire fizică, tehnico-tactică și psihologică a sportivilor.

Utilizarea metodelor moderne și tehnologiilor avansate pentru optimizarea performanței sportive.

Selectarea, formarea și monitorizarea sportivilor pentru obținerea performanței.

Aplicarea principiilor fiziologice, biomecanice și psihopedagogice în procesul de antrenament.

Elaborarea planurilor de pregătire sportivă și periodizarea antrenamentelor în funcție de obiectivele competiționale.

COMPETENȚE TRANSVERSALE

Dezvoltarea unei conduite profesionale responsabile și etice în activitățile de antrenament și competiție.

Lucrul în echipe multidisciplinare în domeniul sportiv și educațional.

Capacitatea de autoevaluare și perfecționare continuă în cariera profesională.

Comunicare eficientă în contexte profesionale, inclusiv în limbi străine.

Utilizarea instrumentelor digitale și a resurselor informatice pentru documentare, analiză și planificare sportivă.

Lista specializărilor sportive și a cadrelor didactice cu statut de antrenor care vor preda componența de specialitate a programei de studiu pentru ramurile de sport

Nr.crt.	Denumirea componenței de specialitate pentru ramurile de sport
1.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - începător- ATLETISM
2.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - BASCHET
3.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - CULTURISM- FITNESS
4.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - DANS
5.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - FOTBAL
6.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - GIMNASTICĂ/G. ARTISTICĂ
7.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - HANDBAL
8.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - JUDO
9.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - NATAȚIE
10.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - SCHI
11.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - RUGBY
12.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - TENIS DE MASĂ
13.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - TENIS DE CÂMP
14.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începător - VOLEI