

DESCRIEREA GENERALĂ A PROGRAMULUI DE STUDII EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de licență în Educație Fizică și Sport formează specialiști capabili să desfășoare activități didactice, de antrenament sportiv și recreativ în instituții educaționale, structuri sportive și organizații non-guvernamentale. Acesta oferă un cadru coerent pentru dobândirea competențelor specifice activităților de predare-învățare, coordonare sportivă, management sportiv și promovare a unui stil de viață activ.

Misiunea programului este de a oferi absolvenților un profil profesional adaptat cerințelor contemporane ale sistemului de învățământ, ale pieței muncii și ale domeniului sportului și activităților fizice, promovând în același timp valori precum responsabilitatea, etica profesională, inovația și implicarea socială.

COMPETENȚE PROFESIONALE / ESENȚIALE

Proiectarea, organizarea și desfășurarea activităților didactice de educație fizică la diferite niveluri de învățământ.

Identificarea, selecția și aplicarea metodelor de predare-învățare specifice educației fizice.

Evaluarea dezvoltării fizice și motrice a elevilor, precum și a randamentului activităților sportive.

Aplicarea tehnicilor de antrenament și coordonarea grupurilor în scopul dezvoltării performanței fizice.

Organizarea competițiilor sportive și a activităților extracurriculare în cadrul instituțiilor de învățământ.

Utilizarea echipamentelor și tehnologiilor moderne în procesul didactic și de antrenament.

COMPETENȚE TRANSVERSALE

Dezvoltarea unei conduite etice și responsabilitate profesională în activitățile educaționale și sportive.

Colaborarea eficientă în echipe educaționale și sportive multidisciplinare.

Utilizarea resurselor digitale și tehnologice pentru îmbunătățirea procesului de predare și învățare.

Capacitatea de autoevaluare și învățare continuă pentru dezvoltarea profesională și personală.

Comunicare eficientă în contexte profesionale, inclusiv în limbi străine de circulație internațională.