

DESCRIEREA GENERALĂ A PROGRAMULUI DE STUDII
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITĂȚI EXTRACURRICULARE
(REȘIȚA)

Programul de masterat Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare (Reșița) are ca obiectiv formarea de specialiști capabili să desfășoare activități didactice și extracurriculare în învățământul preuniversitar și universitar, având competențe teoretice, metodologice și practice solide. Programul răspunde nevoilor actuale ale sistemului educațional, încurajând o abordare integrată a educației fizice și promovarea unui stil de viață activ și sănătos în rândul tinerilor.

COMPETENȚE PROFESIONALE / ESENȚIALE

Utilizarea cunoștințelor din domeniul științei sportului și educației fizice în activitatea didactică.

Conceperea și desfășurarea lecțiilor de educație fizică în instituții de învățământ la toate nivelurile.

Aplicarea mijloacelor și metodelor specifice pentru îmbunătățirea calității procesului instructiv-educativ.

Proiectarea și implementarea activităților sportive extracurriculare și a competițiilor.

Aplicarea rezultatelor cercetării științifice recente în activitatea profesională.

Înțelegerea mecanismelor biologice și psihologice ale corpului uman în contextul activităților fizice.

COMPETENȚE TRANSVERSALE

Comunicare profesională în limba română și într-o limbă de circulație internațională.

Capacitatea de a colabora eficient în echipe interdisciplinare.

Aplicarea principiilor etice și deontologice în activitatea educațională.

Utilizarea metodelor moderne de învățare și dezvoltare profesională continuă.

Capacitatea de adaptare la contextul formal, nonformal și informal al educației fizice.