

DESCRIEREA GENERALĂ A PROGRAMULUI DE STUDII EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI AGREMENT ÎN TURISM

Programul de masterat Educație Fizică și Agrement în Turism răspunde nevoii de diversificare a ofertei educaționale în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice, propunând o abordare integrativă între activitățile fizice, turismul activ și dezvoltarea personală. Într-un context social în care stilul de viață activ, calitatea vieții și valorificarea timpului liber devin priorități, acest program oferă cunoștințe și competențe necesare planificării, conducerii și evaluării activităților fizice recreative și de turism sportiv.

Misiunea programului este de a forma specialiști capabili să proiecteze și să implementeze activități de educație fizică și agrement adaptate diverselor categorii de populație, în concordanță cu tendințele contemporane privind dezvoltarea durabilă, incluziunea socială și promovarea sănătății prin mișcare și turism activ.

COMPETENȚE PROFESIONALE / ESENȚIALE

Utilizarea conceptelor, teoriilor și metodelor specifice domeniului educației fizice și sportului în activitățile recreative și de turism activ.

Planificarea și conducerea lecțiilor de educație fizică în structuri instituționale și nonformale (grădinițe, școli, centre recreative, tabere).

Aplicarea principiilor biologice și psihopedagogice în activitățile ludice, gimnice și recreative.

Proiectarea și coordonarea activităților fizice extracurriculare și a competițiilor recreative. Valorificarea metodelor de cercetare în domeniul motricității umane și evaluarea impactului activităților fizice asupra sănătății.

Organizarea de stagii, excursii tematice și tabere cu specific sportiv-recreativ și turistic.

Utilizarea celor mai recente rezultate științifice în optimizarea procesului educativ și recreativ.

COMPETENȚE TRANSVERSALE

Comunicare eficientă în scop profesional într-o limbă de circulație internațională.

Colaborarea eficientă în echipe interdisciplinare pentru desfășurarea proiectelor educaționale și de cercetare.

Aplicarea principiilor de etică și deontologie profesională în activitățile didactice și recreative.

Dezvoltarea continuă prin utilizarea metodelor de învățare pe tot parcursul vieții.

Adaptarea activităților recreative la cerințele diferitelor grupuri țintă, inclusiv persoane cu nevoi speciale.

Capacitatea de autoevaluare și proiectare a unui parcurs profesional și personal coerent și sustenabil.