

DESCRIEREA GENERALĂ A PROGRAMULUI DE STUDII ANTRENAMENT ȘI PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ

Integrarea învățământului superior românesc în Spațiul European al Învățământului Superior, în contextul reformelor generate de procesul Bologna, a determinat necesitatea dezvoltării unor programe de masterat care să corespundă exigențelor pieței muncii și ale cercetării științifice în domeniul Educației Fizice și Sportului.

Programul de masterat Antrenament și Performanță Sportivă își propune să formeze specialiști capabili să proiecteze, coordoneze și evalueze activități complexe de pregătire sportivă, să aplice metode avansate de cercetare în motricitatea umană și să contribuie activ la optimizarea performanței sportive în diverse ramuri de sport.

Misiunea acestui program este de a oferi competențele profesionale necesare pentru ocuparea unor poziții înalte în structuri sportive (cluburi, federații, instituții de învățământ etc.), dar și pentru dezvoltarea unui parcurs profesional flexibil și adaptabil, în concordanță cu cerințele contemporane ale sportului de performanță.

COMPETENȚE PROFESIONALE / ESENȚIALE

Cunoașterea și aplicarea conceptelor fundamentale din educație fizică și sport, dar și din aria de specializare aleasă.

Planificarea și conducerea procesului de antrenament sportiv pentru sportivi juniori și seniori, în condiții de eficiență și performanță.

Conceperea și implementarea programelor de pregătire fizică și mentală, adaptate obiectivelor competiționale.

Aplicarea rezultatelor cercetării științifice recente în elaborarea strategiilor de antrenament și evaluarea performanței.

Utilizarea tehnologiei moderne în evaluarea capacității de efort și monitorizarea performanței.

Coordonarea activităților de prevenție a accidentărilor, nutriție și susținere psihologică în sportul de performanță.

Planificarea și derularea unor stagii de practică relevante, în colaborare cu structuri sportive.

COMPETENȚE TRANSVERSALE

Lucrul în echipe multidisciplinare și capacitatea de a gestiona eficient relațiile profesionale în contexte variate.

Dezvoltarea și adaptarea continuă a competențelor profesionale, prin autoevaluare și formare continuă.

Comunicarea profesională eficientă, inclusiv într-o limbă de circulație internațională.

Aplicarea principiilor eticii și deontologiei în toate activitățile didactice, de antrenament sau cercetare.

Organizarea de evenimente sportive și programe recreative, adresate publicului larg sau sportivilor de performanță.

Înțelegerea și promovarea valorilor educației prin sport, contribuind la formarea unei culturi a performanței și fair-play-ului.

LISTA SPECIALIZĂRILOR SPORTIVE ȘI A CADRELOR DIDACTICE

Lista specializărilor sportive și a cadrelor didactice cu statut de antrenor care vor preda componenta de specialitate a programei de studiu pentru ramurile de sport:

Nr. crt. Denumirea componentei de specialitate pentru ramurile de sport

1. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - ATLETISM
2. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - BASCHET
3. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - CULTURISM-FITNESS
4. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - DANS
5. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - FOTBAL
6. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - GIMNASTICĂ/G. ARTISTICĂ
7. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - HANDBAL
8. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - JUDO
9. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - NATAȚIE
10. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - SCHI
11. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - RUGBY
12. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - TENIS DE MASĂ
13. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - TENIS DE CÂMP
14. Metodica antrenamentului pe ramură de sport - VOLEI