

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

POP HOREA

Adresă(e)

Strada Viorelelor nr 7A, Cod 401015, Romania

Telefon(oane)

0744867968

Fax(uri)

E-mail(uri)

pophorea2005@yahoo.com

Naționalitate(-tăți)

Romana

Data nașterii

26.10.1964

Sex

Masculin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

**UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI, FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI
SPORT, ASISTENT UNIV. DRD.**

Experiența profesională

Cadru didactic universitar

Perioada

1999-2020

Funcția sau postul ocupat

Asistent Univ.

Activități și responsabilități principale

Activitate didactica nivel licenta: Schi, lucrari practice ; Turism si orientare sportiva, lucrari practice; Escalada si alpinism, lucrari practice, Sporturi nautice pe ape de munte, lucrari practice ; Tir, lucrari practice; Stagiul de practica in baze de argument, lucrari practice

Numele și adresa angajatorului

UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI CLUJ-NAPOCA, Str. Kogalniceanu Nr. 1

Tipul activității sau sectorul de activitate

Activitate didactica

Educație și formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

1. , Diploma Master Mass-Media si Multimedia in activitatea sportiva(L.E.), Licentiat in Mecanica la Univ. Tehnica Cluj-Napoca 3. Absolvent Liceul teoretic Mihai Viteazu Turda

1. Diploma de Licenta in Educatie Fizica si Sport, 2 Diploma Master Mass-Media si Multimedia in activitatea sportiva(L.E.) 3. Diploma de Licenta in Mecanica la Univ. Tehnica Cluj-Napoca 4. Diploma de Bacalaureat

Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite

1. Metode de cercetare, Statistica, Teoria si Metodica Antrenamentului Sportiv.
2. Teoria EFS, Metodica Antrenamentului Sportiv, Anatomie, Biomecanica, Practica Pedagogica.
3. Biologie, Matematica, Geografie, Limbi straine.

Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

1. UBB CLUJ-NAPOCA, Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Master Mass-Media si Multimedia in activitatea sportiva(L.E.)
2. Univ. Tehnica, Cluj-Napoca, Facultatea de Mecanica
3. LICEUL TEORETIC „Mihai Viteazu” Turda

Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

CISE

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

ROMANA

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleza

Limba franceza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

1. Capacitate foarte buna de comunicare
2. Spirit de echipa
3. Capacitate de adaptare la diferite medii

Competențe și aptitudini organizatorice

1. Capacitati de organizare si de conducere
2. Spirit organizational

Competențe și aptitudini tehnice

1. Profesor de Educatie Fizica si Sport
2. Antrenor de Schi,
3. Monitor de schi,
4. Inginer mecanic

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

1. Buna stapanire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point,Acces)
2. Cunostinte de navigare pe internet, culegere de informatii etc.

Competențe și aptitudini artistice

Descrieți aceste competențe și indicați contextul în care au fost dobândite. (Rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)

Alte competențe și aptitudini

1. Salvator montan
2. Monitor de schi si snowbord
3. Instructor alpinism si escalada
4. Instructor sporturi nautice pe ape de munte
5. Instructor tir

Permis(e) de conducere

Categoria: B.

Informații suplimentare

1. **Cercetare stiintifica**:-Carti publicate 3
-Articole Publicate 17
2. Membru in colective si organizatii profesionale
-Membru in Comitetului de organizare al competitiiilor sportive de iarna din Federatia Romana a Spotului de Tineret si Universitar

Anexe