

ORAR 2024 - 2025
ANUL III I.F.R. SEMESTRUL VI
MODUL 1

VINERI 28.02.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
28.02.2025.	16 - 18	MANAGEMENTUL CLASEI DE ELEV (Modulul Pedagogic)	1-2	Sala 22	VAIDHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 01.03.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
01.03.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	1	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
01.03.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	2	Sala de atletism	POP ALEXANDRA alexandra.c.pop@ubbcluj.ro
01.03.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	2	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
01.03.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	1	Sala de atletism	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
01.03.2025.	16 - 18	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	1	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro
01.03.2025.	18 - 20	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	2	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 02.03.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
02.03.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	1	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
02.03.2025.	8 - 12	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
02.03.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	2	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
02.03.2025.	12 - 16	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	1	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	MANAGEMENT SI MARKETING IN EFS	1&2	Sala Amfiteatru	NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	SOCIOLOGIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1&2	Sala 22	POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

NOTA: Disciplina Stagiul de practică în unitățile de învățământ se ține modular – responsabil conf. univ. dr. Pop Ioan Nelu

MODUL 2
VINERI 14.03.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
14.03.2025.	16 - 18	MANAGEMENTUL CLASEI DE ELEV (Modulul Pedagogic)	1-2	Sala 22	VAIDHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 15.03.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
15.03.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	1	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
15.03.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	2	Sala de atletism	POP ALEXANDRA alexandra.c.pop@ubbcluj.ro
15.03.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	2	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
15.03.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	1	Sala de atletism	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
15.03.2025.	16 - 18	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	1	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro
15.03.2025.	18 - 20	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	2	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 16.03.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	.	PROFESOR
16.03.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	1	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
16.03.2025.	8 - 12	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
16.03.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	2	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
16.03.2025.	12 - 16	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	1	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	MANAGEMENT SI MARKETING IN EFS	1&2	Sala Amfiteatru	NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	SOCIOLOGIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1&2	Sala 22	POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

NOTA: Disciplina Stagiul de practica in unitatile de invatamant se tine modular – responsabil Conf. Univ. Dr. Pop Ioan Nelu

MODUL 3
VINERI 21.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
28.03.2025.	16 - 18	MANAGEMENTUL CLASEI DE ELEV (Modulul Pedagogic)	1-2	Sala 22	VAIDHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 29.03.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
29.03.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	1	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
29.03.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	2	Sala de atletism	POP ALEXANDRA alexandra.c.pop@ubbcluj.ro
29.03.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	2	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
29.03.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	1	Sala de atletism	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
29.03.2025.	16 - 18	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	1	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro
29.03.2025.	18 - 20	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	2	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 30.03.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
30.03.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	1	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
30.03.2025.	8 - 12	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
30.03.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	2	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
30.03.2025.	12 - 16	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	1	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	MANAGEMENT SI MARKETING IN EFS	1&2	Sala Amfiteatru	NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	SOCIOLOGIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1&2	Sala 22	POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

NOTA: Disciplina Stagiul de practica in unitatile de invatamant se tine modular – responsabil Conf. Univ. Dr. Pop Ioan Nelu

MODUL 4
VINERI 11.04.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
11.04.2025.	16 - 18	MANAGEMENTUL CLASEI DE ELEV (Modulul Pedagogic)	1-2	Sala 22	VAIDHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 12.04.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
12.04.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	1	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
12.04.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	2	Sala de atletism	POP ALEXANDRA alexandra.c.pop@ubbcluj.ro
12.04.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	2	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
12.04.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	1	Sala de atletism	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
12.04.2025.	16 - 20	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	1	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro
12.04.2025.	16 - 20	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	2	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 13.04.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
13.04.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	1	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
13.04.2025.	8 - 12	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
13.04.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	2	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
13.04.2025.	12 - 16	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	1	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	MANAGEMENT SI MARKETING IN EFS	1&2	Sala Amfiteatru	NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	SOCIOLOGIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1&2	Sala 22	POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

NOTA: Disciplina Stagiul de practica in unitatile de invatamant se tine modular – responsabil Conf. Univ. Dr. Pop Ioan Nelu

MODUL 5
VINERI 09.05.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
09.05.2025.	16 - 18	MANAGEMENTUL CLASEI DE ELEVI (Modulul Pedagogic)	1-2	Sala 22	VAIDHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 10.05.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
10.05.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	1	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
10.05.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	2	Sala de atletism	POP ALEXANDRA alexandra.c.pop@ubbcluj.ro
10.05.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	1	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
10.05.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	2	Sala de atletism	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
10.05.2025.	16 - 20	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	2	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro
10.05.2025.	16 - 20	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	1	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 11.05.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
11.05.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	1	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
11.05.2025.	8 - 12	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
11.05.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	1	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
11.05.2025.	12 - 16	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	MANAGEMENT SI MARKETING IN EFS	1&2	Sala Amfiteatru	NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	SOCIOLOGIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1&2	Sala 22	POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

NOTA: Disciplina Stagiul de practica in unitatile de invatamant se tine modular – responsabil Conf. Univ. Dr. Pop Ioan Nelu

MODUL 6
VINERI 23.05.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
23.05.2025.	16 - 18	MANAGEMENTUL CLASEI DE ELEVI (Modulul Pedagogic)	1-2	Sala 22	VAIDHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 24.05.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
24.05.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	1	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
24.05.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	2	Sala de atletism	POP ALEXANDRA alexandra.c.pop@ubbcluj.ro
24.05.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII HADBALULUI IN SCOALA	2	Sala Ghe. Roman	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
24.05.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA	1	Sala de atletism	GHERMAN ALEXANDRU alexandru.gherman@ubbcluj.ro
24.05.2025.	16 - 20	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	1	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro
24.05.2025.	16 - 20	DANSURI – TEORIE SI PRACTICA	2	Sala de gimnastica Fac de Chimie	GROSU EMILIA emilia.grosu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 25.05.2025.

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
25.05.2025.	8 - 12	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	1	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
25.05.2025.	8 - 12	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	2	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
25.05.2025.	12 - 16	METODICA PREDARII FOTBALULUI IN SCOALA	2	Teren de fotbal	MONEA DAN dan.monea@ubbcluj.ro
25.05.2025.	12 - 16	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	1	Sala 38	ALBUS DENIS alex.albus@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	MANAGEMENT SI MARKETING IN EFS	1&2	Sala Amfiteatru	NEAG SIMINA simina.neag@ubbcluj.ro
11.05.2025.	16 - 18	SOCIOLOGIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1&2	Sala 22	POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. Dr. ORMENIȘAN SEPTIMIU

NOTA: Disciplina Stagiul de practica in unitatile de invatamant se tine modular – responsabil Conf. Univ. Dr. Pop Ioan Nelu