

ORAR 2024 - 2025
I.F.R. ANUL II SEMESTRUL 4

MODUL 1

SÂMBĂȚĂ 01.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
01.03.2025	8 - 12	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
01.03.2025	8 - 12	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
01.03.2025	12 - 16	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
01.03.2025	12 - 16	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 08.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
08.03.2025	8 - 12	TENIS DE MASĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1+2	SALA GHE. ROMAN	Apostu Paula alina.apostu@ubbcluj.ro
08.03.2025	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1+2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
08.03.2025	12 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
08.03.2025	12 - 16	BASCHET – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
08.03.2025	16 - 20	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
08.03.2025	16 - 20	BASCHET – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 09.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
09.03.2025	8 - 12	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
09.03.2025	12 - 16	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

Disciplina Stagiul de practică în activități de turism se ține modular. Responsabil disciplina: Pop Horea (horea.pop@ubbcluj.ro)

Disciplina Didactica în EFS (Modul pedagogic) se ține în cursul săptămânii, Vineri de la ora 18, sala 22. Responsabil disciplina: Văidăhăzan Remus (remus.vaidahazan@ubbcluj.ro)

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE DE AN
Lector dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 2

SÂMBĂȚĂ 15.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
15.03.2025	8 - 12	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
15.03.2025	8 - 12	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
15.03.2025	12 - 16	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
15.03.2025	12 - 16	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 22.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
22.03.2025	8 - 12	TENIS DE MASĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1+2	SALA GHE. ROMAN	Apostu Paula alina.apostu@ubbcluj.ro
22.03.2025	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1+2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
22.03.2025	12 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
22.03.2025	12 - 16	BASCHET – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
22.03.2025	16 - 20	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
22.03.2025	16 - 20	BASCHET – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 23.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
23.03.2025	8 - 12	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
23.03.2025	12 - 16	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE DE AN
Lector dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 3

SÂMBĂȚĂ 29.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
29.03.2025	8 - 12	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
29.03.2025	8 - 12	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
29.03.2025	12 - 16	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
29.03.2025	12 - 16	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 05.04.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
05.04.2025	8 - 12	TENIS DE MASĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1+2	SALA GHE. ROMAN	Apostu Paula alina.apostu@ubbcluj.ro
05.04.2025	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1+2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
05.04.2025	12 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
05.04.2025	12 - 16	BASCHET – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
05.04.2025	16 - 20	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
05.04.2025	16 - 20	BASCHET – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 06.04.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
06.04.2025	8 - 12	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
06.04.2025	12 - 16	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE DE AN
Lector dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 4

SÂMBĂȚĂ 12.04.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
12.04.2025	8 - 12	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
12.04.2025	8 - 12	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
12.04.2025	12 - 16	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
12.04.2025	12 - 16	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 13.04.2025 (RECUPERARE MODUL 5)

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
13.04.2025	8 - 12	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
13.04.2025	8 - 12	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
13.04.2025	12 - 16	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
13.04.2025	12 - 16	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 10.05.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
10.05.2025	8 - 12	TENIS DE MASĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1+2	SALA GHE. ROMAN	Apostu Paula alina.apostu@ubbcluj.ro
10.05.2025	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1+2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
10.05.2025	12 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE	Grosu Emilia

					GIMNASTICĂ	emilia.grosu@ubbcluj.ro
10.05.2025	12 - 16	BASCHEȚ – BAZELE GENERALE		2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
10.05.2025	16 - 20	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ		2	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
10.05.2025	16 - 20	BASCHEȚ – BAZELE GENERALE		1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 11.05.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
11.05.2025	8 - 12	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
11.05.2025	12 - 16	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE DE AN
Lector dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 5

SÂMBĂȚĂ 17.05.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
17.05.2024	8 - 12	TENIS DE MASĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1+2	SALA GHE. ROMAN	Apostu Paula alina.apostu@ubbcluj.ro
17.05.2024	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1+2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
17.05.2024	12 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
17.05.2024	12 - 16	BASCHEȚ – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
17.05.2024	16 - 20	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
17.05.2024	16 - 20	BASCHEȚ – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 18.05.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
18.05.2025	8 - 12	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
18.05.2025	12 - 16	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE DE AN
Lector dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 6

SĂMBĂȚĂ 24.05.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
24.05.2025	8 - 12	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
24.05.2025	8 - 12	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
24.05.2025	12 - 16	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
24.05.2025	12 - 16	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 25.05.2025 (RECUPERARE MODUL 7)

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
25.05.2025	8 - 12	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	1	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
25.05.2025	8 - 12	COMUNICARE ÎN EFS	2	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro
25.05.2025	12 - 16	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ	2	LAB. EVALUARE Clădirea Kineto	Pătrașcu Adrian adrian.patrascu@ubbcluj.ro
25.05.2025	12 - 16	COMUNICARE ÎN EFS	1	SALA DE CURS	Șerban Radu radu.serban@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 31.05.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
31.05.2025	8 - 12	TENIS DE MASĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1+2	SALA GHE. ROMAN	Apostu Paula alina.apostu@ubbcluj.ro
31.05.2025	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1+2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
31.05.2025	12 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
31.05.2025	12 - 16	BASCHEȚ – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
31.05.2025	16 - 20	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
31.05.2025	16 - 20	BASCHEȚ – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 01.06.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
01.06.2025	8 - 12	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
01.06.2025	12 - 16	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE DE AN
Lector dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA

MODUL 7

SĂMBĂȚĂ 07.06.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
07.05.2025	8 - 12	TENIS DE MASĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1+2	SALA GHE. ROMAN	Apostu Paula alina.apostu@ubbcluj.ro
07.05.2025	8 - 12	RUGBY – BAZELE GENERALE	1+2	TEREN DE RUGBY	Pop Sergiu sergiu.pop@ubbcluj.ro
07.05.2025	12 - 16	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
07.05.2025	12 - 16	BASCHET – BAZELE GENERALE	2	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro
07.05.2025	16 - 20	DANS – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Grosu Emilia emilia.grosu@ubbcluj.ro
07.05.2025	16 - 20	BASCHET – BAZELE GENERALE	1	SALA V. GELERIU	Pașcan Adrian adrian.pascan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 08.06.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
08.06.2025	8 - 12	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro
08.06.2025	12 - 16	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ – TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	SALA DE GIMNASTICĂ	Negru Niculaie ioan.negru@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE DE AN
Lector dr. NUȚ RAMONA ANCUȚA