

ORAR 2024 - 2025

ANUL I I.F.R. SEMESTRUL II

MODUL 1

SÂMBĂȚĂ 08.03..2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 09.03..2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN



MODUL 2

SÂMBĂȚĂ 15.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 16.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatrus	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN



MODUL 3

SÂMBĂȚĂ 29.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 30.03.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN



MODUL 4

SÂMBĂȚĂ 12.04.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 13.04.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN



MODUL 5

SÂMBĂȚĂ 10.05.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 11.05.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU

MODUL 6

SÂMBĂȚĂ 24.05.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 25.05.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN



MODUL 7

SÂMBĂȚĂ 07.06.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENISAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
	16 - 20	ISTORIA EFS	1	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	16 - 20	ENGLEZA	2	Sala 23	Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 08.06.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
	8 - 12	ISTORIA EFS	2	Amfiteatru	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
	8 - 12	ENGLEZA	1	Sala 23	Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro
	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	12 - 16	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Amfiteatru	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
	16 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Lector. Dr. GHERTOIU DAN

