

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DIȘCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA KINETOTERAPEUT

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI CARDIO-RESPIRATORII						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. dr. GLIGOR ELENA						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Conf. dr. GLIGOR ELENA						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					23
Tutoriat					4
Examinări					4
Alte activități:					4
3.7 Total ore studiu individual		70			
3.8 Total ore pe semestru		126			
3.9 Numărul de credite		5			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> In vederea bunei desfășurări a procesului educațional, studenții vor respecta termenele, vor alege și susține un referat care include și un set de exercitii, din temele propuse de titularul disciplinei. Conditie pt. participare la ex scris.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei. • Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică. • Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale. • Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice • Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme).
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. • Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea unui sistem de cunoștințe teoretice și practice de specialitate, dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea elementelor de fiziologie normala si patologica cardio - respiratorie • Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologia cardio - respiratorie • Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile cardio - respiratorii • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1.Tehnici noi de explorare noninvazive ale sistemului cardiovascular, in scop de cuantificare a riscului de boala cardiovasculara si de evaluare functionala(EKG,Ecografie Doppler, Tomografie:CT, RMN, cu US)	Curs interactiv	4 ore
2.Factorii de risc implicati in producerea bolilor cardiovasculare (fumatul, diabetul, obezitatea, dislipidemia, hipertensiunea arteriala, hipercoagulabilitatea sangelui) Strategii utile de modificarea a stilului de viata la pacientii cu BCV, Alimentatia sanatoasa si cresterea gradului de activitate fizica in scaderea riscului la toti subiectii	Curs interactiv	2 ore

(recomandari)		
3.Testarea de efort la ergobicicleta, covor rulant (tehnica, indicatiile, contraindicatii, complicatii interpretare), efectuata in scop de: diagnostic, evaluare a severitatii afectarii cardiovasculare, evidentiere a evolutivitatii bolii, de cuantificare a beneficiului diferitelor interventii terapeutice si a intocmirii programului de antrenament fizic	Curs interactiv	2 ore
4.Recuperarea in IMA faza I (intraspitaliceasca) Recuperarea in IMA faza II (imediat post spitalizare) Recuperarea in IMA faza III (de mentinere sau de intretinere, continuata toata viata)	Curs interactiv	2 ore
5.Recuperarea in hipertensiunea arteriala Recuperarea in arteriopatiile periferice	Curs interactiv	2 ore
6. Recuperarea in afectiunile venoase Recuperarea la diabetici	Curs interactiv	2 ore
1.Reglarea respiratiei, schimbul de gaze la nivel pulmonar, perfuzia pulmonară și arterială a sângelui	Curs interactiv	2 ore
2.Tulburari in functia respiratorie:tulburări de arterializare, tulburări ventilatorii obstructive	Curs interactiv	2 ore
3. Tulburări în funcția respiratorie:tulburări ventilatorii restrictive, tulburări de perfuzie	Curs interactiv	2 ore
4.Tulburările aportului de O2 și eliminările de CO2: cianoza, dispneea, hipoxia, ischemia	Curs interactiv	2 ore
5. Insuficiența respiratorie, tulburări respiratorii apărute în somn	Curs interactiv	2 ore
6.Evaluarea funcției respiratorii	Curs interactiv	2 ore
7. Abordarea pacientului cu suferință respiratorie	Curs interactiv	2 ore
		Total 28 ore

Bibliografie

1. Tudor S Benghe Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori, Editura Medicală, București, 1983
2. Tudor S Benghe Kinetologie profilactica terapeutica și de recuperare, Editura Medicală, București, 1987
3. Marcu, Vasile, Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, 1997
4. Gligor E., Zamora E., Ciocoi-Pop R., Gligor D. Recuperarea pacienților cu patologii respiratorii, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2007
5. *Fiziologia cardiovasculara*, cap. 4, D. Zdrenghea, Elena Gligor in *Anestezie clinică*, editia a I-a, sub redacția Iurie Acalovschi, Ed. Clusium, 2001, Cluj-Napoca, 87-100.
6. *Patologia cardiovasculara a sportivului*, sub redacția Elena Gligor, Ed. "Casa cărții de știință", Cluj-Napoca, 2005.
7. *Explorări functionale*, Gligor Elena, Bulboacă Adriana, Pop Daniela, Ed. Dacia, 1996.
8. *Lucrări practice de fiziopatologie* (Cap. Explorarea tulburărilor cardio-respiratorii). Plesca L., Gligor E., et al., Litografia UMF, Cluj-Napoca, 1997.

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
<p>1. Prezentarea unor tehnici de explorare noninvasive ale sistemului cardiovascular, (EKG, Ecografie) Tomografie: CT, RMN,)</p> <p><i>Tehnica măsurării presiunii sângelui (palpatorie, auscultatorie, oscilometrică), a frecvenței cardiace, valori normale și patologice</i></p>	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
<p>2. Testarea de efort a bolnavului cardiovascular (la ergobicicleta sau covor rulant), conform unor protocoale standard; calcularea frecvenței cardiace maxime sau submaxime la bărbat sau femeie; monitorizare EKG în timpul efortului, în scopul încadrării pacienților în categorii de risc, sau în vederea prescrierii antrenamentului fizic de recuperare.</p> <p><i>Tehnica explorării arteriale și venoase prin ecografie Doppler, în scopul stabilirii diagnosticului de arteriopatie sau venopatie-demonstratie practica pe pacient;</i></p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>3. Recuperarea în IMA faza I (intrașpitalicească)-program de exerciții pe zile și trepte</p> <p>Recuperarea în IMA faza II (imediat post spitalizare)-intocmirea programului de antrenament la domiciliu și evaluarea rezultatelor</p> <p>Recuperarea în IMA faza III (de menținere sau de întreținere)-activități fizice permise.</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>4. Recuperarea în hipertensiunea arterială-program de antrenament fizic (mers, jogging, bicicletă, sport)</p> <p>Recuperarea în arteriopatiile periferice-corectare factori de risc pentru ateroscleroză; recuperare pe stadii de boală (I-III)</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>5. Recuperarea în afecțiunile venoase, tromboflebită pe sistemul venos superficial, tromboflebită venoasă recurentă-sindromul post trombotic (condiție de embolie pulmonară)</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>6. Recuperarea la diabetici-profilaxia angiopatiei, comorbiditățile bolnavului diabetic și alcatuirea programului de recuperare în mod individualizat-prezentare caz.</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>1. Corectarea deficitului respirator: relaxarea în kinetologia respiratorie</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>2. Corectarea deficitului respirator: posturarea în kinetologia respiratorie</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>3. Reeducarea respiratorie: dirijarea aerului la nivelul</p>	Explicație,	4 ore

căilor respiratorii superioare, reeducarea respirației costale, reeducarea respirației diafragmatice,	demonstrație, repetare	
4. Controlul și coordonarea respirației: ritmul respirator, controlul volumului curent, raportul între timpii respirator, controlul fluxului de aer, controlul respirației în mișcare și efort	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
5. Gimnastica corectoare: corectarea curburilor patologice ale gâtului, poziției capului, umerilor și scapulei, curburilor patologice ale coloanei dorsale, lombare, mobilității bazinului,	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
6. Antrenamentul la efort	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
		Total ore 28

Bibliografie

1. Sbenghe, Tudor , Kinetologie profilactică , terapeutică si de recuperare, Editura Medicală, Bucuresti.1997

2. Tudor Sbenghe Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori, Editura Medicală, București, 1983

3. Marcu, Vasile, Bazele teoretice si practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie ,Editura Universității din Oradea, 1997

4. Gligor E., Zamora E., Ciocoi-Pop R., Gligor D. Recuperarea pacienților cu patologie respiratorie, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2007

5. *Recuperea bolnavilor cardiovasculari*, sub redactia Zdrenghea și Branea, (cap. 4 Performanta ventricolului stang-VS si recuperarea fizica a coronarienilor, D. Zdrenghea, E. Gligor), Ed. Clusium, Cluj-Napoca, 1995; 105-123.

6. *Fiziologia cardiovasculara*, (cap. 4 D. Zdrenghea, Elena Gligor) in *Anestezie clinică*, editia a II-a, sub redacția Iurie Acalovschi, Ed. Clusium, 2005, Cluj-Napoca, p.89-102.

7. *Fiziologia cardiovasculara*, cap. 4, D. Zdrenghea, Elena Gligor in *Anestezie clinică*, editia a I-a, sub redacția Iurie Acalovschi, Ed. Clusium, 2001, Cluj-Napoca, 87-100.

9. *Patologia cardiovasculara a sportivului*, sub redactia Elena Gligor, Ed. “Casa cărții de știință”, Cluj-Napoca, 2005.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
----------------	---------------------------	-------------------------	------------------------------

10.4 Curs	Cunoașterea patologiei cardio - respiratorii	Examen scris	50%
	Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologiocardio - respiratorie	Examen scris	50%
10.5 Seminar/LP	Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile cardio-respiratori	Evaluare practică	Admis / Respins
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice. • Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate. 			

Data completării

22.06.2024

Semnătura titularului de curs

Conf. dr. GLIGOR ELENA

Semnătura titularului de seminar

Conf. dr. GLIGOR ELENA

Data avizării în departament

22.06.2024

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr.Rares D. Ciocoi-POP