

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DIȘCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERPIE ȘI MOTRICITATE SPECIAL KINETOTERAPEUT

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	TEHNICI DE MANEVRARE A BOLNAVULUI						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Lector dr. MANIU DRAGOS ADRIAN						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	III	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	DD

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	Din care: 3.2 curs	0	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	Din care: 3.5 curs	0	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					10
Examinări					2
Alte activități:					5
3.7 Total ore studiu individual	75				
3.8 Total ore pe semestru	28				
3.9 Numărul de credite	3				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> In vederea bunei desfășurări a procesului educațional, studenții vor respecta termenele, vor alege și susține un referat care include și un set de exercitii, din temele propuse de titularul disciplinei Prezentă 80% si prezentarea referatului in clasa, conditie pt evaluare.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei. • Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică. • Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale. • Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice • Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme).
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și însușirea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului • Cunoașterea și aplicarea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect

8. Conținuturi

Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Manevre, posturări și mijloace pentru realizarea acestora	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
2. Tipuri de posturare în funcție de diagnostic	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
3. Posturarea bolnavului neurologic: în decubit homolateral, în decubit heterolateral, în decubit dorsal, în așezat	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
4. Scaunul cu rotile: tipuri; evaluarea (în prescrierea și utilizarea scaunului rulant (escare , sensibilitate și echilibru) ; poziția în scaun, uniformizarea zonelor de presiune, poziții reglabile ale roților din spate, perna, unghiul scaunului, înclinarea roților din spate, suporturile pentru picioare, mutarea greutății la urcarea și coborârea pe o pantă, reducerea presiunii, tehnici de reducere a presiunii	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore

independent și asistat, deplasarea, statul pe roata din spate, urcarea și coborârea unei borduri, căderea și răsturnarea		
5. Posturări în afecțiuni cardiovasculare, pulmonare	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
6. Transferul pacienților, venitul în poziția așezat, transfer prin pivotare ortostatică, transfer prin pivotare cu genunchii flectați, transfer cu ajutorul scândurii de transfer, transfer din cărucior la sol, de pe podea pe scaun, transferul pacienților cu grad crescut de dependență, transfer asistat de 2 persoane, transferul cu ajutorul liftului mecanic	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
7. Ridicarea în ortostatism	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
8. Mijloace de asistență pentru mers, barele paralele, cadru de mers, carjele, bastoanele	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
9. Reeducarea mersului cu mijloace de asistență: mersul între barele paralele, cu cadru fix sau mobil, cu carje sau bastonul, cu carje pe trepte,	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
10. Prezentarea referatelor		2 ore
		Total 28 ore

Bibliografie

1. Pasztai Zoltan (2004) – *Kinetoterapie în neuropediatrie*, Editura Arionda
2. Sbenghe, Tudor (1997) – *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București. 10.
3. Sbenghe, Tudor (1999) – *Bazele teoretice și practice ale Kinetoterapiei*, Editura Medicală, București
4. Marcu, Vasile (1997) – *Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie*, Editura Universității din Oradea
5. Note de lucrări practice în format electronic.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.5 Seminar/LP	Cunoașterea și aplicarea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului	Evaluare practică	100%
	Abordarea unei teme sub forma unui referat	Evaluare practică	Admis /Respins
10.6	Standard minim de performanță		
	<ul style="list-style-type: none">• Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice.• Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate.		

Data completării

21.06.2024

Semnătura titularului de seminar

Lector dr.

Maniu Dragoș Adrian



Data avizării în departament

21.06.2024

Semnătura directorului de departament

Prof. univ.dr.Rares D. Ciocoi-POP